



Inhoudsopgave

- Hans
- Social Friday
- Zwarte Cross
- Openstellingen



HIER, Misterweg 132, 7102 BN Winterswijk | 0543-517600 | www.hierz.nl

Een vertrouwd gezicht is weer te vinden bij HIER. Het gaat om Hans! Hij rijdt af en toe taxi voor de dagbesteding. Hans, vertel....

Hoe was het om weer bij HIER te komen?

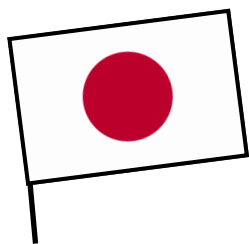
Altijd als ik weer bij HIER kom voelt dit als thuiskomen, ik voel me op mijn gemak en vindt het leuk om collega's en deelnemers weer te zien, HIER zal altijd een speciaal plekje in mijn hart hebben.

Hoe vond je het om weer bij HIER "vakantiewerk " te doen?

Joke had mij gevraagd of ik tijdens de vakantie van Erik weer taxi wilde rijden. Dat vind ik hartstikke leuk! Ik heb hier 8 jaar met heel veel plezier de taxi gereden om deelnemers op te halen en weer thuis te brengen.

Blijf je altijd beschikbaar voor ons?

Zolang ik nog kan taxi rijden en dit ook veilig kan doen, mogen ze mij altijd bellen / appen.



**En Hans, jij bent gek op reizen toch?
Kun je iets vertellen over Japan?**

Klopt! Samen met mijn vrouw Wilma heb ik 21 dagen met een groep rondgereisd door Japan, wat een enorme indruk op ons heeft gemaakt.

In Japan draait alles om respect, harmonie en hygiëne.

In het openbaar vervoer is iedereen altijd stil, er wordt niet gepraat. Er wordt niet getelefoneerd, respect voor elkaar is heel belangrijk.

Loop niet door rood, er wordt gewacht totdat het stoplicht op groen staat.

Ook als er geen verkeer aankomt wachten de jappers totdat het stoplicht op groen staat.



Snuit nooit je neus in het bijzijn van anderen, en maak geen lawaai. Eet of drink niet lopend op straat ga ergens zitten en geef geen fooi; dit wordt als zeer beledigend ervaren.

De vriendelijkheid van de mensen is ons opgevallen, ze zijn zeer beleefd en behulpzaam.

Het is er enorm schoon, er staan nergens afvalbakken, iedereen wordt geacht om zelf zijn eigen afval mee te nemen en thuis op te ruimen, doe je dit niet en gooi je afval op straat wordt je hierop aangesproken en kun je een forse boete krijgen.





En hoe is het openbaar vervoer daar?

Het openbaar vervoer is uniek, zowel wat betreft trein, metro en bus, het is uitstekend geregeld, 99% score wat betreft aankomst en vertrek.

We hebben gereisd met De Shinkansen (kogeltrein) dit is het beroemde Japanse hogesnelheidsnetwerk dat steden verbindt met snelheden tot 320 km/u. Het staat wereldwijd bekend om zijn ongeëvenaarde stiptheid en veiligheid.



Shinjuku Station

Is een belangrijk station knooppunt, er zijn allerlei winkels, restaurants en het is een stad in een stad.

Het is het drukste treinstation ter wereld en bedient dagelijks meer dan 3,5 miljoen passagiers via een verbijsterend doolhof van perrons, tunnels en uitgangen.

Ter vergelijking: Amsterdam Centraal Station verwerkt dagelijks zo'n 200.000 reizigers en bezoekers. Dit aantal is inclusief trein-, metro- en busreizigers.

Mount Fuji = vulkaan

De Fuji is met zijn 3776 meter de hoogste berg van Japan. Het is een vulkaan op de grens tussen de prefecturen Shizuoka en Yamanashi op het eiland Honshu. Hij ligt 112 kilometer ten zuidwesten van de Japanse hoofdstad Tokio en is van daaruit zichtbaar bij helder weer en geringe luchtverontreiniging.





Eten

Japanse Wagyu ("Japans rund") is een exclusief runderras dat bekendstaat om zijn marmering en boterzachte textuur.

Het vlees smelt al bij lichaamstemperatuur en zit vol gezonde onverzadigde vetzuren, het smelt op je tong, zelfs Wilma die normaal vegetarisch eet vond het heerlijk.

De Japanse keuken is veelzijdig en draait om verse seizoensproducten en verfijnde smaken. Naast de wereldberoemde **sushi** is er ook **Sashimi**; een traditioneel Japans gerecht dat bestaat uit flinterdunne plakjes super verse, rauwe vis of schelpdieren. In tegenstelling tot sushi wordt sashimi puur geserveerd, dus zonder sushirijst. Je vind er hartige **ramen** (noedelsoep), **okonomiyaki** (Japanse hartige pannenkoek), en knapperige **tempura** (gefrituurde groenten of vis)

Een traditioneel Japans ontbijt is een hartige, voedzame maaltijd die bestaat uit gestoomde rijst, misosoep, gegrilde vis en diverse gefermenteerde of ingelegde bijgerechten, heel wat anders dan onze boterham met kaas.

Het is bedoeld om de dag met veel energie en gezonde voedingsstoffen te beginnen en dat heb je echt wel nodig want deze reis was erg intensief.

Het was 18 uur vliegen naar Japan, maar het was zeer zeker de moeite waard om Japan te beleven, we denken er elke dag nog met heel veel plezier aan terug.



SOCIAL
FRIDAY

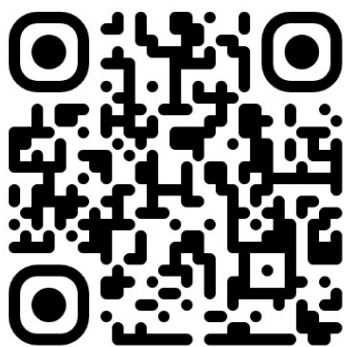
Hé jij!

Heb je zin in een
gezellige avond?



Kom op 25 september naar Social Friday bij jou in
de buurt. Doe gezellig mee en ontmoet leuke
nieuwe mensen!

Let's come together!



www.socialfriday.nl

Kijk op www.socialfriday.nl
en schrijf je in!





HIER, Misterweg 132, 7102 BN Winterswijk | 0543-517600 | www.hierzorg.nl | Facebook @hierzorg | YouTube HIER zorg

HIER Zorg organiseert Social Friday op vrijdagavond 25 september 2026

Ontmoet nieuwe mensen tijdens Social Friday in de Achterhoek!

Heel veel jongeren willen graag nieuwe mensen ontmoeten, maar weten niet goed hoe ze dat moeten aanpakken. Daarom organiseert HIER Zorg een Social Friday activiteit in de Achterhoek op vrijdagavond 25 september 2026 waarbij jongeren elkaar ontmoeten en meedoen aan een leuke activiteit. Ook in veel andere Nederlandse steden en dorpen wordt Social Friday georganiseerd voor jongeren tussen de 12 en 30 jaar oud.

Nieuwe mensen leren kennen zonder dat het awkward is

Veel jongeren geven aan dat ze zich soms alleen of eenzaam voelen, maar de stap zetten om nieuwe mensen te ontmoeten is niet altijd makkelijk. Social Friday, een initiatief van stichting Join Us, maakt die stap kleiner. "Een duwtje in de rug, dat is precies wat Social Friday biedt," zegt Jolanda van Gerwe, oprichter van Join Us. "Een laagdrempelige, leuke avond met andere jongeren die óók graag meer contact en verbinding willen."

Social Friday in Winterswijk

HIER Zorg organiseert in de Achterhoek de Social Friday activiteit de Alleskunnens:

De Alleskunnens waarbij de jongeren in teams de strijd met elkaar gaan tijdens de meest hilarische spelrondes.

De avond start om 18.00 uur met een gezamenlijk diner, waarbij rekening wordt gehouden met verschillende wensen en diëten (halal, vega, vegan etc). Om 19.30 uur begint de activiteit. De locatie is Misterweg 132. Ben jij er gezellig bij? Judith helpt je op weg deze avond. Schrijf je snel in via www.socialfriday.nl! Deelname is gratis.

Social Friday: onderdeel van de Week tegen Eenzaamheid

Social Friday vindt dit jaar voor de zesde keer plaats en is onderdeel van de Week tegen Eenzaamheid. De avond wordt georganiseerd door Join Us, een stichting die eenzaamheid bij jongeren aankaart en aanpakt. Samen laten we jongeren meedoen!

----- EINDE BERICHT -----

Voor meer informatie neem contact op met: Judith Kuster (06-38 07 39 22)

**WIE DOET ER MEE
EEN POTJE**

**HET JUISTE
MOMENT**

**ZELFS ALS IEDEREEN
GELIJK HEEFT**

**MOEILIJKE DINGEN
MAKKELIJK MAKEN**

**SOMS
IS DAT NU**

**MOETEN WE
ER NOG SAMEN
UIT ZIEN TE KOMEN**

Loesje

Loesje

Loesje

't Geet hier Spoken! Voor het 6e jaar op rij naar de Zwarte Cross

Dit jaar stond de Zwarte Cross in het teken van : **'t Geet hier Spoken!** En spoken... dat hebben we zeker gedaan. Niet alleen door hard te werken, maar vooral door overal waar we kwamen een flinke dosis gezelligheid, enthousiasme en humor achter te laten.

We vragen Iwan, één van de sfeermakers van de werkplaats hoe hij het heeft ervaren!

Waarom gaan jullie ieder jaar weer naar de Zwarte Cross?

Eigenlijk is het antwoord heel simpel: omdat het geweldig is om mensen een paar dagen te laten genieten. Even alles loslaten, jezelf kunnen zijn, hard werken, maar vooral veel plezier maken. Dat is waar het voor mij om draait.

Dit jaar mocht ik alweer voor de zesde keer met een groep toppers naar de Zwarte Cross. Samen hebben we de organisatie geholpen met het vouwen van maar liefst **10.000 crewshirts**, het assembleren van **400 bagagewagens** en het ophangen van banners op het terrein. Het waren flinke klussen, maar met zoveel enthousiaste handen waren ze in no time geklaard.

Hoeveel deelnemers gingen er mee?

Nou... officieel vijf: Dennis, Janis, Nikki, Romy en Natalie. Officieus zijn het mijn collega's, maar tijdens de Zwarte Cross promoveer ik ze gewoon tot deelnemer. Scheelt een hoop discussie én ze moeten net zo hard werken als de rest!

Daarnaast hadden zich maar liefst **22 toppers** aangemeld om mee te helpen. En wat hebben zij weer laten zien wat samenwerken betekent. De Feestfabriek is ieder jaar opnieuw ontzettend blij met onze inzet. We werken snel, zijn goed op elkaar ingespeeld en voor je het weet zijn die duizenden shirts gevouwen en honderden bagagewagens in elkaar gezet. We zeggen weleens voor de grap dat we net garnalenpellers zijn: in een razend tempo vliegen de shirts door onze handen. Daarmee besparen we de organisatie enorm veel kostbare tijd en kunnen zij zich richten op de rest van de voorbereidingen.

Maar eerlijk is eerlijk: het gaat niet alleen om het werk. Tussen de bedrijven door wordt er uit volle borst – en meestal behoorlijk vals – meegezongen, spelen we luchtgitaar, dansen we op de mooiste muziek en natuurlijk ontbreekt de polonaise niet. Juist die momenten zorgen voor de grootste glimlach en maken de Zwarte Cross ieder jaar weer onvergetelijk.



Tijdens de twee weken verliep eigenlijk alles op rolletjes. Er was maar één klein aandachtspunt. In de tweede week waren de banners al door een andere groep opgehangen. Een nieuwe medewerker van de Zwarte Cross was door alle drukte een beetje zenuwachtig geworden en had de planning anders ingeschat. Ze heeft daarvoor haar excuses aangeboden en aangegeven dat dit volgend jaar anders wordt geregeld. Dat kan gebeuren; uiteindelijk maakt iedereen weleens een foutje.

Onze groep is ieder jaar ongeveer even groot, maar ik zou het prachtig vinden als er volgend jaar nog meer deelnemers van buiten onze organisatie aansluiten. Niet alleen om ons gezellige team verder uit te breiden, maar ook om te laten zien wie wij zijn en wat mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt allemaal kunnen betekenen. Hun inzet, enthousiasme en doorzettingsvermogen verdienen absoluut een podium.

Een mooi voorbeeld daarvan was een deelnemer uit Ruurlo. Hij vond het zó leuk dat hij iedere dag met de trein en vervolgens nog een stuk op de fiets naar het terrein kwam om mee te helpen. Dat zegt eigenlijk alles. Hij heeft keihard gewerkt, maar minstens zoveel plezier gehad. En ook aan de innerlijke mens werd goed gedacht. Tussen het werk door stond er altijd iets te drinken en wat lekkers klaar. Tijdens de lunch werden we verwend met een heerlijk buffet met belegde broodjes, een eitje, een snack en natuurlijk koffie en thee. Daarna gingen we met nieuwe energie weer verder.

Als ik terugkijk op deze editie, overheerst vooral trots. Trots op iedereen die mee was, op de inzet, het enthousiasme en de sfeer die we samen hebben neergezet. We hebben hard gewerkt, ontzettend veel gelachen en opnieuw laten zien dat mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt een waardevolle bijdrage leveren. Sterker nog: zonder onze hulp zou de Feestfabriek een hoop extra handen tekortkomen. Ik kijk nu al uit naar de zevende editie.

Want één ding weet ik zeker: als wij er zijn, wordt er niet alleen hard gewerkt... **dan geet het pas écht spoken!**





HIER, Misterweg 132, 7102 BN Winterswijk | 0543-517600 | www.hierzorg.nl | Facebook @hierzorg | YouTube HIER zorg

En we zijn nu ook wel heel benieuwd hoe de deelnemers het hebben ervaren...

Annet, wij gaan je wat vragen stellen over jouw ervaring!

Wat was jouw reden om mee te gaan naar de opbouw?

Nou, ik heb meegeholpen aan het opvouwen van de shirtjes. Toch knap hoe ze ieder jaar weer opnieuw een shirt ontwerpen. Het leukste vind ik dat wij een klein onderdeel mogen zijn van dit hele proces.

En ben je eerder geweest? Hoe vaak dan?

Voor mij was dit de 3e keer en de 2e keer dat ik hielp bij de shirtjes.

En die lunch, smekt die 'n betje'n?

Jazeker! Het is echt heel goed geregeld voor al het personeel (waaronder wij dus) Je zou echt 2 keer in de rij moeten staan om nog eens op te scheppen, zo lekker.

Wat is het gekste wat jij meegemaakt hebt tijdens het helpen?

Zo gek is het niet, maar ik ben ooit gestruikeld en in vol ornaat in een plas water geflikkerd!

Wat kan de volgende keer beter?

Het mooiste zou zijn dat tante Rikie weer mee zou doen. Dat hoort toch gewoon een beetje bij de Zwarte Cross vind ik. Jammer dat ze er niet meer bij is.



En helpen Janis, Iwan, Dennis en Romy ook nog goed mee?

Jazeker! Ze hebben alle 4 goed meegeholpen. Dat doen ze toch eigenlijk altijd wel knap. Voor hun is het een aardig geregeld en organisatieklusje.

Annet, bedankt voor het delen van jouw ervaring!



Annet in 2024 op de ZC!

BLOEMENCORSO KIJKEN

In Winterswijk



Vrijdag 28 augustus
09:00 uur vertrek bij HIER Zorg

Opgeven?
Regelzaken@hierzorg.nl
06-15 35 19 44

DE EIFEL WANDELVAKANTIE

10/15
KM
PER DAG!



14, 15 EN 16 SEPTEMBER

- ✓ EIGEN KAMER + BADKAMER
- ✓ ONTBIJT, LUNCH & DINER
- ✓ EIGEN BIJDRAGE; 15 EURO PER DAG



OPGEVEN OF VRAGEN?

REGELZAKEN@HIERZORG.NL
06-15 35 19 44

Herkansing!

HIER Dag

Donderdag 17 september
11:00 - 15:00 uur

Survival, hoeksjoelen,
skippballen, tafelspellen en
natuurlijk gewoon koffieleuten!

inclusief gratis lunch



't Noasman
Meenweg 4
Beltrum

Dieet- of allergiewensen
doorgeven!

Opgeven:
regelzaken@hierzorg.nl
06-15 35 19 44



Dropping!

- Maandag 30 maart
- Maandag 22 juni
- Maandag 28 september
om 13:30 uur

Kom voor meer informatie naar de
sportzaal of mail naar
dennis@hierzorg.nl

