



**MIJN TO-DO-LIJSTJE
BLIJKT NIET ZO GOED
TEGEN DE ZON
TE KUNNEN**

de
vader
van *Loesje*

Postbus 1045
6801 BA Arnhem
www.loesje.nl

INHOUDSOPGAVE

- Recept
- Interview met Romy
- Nederlandse taal
- Participatieraad
- HIER dag

Uit de voorraadkast

Noedelsalade met zalm en pinda's

Scoor je boodschappen slim in de aanbieding, zoals noedels en sojasaus, en bewaar ze in de voorraadkast. Daarmee staat deze lichte salade zo op tafel!

hoofdgerecht - 4 personen - 20 min.

- 225 g rijstnoedels
- 1 blik zalm (à 418 g)
- 2 komkommers
- 1 bosuitje
- 6 el sojasaus
- 8 el pinda's

- 1 Kook de noedels volgens de aanwijzingen op de verpakking. Spoel ze koud af en laat goed uitlekken.
- 2 Laat de zalm uitlekken. Snijd de komkommers in blokjes en het bosuitje in ringen. Meng de rijstnoedels met de zalm, komkommer, bosui en sojasaus tot een salade.
- 3 Serveer de noedelsalade in een schaal, garneer met de pinda's en serveer met extra sojasaus.

VOEDINGSWAARDE P.P. 454 KCAL, VET 22 G,
WAARVAN VERZADIGD 4 G, KOOLHYDRATEN 33 G,
VEZELS 3 G, EIWIT 29 G, ZOUT 2 G, GROENTE 204 G



INTERVIEW MET ROMY!

Hoi! Ik ben Romy en werk als sociaal werker dagbesteding op de werkplaats.

Welke mogelijkheden biedt de werkplaats voor deelnemers?

De werkplaats is een plek waar je stappen kunt zetten en kunt werken aan je eigen doelen. Je kunt hier werkervaring opdoen, jezelf ontwikkelen en ontdekken wat bij je past.

Waar is de werkplaats voor bedoeld?

Om mensen verder te helpen. Richting werk, maar ook richting structuur en een fijne dag invulling. We kijken samen wat iemand nodig heeft en bouwen dat stap voor stap op.

Waar bestaan jouw werkzaamheden uit?

Geen dag is hetzelfde. Chaotisch, maar op een goede manier .

Alles wat wij hier doen, doen wij eigenlijk samen met het team.

Wij zorgen samen met de collega's voor sfeer op de werkvloer en bieden structuur. Daarnaast begeleiden wij deelnemers en helpen wij ze richting werk. Ook onderhouden wij het contact met bedrijven en nieuwe klanten waar we met deelnemers aan het werk kunnen. Zoals met de Feestfabriek, waar we verschillende projecten voor doen, bijvoorbeeld helpen op het festivalterrein van de Zwarte Cross. Maar het belangrijkste: zichtbaar aanwezig zijn, een luisterend oor bieden en zorgen dat er ook gelachen wordt. Als ik iemand aan het lachen heb gekregen is mijn dag eigenlijk al geslaagd.





HIER, Misterweg 132, 7102 BN Winterswijk | 0543-517600 |



Heb je de taken verdeeld met jouw collega's?

Ja, we werken echt als team. Iedereen heeft zijn eigen taken, maar we helpen elkaar waar nodig. Samen zorgen we dat alles blijft draaien.

Wat vind je het leukst om te doen?

De afwisseling! Ik ben graag bezig met projecten of aan het werk op andere locaties. Grote projecten, zoals de Zwarte Cross, maken het extra leuk.

Vertel een leuk momentje

Vorig jaar hebben ze achter de schermen gewerkt aan een goed georganiseerde vrijgezellenparty voor mij. Het was een geweldige dag waar alles samenkwam. Dit zal ik never nooit vergeten!

Wat weten we nog niet over de werkplaats?

In de vissenkom verstoppen wij vaak snoep en chocolade. Als wij er eenmaal aan begonnen zijn, is deze soms verdacht snel leeg.





Nederlands in het buitenland

Er zijn in de loop van de eeuwen nogal wat woorden van Nederlanders in andere talen blijven hangen. Die woorden werden meegenomen door kolonisten en scheepvaarders. Een kapitein op een schip werd in Nederland een schipper genoemd, dat is in het Engels nog steeds een skipper. Nog een paar voorbeelden zijn bijvoorbeeld: dollar. Dit is eigenlijk de Nederlandse daalder. De Nederlandse munt was in de gouden tijden van de handel de sterkste munteenheid in de wereld en werd overal gebruikt. De nieuwe wereld nam deze munt over en het veranderde langzaam in dollar.

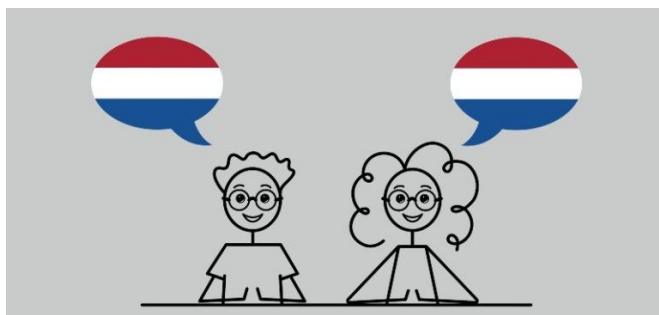
Meer voorbeelden zijn:

Boss = *Baas*

Yacht = *jacht*

Pickle = *Pekel* (gezouten)

Gin = *afkorting van jenever*



Zo zijn er veel voorbeelden, maar een grappige is Yankee. Dit is een naam voor Noord Amerikanen. Veel van deze mensen kwamen uit Nederland en heetten vaak Jan of Kees. Ze werden dan ook Jankees genoemd. Yankees in het Engels. Onze invloed op internationale taal is groter dan wij denken

Groetjes van Brigit

Hallo allemaal.

De HIER dag komt eraan en wel op 25 juni. Net als vorig jaar wordt het gehouden bij het t' Noasman in Beltrum. Vorig jaar vierden we het 15-jarig jubileum. Het was een groot succes en de locatie was fantastisch dus hebben we besloten om hier nogmaals naartoe te gaan. Ook dit jaar gaan we er weer een mooie dag van maken!

We zijn nu de puntjes op de i aan het zetten, zodat alles vlotjes verloopt. Er is weer van alles te doen en we hopen op een grote opkomst. Dus geef je op en als je geen vervoer hebt kun je dat regelen met je begeleider of Joke.

We hopen dat het een fijne en gezellige dag wordt. Aan ons zal het niet liggen tot de 25ste!

De participatieraad



Vergeet nooit van hoever je bent gekomen.

Waar we ons allemaal doorheen hebben geslagen.

Al die keren die je doorgezet hebt, ondanks dat je echt niet meer kon.

Alle ochtenden dat je bent opgestaan, ondanks dat het bijna niet te doen was.

Al die keren dat je op wilde geven, maar je dat toch weer de dag hebt overleefd.

Vergeet nooit hoe sterk je in de loop van de tijd bent geworden.

PASTASALADE RECEPT

Benodigheden:

- Rode pesto
- 1,5 ui
- Paar teentjes knoflook
- Riggatoni pasta
- Kookroom
- Parmezaanse kaas

Bereidingswijze

- Kook de pasta
- Fruit de ui en knoflook
- Voeg de kookroom en pesto toe
- Voeg de kaas toe
- Voeg wat pastawater toe
- Kruidt naar smaak
- Voeg de pasta bij de saus

En smullen maar!



FOTO OPROEP

Heb jij een leuke zomerse foto? Van een gezellige BBQ, een kleurrijke bloem, het zwembadje in de tuin of van dat lekkere softijsje?

Stuur hem in! In de volgende nieuwsbrief zetten we een leuke collage van alle ingestuurde foto's.

Mail: regelzaken@hierzorg.nl

Whatsapp: 06-15 35 19 44

HIER Dag 25 juni

De locatie aan de
Misterweg 132 in
Winterswijk is deze dag
gesloten!



't Noasman
Meenweg 4
Beltrum



Survival, hoeksjoelen,
skippballen, tafelspellen en
natuurlijk gewoon koffieleuten!

Dieet- of allergiewensen
doorgeven!

Opgeven:
regelzaken@hierzorg.nl
06-15 35 19 44