



Inhoudsopgave

- AI
- Afscheid Nicolien
- Rebus & strip
- De huiskamer
- Interview met Agnes: Leven met verlies
- HIER Restaurant
- Kruiswoordpuzzel





0543-517600 | ww

Hoi mensen van HIER.

Helaas ga ik mededelen dat ik een andere passie ga volgen en HIER Zorg helaas ga verlaten. Ik wil jullie bedanken voor het vertrouwen in mij en dat ik een luisterend oor mocht zijn als ervaringsdeskundige.

Ik heb jullie goed leren kennen en ik weet dat jullie vechters zijn met wat voor rugzak je bij je draagt. Ik zal jullie niet vergeten. Ik begon als cliënt bij HIER en groeide op als ervaringsdeskundige.

Mocht je het fijn vinden om nog afscheid van mij te nemen onder een genot van een kop koffie of thee met iets lekkers: Kom dan gezellig op donderdag 12 februari om 15:00 uur!

Lijkt me erg leuk dat jullie komen :)

Groetjes Nicolien

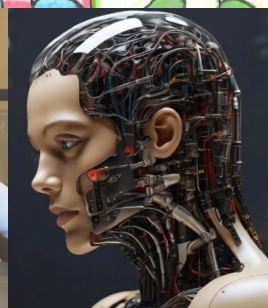
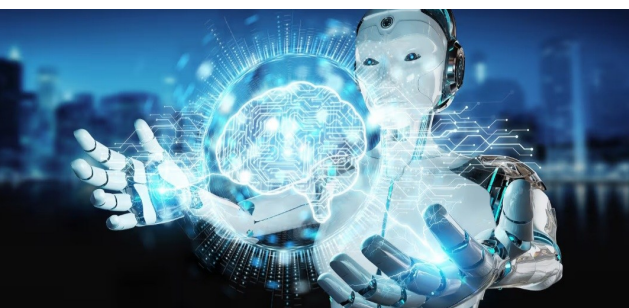
Waarom AI-risico's serieus nemen belangrijk is:

Veel mensen en organisaties gebruiken AI-systemen. Heel handig en heel goed hulpmiddel bij veel verschillende zaken en vragen. Toch moet je opletten bij het gebruiken van AI.

AI kan handig zijn als hulpmiddel, maar let op bij gebruik. Resultaten van AI zijn niet per definitie authentiek of foutloos; controleer altijd bronnen en gebruik gezond verstand. Deel nooit vertrouwelijke of persoonlijke gegevens in AI chats of -apps – privacy is niet automatisch gewaarborgd.

Zie AI als ondersteunend hulpmiddel, niet als vervanging van een mens: het kan geen professionele diagnose stellen of persoonlijk advies geven dat rekening houdt met jouw situatie.

Raadpleeg bij medische, juridische of andere belangrijke vragen altijd een gekwalificeerde professional. Kort advies: controleer, bescherm je gegevens en gebruik AI kritisch.





De Huiskamer: Een plek waar je gezien wordt!

Wij zijn Gert Jan en Wessel en werken beide bij HIER Zorg, door een leuke samenwerkingsproject met M AZZEL runnen wij “de Huiskamer” op het Marianum in Lichtenvoorde.

Het afgelopen schooljaar heeft de Huiskamer laten zien hoe belangrijk een fijne, veilige ontmoetingsplek is binnen school. (het Marianum)

Dagelijks lopen er leerlingen binnen om te ontspannen, een gratis appel te scoren, een spelletje te doen of gewoon even te praten met de huiskamer coaches; Gert Jan en Wessel.

Ontspanning en ontmoeting

De Huiskamer is vooral ook een gezellige plek. Er wordt fanatiek getafeltent, FIFA gespeeld, gekletst en gelachen.

Jongere en oudere leerlingen, verschillende culturen en 1e Tm 4ejaars leerlingen komen hier samen.

Juist in deze ontspannen momenten ontstaan waardevolle gesprekken.

Vroeg signaleren, op tijd helpen

Doordat de Huiskamer laagdrempelig is, delen leerlingen hier vaak dingen die ze ergens anders niet snel vertellen.

Zo kwamen gesprekken op gang over stress, ruzies, online gedrag, relaties en thuissituaties.

Door op tijd te luisteren en mee te denken, konden grotere problemen vaak worden voorkomen.

Thuis niet altijd makkelijk

Voor sommige leerlingen is de thuissituatie zwaar. Denk aan veel verantwoordelijkheid, zorgen om familie of het missen van dierbaren in het buitenland.

In de Huiskamer vinden zij een plek om hun verhaal kwijt te kunnen én om samen te kijken naar kansen, zoals vrijwilligerswerk of een bijbaan.

Samen groeien en zelfstandiger worden

Steeds meer leerlingen zetten via de Huiskamer stappen richting werk of vrijwilligerswerk.

Een bijbaan zorgt vaak voor meer zelfvertrouwen en een positiever beeld van de toekomst.

Ook bij praktische vragen, zoals regels rondom inkomen, wordt meegedacht.

Goede samenwerking

Huiskamercoaches werken nauw samen met docenten, interne begeleiding en jongerenwerk Oost Gelre. Zo kunnen leerlingen beter worden ondersteund, op school én daarbuiten.

Tot slot

De Huiskamer is een plek waar je welkom bent zoals je bent. Waar je kunt ontspannen, praten en groeien. Ook in 2026 blijft HIER Zorg de Huiskamer bemannen in samenwerking met MAZZEL en zich inzetten voor het welzijn van de leerlingen.



Interview met AGNES

Leven met verlies

Agnes woont in Winterswijk en is 34 jaar getrouwd met Sander in de jaren 80 leerde Agnes haar man Sander kennen en ze hadden een hele leuke en fijne verkeringsstijd. Na hun huwelijk werd hun eerste kind genaamd Giovanni geboren en in 1989 deze gebeurtenis zorgde vrijwel direct voor grote zorgen voor je jonge ouders.

Giovanni werd op natuurlijke wijze geboren, maar er bleek van alles niet goed te gaan met hun zoon. Agnes benoemt dat de arts achteraf wist dat hij een keizersnede had moeten plannen. Het jongetje had na de zware bevalling vocht in zijn hersenen en kreeg stuiptrekkingen. Niet veel later bleek dat hij een ernstige hersenbeschadiging had opgelopen door de bevalling. Hij kon niet op een normale manier functioneren. Het werd een lange en bange tijd met veel zorgen voor de jonge ouders 6 jaren van intensive zorg brak aan. Agnes haar moeder hielp het gezin.

In 1993 kregen ze een tweede kind, een dochter genaamd Lizzy ditmaal was er wel een keizersnede gepland door een andere arts. Gelukkig ging alles zoals gepland en was Lizzy gezond. Giovanni was 2 jaar lang de grote broer van Lizzy. Zo klein als ze was zorgde Lizzy voor haar grote broer en omringde hem met liefde. Toen Giovanni 6 was moest hij naar het ziekenhuis er waren meerdere complicaties. In Doetinchem lag de kleine man te vechten voor zijn leven. De artsen vertelde wat geen moeder of vader wil horen, het bleek niet meer haalbaar hun zoon een waardevol leven te geven. Ze moesten afscheid nemen en zo stierf hun zoon op 23 december 1993.

Agnes en haar man stonden voor de taak een uitvaart te regelen deze werd bezocht tot wel 300 mensen, en hebben ze als mooi ervaren. Hun dochter was nog klein en kon het allemaal niet goed begrijpen.

Helaas in de periode erna overleden de ouders van Agnes binnen een half jaar, wat een verdriet. Agnes zocht hulp in de rouwverwerking, maar kon deze niet vinden. Het werd haar daarna allemaal teveel en kreeg een langere tijd een behandeling in Zutphen.

Toen ze na 1 jaar weer thuis kwam kon ze gelukkig weer moeder zijn voor Lizzy! Samen met haar man Sander. Betere tijden kwamen ze gingen kamperen, op reis en begonnen een eigen winkel.



Het was een cadeaushop genaamd Dizzy miss Lizzy genoemd naar hun dochter, midden in het dorp dat was een leuke en gezellige tijd. Agnes stond samen met haar man heel wat uurtjes in de winkel.

Het was er altijd gezellig, veel contacten en Agnes was een perfecte gastvrouw. 8 jaren runde ze de winkel totdat financiële problemen de boel op slot gooide, weer een verlies. Agnes werd eenzaam in huis miste contacten en bezigheden.

Ze kwam in aanraking met iemand die alternatieve geneesmiddelen verkocht en Agnes ging er in mee. Ze dacht: Nu kom ik weer onder de mensen. Ze deed telefoondiensten, verpakken, versturen en allerlei taken. 6 jaar lang werken totdat er te veel druk op haar werd gelegd, het was allemaal teveel. Agnes kreeg een burn-out en werd daarbij angstig en depressief.

Ze ging onder behandeling bij een psychiater. Deze stelde de diagnose bipolaire stoornis of wel manisch depressief. Ze kreeg medicatie tot op de dag van vandaag heeft het haar geholpen. Het advies was: Je moest iets gaan doen, en zo is ze bij HIER Zorg gekomen. Agnes vond het fijn, de begeleiding, vrijheid en te kunnen kiezen wat ze wilde doen.

Thuis liep het goed, meerdere dagdelen naar HIER; het liep allemaal wel. Weer lag er een probleem op de loer door de structuur thuis. Agnes ontwikkelde een angststoornis, ze zegt zelf dat het begon toen haar man niet altijd op het juiste tijdstip thuis was na zijn werk. Het maakte haar angstig en ongerust.
Lees verder op de volgende pagina



Ze was bang dat er iets mis zou gaan dat ze ook hem zou verliezen creëerde onrust en angst. Haar zus Helga kwam regelmatig bij haar zitten. 's Avonds als ze nergens naar toe kon, nam de angst toe en daarmee kwam ook haar verleden in alle heftigheid terug. Door de psychiater werden er gesprekken gedaan om het ritme en de angsten te bespreken, samen met haar man werd het langzaam weer beter.

Ja, Agnes gaat na een tijd van afwezig zijn weer terug naar HIER Zorg en aan de slag. Petje af Agnes!

Haar zus Helga genoemd werd ziek, ze had kanker en na 2 jaar is ook zij overleden. Weer een klap voor Agnes en Sander. Toch ging Agnes met al haar kracht dapper door en bezocht ook HIER Zorg weer.

Tot en met vandaag zegt ze 'ik ben hier op mijn plek', de zorg, bezigheden en de contacten houden haar op de been. Ze geniet er van zegt ze. Zelf thuis is het ritme oké en samen met haar man doet ze leuke dingen. Zoals, er op uit gaan, samen op vakantie, maar zeker ook kamperen met hun zelf opgeknapte retro caravan lekker weg!

Na veel te hebben doorstaan in haar leven is ze nu stabiel en tevreden de rust is terug. Ze is gelukkig met dat wat ze nu heeft zegt ze.

Dankjewel Agnes voor je openheid in dit interview en wij wensen je alle goeds in de toekomst.
-Katja

Heb jij ook een bijzonder verhaal te vertellen aan Katja? Geef het door aan je begeleider!
(dit mag uiteraard ook anoniem)

HIER

Uiteten met je begeleider

HMMM...!

HIER Restaurant

Donderdag 26 februari
17:30 - 19:30 uur
Eigen bijdrage: 3,50

Opgeven?
regelzaken@hierzorg.nl
06-15 35 19 44

Februari

V	W	O	A	N	F	N	V	I	S	S	E	N	V
E	E	P	E	R	O	W	S	N	E	E	U	W	A
R	C	T	O	R	R	C	A	R	N	A	V	A	L
K	R	O	K	U	S	V	A	K	A	N	T	I	E
L	O	C	D	H	T	W	A	T	E	R	M	A	N
E	C	H	E	E	R	T	E	N	S	O	E	P	T
D	U	T	T	S	C	H	A	A	T	S	E	N	I
E	S	P	R	U	I	T	J	E	S	L	E	N	J
N	S	T	W	I	N	T	E	R	T	I	J	D	N
I	E	E	B	O	E	R	E	N	K	O	O	L	S
J	N	K	O	R	S	T	E	M	A	A	N	D	D
S	P	R	O	K	K	E	L	M	A	A	N	D	A
S	N	E	E	U	W	K	L	O	K	J	E	S	G
R	P	R	I	N	S	C	A	R	N	A	V	A	L

BOERENKOOL
CARNAVAL
CROCUSSEN
ERTENSOEP
FORST
IJS
KORSTEMAAND
KROKUSVAKANTIE
OPTOCHT
PRINSCARNAVAL
SCHAATSEN
SNEEUW
SNEEUWKLOKJES
SPROKKELMAAND
SPRUITJES
VALENTIJNSDAG
VERKLEDEN
VISSSEN
WATERMAN
WINTERTIJD

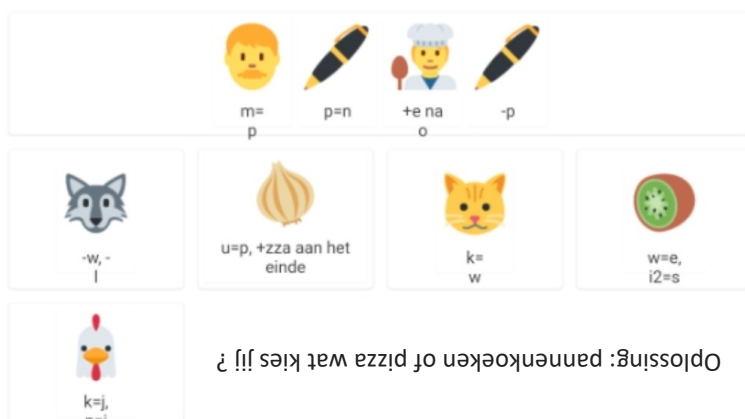


Participatieraad in beeld!



*Staan vlnr Els., Lucie, Annet
zittend vlnr Anja, Manna, Brigit*

We zijn dagelijks aanwezig bij de inloop of op de werkplaats. Je kunt ons mailen op participatieraad@hierzorg.nl. Daarnaast kan je iets inzenden via onze brievenbus: Deze hangt naast het informatiebord.



Wist je dat:

- Het dagje uit met de bus verleden tijd is? Maar de HIER dag jaarlijks terug zal komen?
- Het 15-jarig HIER jubileum een groot succes was?
- Wij alweer bezig zijn met de volgende editie?
- En deze plaatsvindt op 25 juni 2026?
- De voorzitter al ruim 10 euro in de fooienpot heeft gestopt? Iedere keer als ze het woord cliëntenraad gebruikt in plaats van participatieraad doet ze dit
- Wij suggesties vanuit jullie erg op prijs stellen?
- Ook wij de chauffeurs, Katrijn en Nikki erg missen?
- Iedereen welkom is bij onze vergaderingen?
- Wij iedere laatste vrijdag van de maand bij elkaar komen?
- Wettelijke vertegenwoordigers ook bij de PR kunnen komen?