



Een gezond, gelukkig & geweldig



toegewenst!



Januari

Inhoudsopgave

- HIER vier je samen
- Wijsheid
- Rebus
- Terugblik 2025
- Veerle's strip

**WEGENS
DOORSLAAND SUCCES**

**DIT JAAR WEER
EEN NIEUW JAAR**

Loesje



Nieuwsbrief

woensdag 7 januari 2026

HIER, Misterweg 132, 7102 BN Winterswijk

| 0543-517600

| www.hierzorg.nl

| Facebook @hierzorg

| YouTube HIER zorg



Hier vier je samen!



Wij willen alle mensen die
aanwezig waren tijdens
HIER vier je samen
ontzettend bedanken voor alle
gezelligheid!

We zien je graag terug tijdens
onze openstellingen
in 2026.





Wijsheid

Oma zei altijd:

Het is niet de rug die je pijn doet, maar het gewicht dat je draagt.

Het zijn niet de ogen die je pijn doen, maar het onrecht of wat je moet zien.

Het is niet het hoofd wat je pijn doet, maar het zijn de gedachten erin.

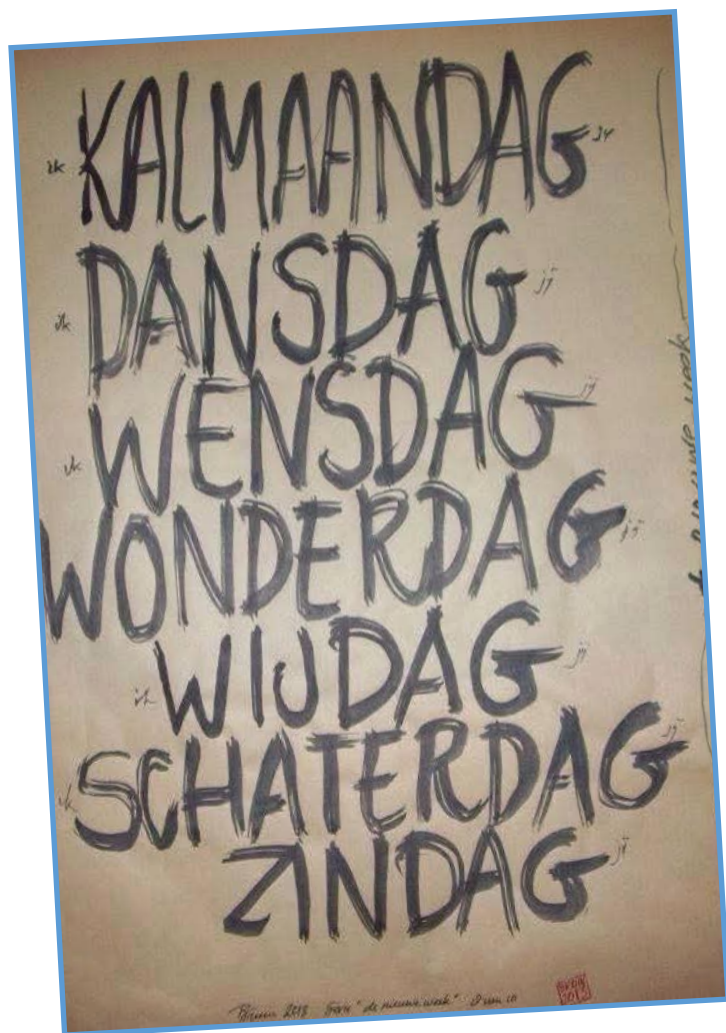
Het is niet je nek die pijn doet, maar wat je niet uitdrukt of wat je zegt in woede.

Het is niet je maag die pijn doet, maar het is wat je niet verteert.

Het is niet je lever die je pijn doet, maar het is de woede die je draagt die je pijn doet.

Het is niet je hart dat je pijn doet, maar de afwezigheid van liefde. En weet: dat liefde het krachtigste medicijn is

Liefs oma Annet



**IK RECYCLE GEWOON
MIJN GOEDE
VOORNEMENS
VAN VORIG JAAR**

neef Karel van

Loesje

0543-517600

www.hierzorg.nl

Facebook @hierzorg

YouTube HIER zorg



Wist je dat?

Onze zorgcoördinator Anne met zwangerschapsverlof is gegaan?



d=v



-z

v=o
-g

a=o



w=h

p=j
-t

i=ge



-p

?

Oplossing: Hoeveel oliebollen heb je gegeten?

M	W	A	T	A	F	T	E	L	L	E	N
U	I	T	S	L	A	P	E	N	D	O	E
S	B	D	T	R	A	D	I	T	I	E	S
T	O	U	D	J	A	A	R	S	D	A	G
E	R	J	D	E	C	E	M	B	E	R	E
R	R	H	T	E	R	U	G	B	L	I	K
R	E	V	R	I	E	N	D	E	N	E	N
E	L	C	H	A	M	P	A	G	N	E	A
T	T	H	A	P	J	E	S	C	T	G	L
J	J	B	U	B	B	E	L	S	H	O	L
E	E	A	F	S	T	E	K	E	N	T	E
S	E	D	S	A	M	E	N	Z	I	J	N

AFSTEKEN
AFTELLEN
BORRELTJE
BUBBELS
CHAMPAGNE
DECEMBER
HAPJES
KNALLEN
MIDDERNACHT
OUDJAARSDAG
SAMENZIJN
STERRETJES
TERUGBLIK
TRADITIES
UITSLAPEN
VRIENDEN

Oplossing: Wat doe je het goed



Terugblik 2025 door Manna

Als ik dit schrijf, is het 29 december 2025. Week 1 van 2026 is begonnen, voor mij tijd om mijn agenda op te

ruimen en met een nieuwe te beginnen. Ik kon het niet laten om terug te bladeren en op een rijtje te zetten wat er afgelopen jaar allemaal is gebeurd. De grote rode draad was de zenuwpijn die ik al bijna 10 jaar heb. Daar strijd en lijd ik erg onder en slikte daarvoor oxazepam, pijnstillers zoals morfine en tramadol (hielpen niet) en oxycodon was voor mij niet geschikt. Was opereren een optie?

Samen met Brigit 2x naar het Erasmus in Rotterdam en naar het Radboud in Nijmegen geweest. Brigit is voor mij op dat moment mijn 'surrogaat moeder' ze voelde vertrouwt en vond het fijn om haar naast me te hebben in de spreekkamer. Met veel plezier denk ik aan onze autoritten en haar heerlijke muziek.

Op een gegeven moment kwamen ik en mijn behandelaar op het punt: Nog meer oxazepam of afbouwen en zoeken naar een alternatief. Het werd het laatste. Ik ben er bijna af en ik moet zeggen: Ik ben er blij mee. Het voelt anders niet alleen in mijn lijf, maar vooral in mijn hoofd. Ik weet nog niet hoe het veder gaat en hoe de nieuwe Manna wordt. Over de pijn: Ik ga proberen het te ondergaan en genieten van de momenten wanneer ik geen pijn heb.

Eerder kwam ik 4 dagdelen bij HIER. De laatste maanden werden het er 3, omdat ik vrijwilligers werk wil doen bij het verpleeghuis in Borculo.

Wat ik ook heel leuk vind is energie steken in de participatieraad. Ik ben verkozen tot voorzitter en begon enthousiast met grote plannen. Ik kwam erachter in gesprek met Joke en de raad, dat ik gas terug moest nemen. Eerst zorgen voor een stabiele raad en ik zeg trots dat het ons gelukt is om de juiste mensen erbij te halen!

Ambities heb ik nog steeds, alleen moet ik ze niet allemaal op tafel leggen, maar stapje voor stapje voor volgend jaar is mijn doel om de leden goed in te werken? (Samen met de oudgedienden) en zichtbaar te worden voor iedereen.

Oh ja ik moet nog even wennen aan de nieuwe benaming en heb me voorgenomen om 1 euro in de fooienpot te doen als ik het over cliënten of cliëntenraad heb.

Dan de nieuwsbrief: ik heb begrepen dat het wel wordt gewaardeerd. We worden bijgestaan door Veerle en hebben Katja gestrikt die heel goed kan interviewen. (Zie haar interview met Jopie in de vorige nieuwsbrief). Zelf vind ik het leuk mijn gedachten op papier te zetten en wil daar graag mee doorgaan.

En buiten HIER om? Elke week komen mijn broer en ik bij elkaar. We kunnen heerlijk over vroeger praten. Hij is 5 jaar ouder en weet nog veel te vertellen. Veder ga ik ook volgend jaar om de 2 weken iets eten met mijn zoon met hem heb ik soms mooie filosofische gesprekken. Met mijn dochter heb ik vluchtige contacten die mij ook dierbaar zijn.

Waar ik me het meeste op verheug in 2026? Natuurlijk de Hier dag (donderdag 25 juni) en dat ik 65 word, dan ga ik met de kinderen een weekendje naar zee!

Laat het nieuwe jaar maar beginnen.

WIJ WENSEN JE EEN

liefdevol
2026

