



December

Inhoudsopgave

- Durf hulp te vragen
- Jopie
- Katrijn
- Kruiswoordpuzzel
- Gedichtje
- Kerstplanning





DURF HULP TE VRAGEN.

We zijn allemaal zelfstandig in het leven te staan. Misschien hebben we dat ook wel meegekregen van onze ouders. Val een ander niet lastig met jouw problemen. Ieder huisje heeft zijn kruisje. 17 jaar lang heb ik in een verpleeghuis gewerkt, daar leerde ik om hulp te vragen.

Toen ik last kreeg van reuma en depressie, heb ik geleerd om hulp te vragen. Bij ouders, vrienden, maar vooral bij de WMO. Hulp vragen is moeilijk, maar wel belangrijk.

-Geschreven door ervaringsdeskundig Nicolien



DIY!

Op een dag schreef Albert Einstein op het bord:

$$9 \times 1 = 9$$

$$9 \times 2 = 18$$

$$9 \times 3 = 27$$

$$9 \times 4 = 36$$

$$9 \times 5 = 45$$

$$9 \times 6 = 54$$

$$9 \times 7 = 63$$

$$9 \times 8 = 72$$

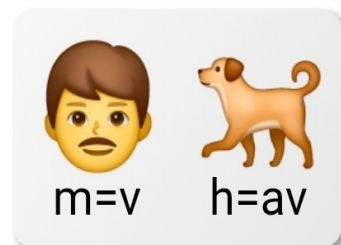
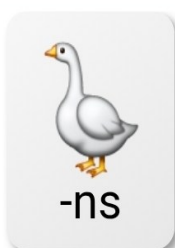
$$9 \times 9 = 81$$

$$9 \times 10 = 91$$

In de klas lachte iedereen hem uit vanwege zijn fout op het einde. Albert Einstein wachtte tot iedereen stil was en legde uit:

"Hoewel ik de eerste 9 vragen goed heb beantwoord, heeft niemand me gefeliciteerd. Maar toen ik een fout maakte, lachte iedereen me uit. Dat betekent dat de samenleving ondanks onze vele successen onze kleinste fout zal noteren en er plezier van zal hebben. " "

"Laat een eenvoudige kritiek je dromen niet vernietigen. Alleen degenen die niets doen, maken geen fouten."





Hallo, kennen jullie Jopie?

Vast wel, en daarom vandaag een interview met hem. Deze vrolijke man die altijd zit te schilderen en dit jaar 80 is geworden, dus heeft hij zeker 'n verhaal. Hij was 25 jaar geleden stukadoor, best een zware job.

Op een dag was hij aan het werk en al in de ochtend viel hij plotseling om, "gewoon boem" en daar lag hij zoals hij het zelf verteld. Gelukkig was zijn zoon Alan bij hem en werd er direct een ambulance gebeld die hem naar het ziekenhuis in Enschede hebben gebracht.

Na onderzoek bleek zijn rechterkant verlamd en gevoelloos. Er volgde veel onderzoek en langzaam werd duidelijk dat er niet veel kracht terug kwam. Zo kwam het dat hij een jaar moest revalideren in het Roessink in Enschede. Hij ging aan de slag en deed zijn best. Na verloop van tijd bleek dat het herstel stagneerde en hij moest accepteren dat zijn leven er anders uit zal gaan zien. Jopie was pas 55 jaar en dit was niet makkelijk! De gevoelloosheid en verlamming bleven. En hij zat thuis in Aalten.

J
O
P
I
E





J O P I E

Ik vraag hem “wat ging je toen doen? Je begon je natuurlijk stierlijk te vervelen.” “ja, ja, ja” zegt hij lachend. Rond zijn 57^e jaar ging hij naar het activiteitscentrum Mondriaan in Winterswijk en leerde met zijn linkerhand schilderen!

Hij leerde daar ook Ilona kennen, later ook Anneclair. Creatieve Jopie, Ja hij ontwikkelde een nieuwe kant bij hemzelf. Hij ging mozaïeken, met speksteen werken en met klei. Ook nam hij deel aan de kookclub.

Zijn creativiteit nam toe en hij verhuisde naar HIER Zorg. Anneclair en Ilona kwamen bij HIER Zorg en Jopie er achteraan. Tal van werk heeft hij in de loop der jaren gemaakt en geëxposeerd.

Jopie is blij met wat hij kan doen. Recentelijk maakte hij nog een portret van Clemens en dat is een prachtig visitekaartje geworden.

Enkele dingen van Jopie hangen bij Hier. Een mozaïek en een aantal schilderijen. Hij blijft bezig. Wat een krachtige en vrolijke man, dat heb ik hem ook verteld.

Ik zei “het is nog een geluk bij een ongeluk dat je jouw gave hebt ontdekt, anders was je vast nu nog aan het stuken?” “ja, ja, ja” zegt hij en lacht. “dankjewel Jopie, voor je openheid en lach!”

- Katja





3 jaar HIER met veel plezier!

Het vaste gezicht en aanspreekpunt zijn van jullie, samen kijken naar doelen, wensen, zorgplannen, evaluaties en naar de toekomst. Waar wil en kan je aan werken?

Stil staan bij wat je allemaal hebt bereikt en gedaan, bewustwording van jullie proces en daar een klein onderdeel van mogen zijn.

Ik ben trots op wat ik heb gezien, hoeveel stappen (klein of groot) jullie hebben gezet en waar ik getuigen van mocht zijn! *Maar ook...*

Open, geïnteresseerde en verrassende gesprekken met jullie over het leven, medicijnen, diagnoses, autisme, psychoses, depressie, NAH, trauma's en therapieën.

Onder het genot van liters kopjes koffie en thee (zonder theezakje), praten hoe het met iemand gaat, de dag door helpen, een planning maken, in actie komen en samen kijken naar wat er wel kan!

Heel veel spelletjes: rummicub wedstrijdjes, snel reageren bij pimpampet, elkaar af troeven met monopoly, **tot aan vieze woorden leggen met scrabble**. Of in de zomer potjes jeu du boules buiten!

Gekke, mooie verrassende momenten: van zumba filmpjes, glitter bling bling prinsessen, stralen in een photobooth, koken bij de Barchemse, rondlopen in een paashazenpak, tot aan foto's bekijken van dagelijkse dingen en dit samen delen! Het kon en mocht allemaal!

Helaas ook mindere momenten met terugvallen, opnames en afscheid nemen. Ook hierin samen!

Ik ben trots dat ik een onderdeel mocht zijn. Zoveel mooie mensen ontmoet, gelachen, gehuild en kei hard gewerkt. Ik ga jullie missen!

*En omdat ik niet van iedereen persoonlijk afscheid kan nemen, via deze weg ook een dankwoord;
Ik wil JOU bedanken, want mede dankzij jou was het een plezier om te werken bij HIER!*

Liefs Katrijn

Helaas heb ik ontstekingen in mijn lijf; hoofd en handen, waardoor ik nu niet kan werken. Daarom is het tijd voor afscheid en richten op mijn gezondheid. In deze nieuwsbrief een terugblik op al het moois!

Ik zat bij creatief op mijn plek:

Tekenen, schilderen, werken met hout, knippen, plakken, kleuren, freubelen, verzinnen, bedenken, ontwerpen, maken, ontdekken, creëren, uitvoeren en doen! Vooral creatief bezig zijn!

Zoveel gemaakt, beleefd en gedaan, met jullie en met team binnen ... zoals; Geboorte, festival, feest, finish, sport, aanmoedigings en doorkijk borden ontwerpen, tekenen en inschilderen.

Mega Sinterklaas surprises maken.

Met versieren van de (binnen)locatie, de tuin of taxibussen in verschillende thema's, feestdagen of speciale gelegenheden.

Zoeken naar nieuwe creatieve uitingen, **voorbeelden, plaatjes en inspiratie** (weetje; we hebben een heus Hier pinterest account!).

Mooie momenten, zoals:

Fantastische kindermiddagen, open dagen en Hier vier je samen! Reurpop wn Zwarte Cross festival, perfecte plaatje & zelfbeeld cursus

Toffe projecten zoals: de spenenboom, wensboom project SKB en dingen maken voor de keidagen. Samenwerken met onder andere basis scholen, kinderopvang en kringlopen; projecten maken en materialen uitwisselen.

Maar ook de uitjes (oa rookworst eten bij de Hema), rondleidingen op festivals (crossen met de rollator op het terrein) blijven me bij.

Begeleiden van stagiaires op de werkvloer en kinderen van (oud) collega's een snuffelstage bieden. Verslagen lezen, opdrachten nakijken, meedenken en coachen.



I	K	S	S	T	L	A	A	R	Z	E	N
B	O	S	T	H	N	R	O	O	D	B	I
G	U	U	R	E	G	E	E	L	K	O	E
K	D	B	U	E	W	G	K	I	A	O	I
C	R	R	I	G	I	E	B	V	S	M	K
B	E	U	K	E	N	N	O	O	T	J	E
E	A	I	T	L	D	J	E	G	A	R	L
B	I	N	N	E	N	A	K	E	N	E	T
H	E	R	F	S	T	S	I	L	J	G	J
E	B	L	A	A	D	J	E	S	E	E	E
H	A	A	R	D	V	U	U	R	S	N	S
F	P	A	D	D	E	N	S	T	O	E	L

... ..?

KERSTSTRESS

HÉ

**DIE KERSTMAN
ZEGT NIET VOOR
NIETS**

»HO HO HO«

Loesje

Postbus 1045
6801 BA Arnhem
www.loesje.nl

BEUKENNOOTJE	HERFST
BINNEN	KASTANJES
BLAADJES	KOUD
BOEK	LAARZEN
BOOM	PADDENSTOEL
BOS	REGEN
BRUIN	REGENJAS
EGEL	ROOD
EIKELTJES	STRUIK
GEEL	THEE
GUUR	VOGELS
HAARDVUUR	WIND

ACHTER JE GLIMLACH

je wringt je in bochten
en baant je een weg
je doet wat je goeddunkt
belooft wat je zegt

je gaat voor de vorm
verbijt je verdriet
en pinkt weer een traan weg
als niemand het ziet

je slikt nog een keer
haalt 'n hand door je haar
stift gauw nog je lippen
bent net op tijd klaar

het is wat het lijkt
maar toch ook weer niet
want achter je glimlach

Hier
vier je
samen!

MAANDAG 22 DECEMBER 2025
T/M VRIJDAG 2 JANUARI 2026

Woon je in de Achterhoek?

Dan ben je van harte welkom om deel te nemen
aan het kerstprogramma van HIER Zorg!

Deelname is gratis.

Maandag 22 december	Regulier geopend 08:30 - 16:00	Chocomelkbar & lekkers (vanaf 10:00)
Dinsdag 23 december	Regulier geopend 08:30 - 16:00	Ik hou van Holland quiz van de Domme aanleg (13:30 - 15:30)
Woensdag 24 december	Regulier geopend 08:30 - 16:00	Bingo & Oudhollandse spellen (10:00 - 11:30) (09:00 - 16:00)
Donderdag 25 december	1e kerstdag 11:00 - 13:00	Kerstbrunch
Vrijdag 26 december	2e kerstdag 10:00 - 12:00	Bowlen bij Twee Bruggen met bitterballen!



Maandag 29 december	Regulier geopend 08:30 - 16:00	100% NL dag met muziekspel Hitster (10:00 - 11:30 & 13:30 - 15:00)
Dinsdag 30 december	Regulier geopend 08:30 - 16:00	Kniepertjes bakken en goochelaar Tom (10:00 - 13:00) (14:00 - 15:45)
Woensdag 31 december	Oudjaarsdag 08:30 - 13:00	Oudjaarsduik, Rummikub & dartoernooi of toch een frisse wandeling en verse oliebolletjes!
Donderdag 1 januari		Gesloten
Vrijdag 2 januari	Regulier geopend 08:30 - 12:00	De HIER-spelen

MELD JE AAN:



REGELZAKEN@HIERZORG.NL



06-15 35 19 44
0543-517600

OF SCAN MIJ:



