



Inhoudsopgave

- Notulen deelnemersvergadering
- Hey, ben jij nieuw HIER?
- Terug in de tijd
- Participatieraad
- Zomer
- Rugzak van het leven
- Taal
- Rebus van de maand
- De kippenstrip

HERFST

**EN VOOR ALLE
NACHTDIEREN
WORDEN DE DAGEN
WEER WAT LANGER**

www.loesje.nl

loesje@loesje.nl

Loesje

HERFST

**ALLE BOMEN
ZWAAIEN NAAR JE**

www.loesje.nl
leden@loesje.nl

Loesje

HERFST

**DAN ZAL
IK ZELF MAAR
HET ZONNETJE
IN HUIS ZIJN**

Postbus 1045
6801 BA Arnhem
www.loesje.nl

Loesje

Notulen deelnemersvergadering

Datum: 14-10-2025/16-10-2025

Helen opent de vergadering.

Aanbesteding vanaf 2026 – nieuwe indicaties

Er verandert niet direct veel voor jullie. De gemeente kijkt wel specifiek naar dagdelen en uren. Het kan dus zijn dat dit besproken wordt tijdens een keukentafelgesprek of dat de consultant je zal benaderen om dit te bespreken. Heb je vragen? Kom bij je begeleider.

Ambulante begeleiding in regio's

De zorg moet betaalbaar blijven en onze ambulant begeleiders moesten veel reizen wat veel reistijd en reiskosten betekende. We willen zo effectief mogelijk zorg inzetten en dus geen onnodige kilometers maken, waardoor we zijn gaan werken in regio's. Er zijn 3 teams verdeeld over de 8 Achterhoekse gemeente waar wij zorg leveren.

Tevredenheidsonderzoek

Normaal krijgen jullie een mail met dit onderzoek. Dit jaar wordt deze anders ingestoken. Per gemeente zullen er een aantal deelnemers gevraagd worden om nog beter te kijken naar onze zorg en hoe we kunnen verbeteren. Dit is een verplicht onderdeel voor onze zorginstelling. De uitkomsten zullen ook gedeeld worden in de nieuwsbrief.

Uitbreiding Beschermd wonen Borculo: 2 extra plekken

Onze beschermd wonen locatie in Borculo gaat van 8 naar 10 plekken in 2026. We hebben altijd mensen op de wachtlijst en komen niet altijd weg met de hoeveelheid plekken die we nu hebben.

UWV trajecten dagbesteding

Als je op de dagbesteding komt heb je een WMO of WLZ indicatie. Ook is het mogelijk om hier te komen via het UWV. Mensen die willen re-integreren kunnen dit doen op onze werkplaats.

Stagiaires

We hebben wat nieuwe stagiaires voor dit jaar. Wij vinden het zeer belangrijk om mee te helpen aan de toekomst en de nieuwe generatie. Ook dan is het belangrijk om goed zorgpersoneel te hebben en daarom leiden wij deze op.

Vervoer vanaf 2026

Het WMO-vervoer zal per 2026 overgenomen worden door ZOOV. Dat betekent dat HIER Zorg niet meer zelf zal rijden met eigen bussen en chauffeurs. Alle mensen die naar onze dagbesteding vervoert worden, zullen voortaan meegaan met de bussen van de ZOOV. Het blijft groepsvervoer waarvoor deelnemers in dezelfde bussen vervoert worden. De indicatie blijft hetzelfde.

Alles rondom aan- en afmeldingen en planning is nog niet bekend. Zodra HIER Zorg hier meer over weet, wordt dit bekend gemaakt. Wij zullen zorgen dat deze overdracht zo goed mogelijk verloopt zodat ZOOV het op de beste manier kan overnemen. Al het vervoer van onze openstellingen blijft aangeboden door HIER Zorg.

Hans en Fiene gaan met pensioen, Karin gaat op zoek naar een andere uitdaging en Erik blijft als klusjesman aan het werk.

Participatieraad

De participatieraad is een nieuwe naam voor de cliëntenraad. Het woord cliënt lijkt teveel op patiënt. De participatieraad is meegenomen in het stukje vervoer en het tevredenheidsonderzoek. Hoewel het zo blijft dat de gemeente bij hun besluit blijft rondom het vervoer, wil de participatieraad graag laten weten dat ze er voor iedereen zijn. Heb je vragen over het vervoer of iets heel anders? Laat het weten. Ze zoeken nog 1 lid, lijkt dit je leuk? Kom bij een van de leden. Ze zijn al druk bezig met de HIER-dag. Manna, Anja, Annet, Lucie en Brigit zijn de leden.

Vragenronde

- De zorg moet betaalbaarder worden, zijn er nog meer bezuinigingen die eraan komen? Nee, dat is niet aan de orde. Naast het vervoer verandert er weinig. Aan de achterkant van het systeem verandert er veel, maar daar zullen de deelnemers weinig van merken
- Je hoort terug dat er soms te weinig bezetting is op de creatief. Het bestuur geeft aan dat er altijd iemand aanwezig is op de creatief, maar dat het door ziekte inderdaad voorkomt dat er nu 1 medewerker staat, in plaats van 2. Het kan daarom voelen alsof je minder bekende gezichten ziet als voorheen. Helen vult aan dat als iemand behoefte heeft aan een praatje met een bekend gezicht, Helen en Karin ook altijd aanwezig zijn
- Er staat een plan dat er een integraal kind-centrum naast onze dagbesteding komt. Echter is dit nog steeds een beginnend plan en zal dit pas in de verre toekomst komen
- Het PostNL punt wordt dagelijks gebruikt, maar het is niet zo dat het ontzettend storm loopt. Dat was ook niet de insteek
- Manna vraagt naar de meningen van de deelnemers over de nieuwsbrief. Heb je feedback? Geef het door aan Manna, Nico-lien of Natalie.
- Als een medewerker ziek of afwezig is, kan HIER Zorg als werknemer geen reden of contactgegevens delen met deelnemers. Dit in verband met privacy van de medewerker
- Sommige deelnemers hebben last van roddelen op de dagbesteding. Veiligheid creëren we met elkaar. In de tuin is er niet altijd begeleiding aanwezig, omdat ook in de echte wereld niet altijd alles onder toezicht is, we zijn geen gesloten instelling. Uiteraard loopt de begeleiding geregeld langs om sfeer te proeven



HEY, ben jij NIEUW

HIER?

ELLEN



ANNIEK



Hoe gaan je eerste weken werken bij HIER?

De eerste weken was het vooral kennis maken. Tof om overall even mee/binnen te kijken en zo stap voor stap kennis te maken met HIER. Ik ben met de neus in de boter gevallen door meteen al een teamdag te hebben gehad. Hier heb ik mijn teamcollega's al een beetje leren kennen tijdens de samenwerkingsopdrachten en open gesprekken.

Wat is je ervaring bij HIER?

HIER voelt als een warm bad waarin ik terecht gekomen ben. Het enthousiasme van iedereen werkt super aanstekelijk, ik heb dan ook nog meer zin in om als ambulant begeleider verder aan de slag te gaan.

Wat is je doel bij HIER?

Naast het hebben van een superleuke afwisselende baan is mijn doel om naast de inwoner te staan en te ondersteunen waar nodig. Om zo samen het verschil te kunnen maken en werken aan een fijne/zorgvrijere toekomst voor de inwoner.

Hoe gaan je eerste weken werken bij HIER?

Tot nu toe vind ik het erg leuk bij HIER. Er is een fijne en betrokken sfeer, fijne mensen en erg mooi om te voelen is dat iedereen gelijk is.

Wat is je ervaring bij HIER?

Mijn ervaring is dat iedereen meetelt en zijn of haar steentje bijdraagt om elkaar te ondersteunen.

Wat is je doel bij HIER?

Mijn doel bij Hier is mijn steentje bijdragen door mensen die dat willen daar te ondersteunen waar zij dit nodig vinden/hebben.

Dit zal ik doen door te proberen met diegene een mooie samenwerkingsmodus te vinden en dan samen het pad te bewandelen naar de doelen die gesteld zijn.



HEY, ben jij NIEUW



Hoe gaan je eerste weken met werken bij HIER?

Goed! In het begin was ik wat meer aanwezig in Winterswijk. Ik wil nu eigenlijk beknopt vertellen wat ik heb gedaan, maar dat is vrij lastig! In Winterswijk zelf heb ik vooral de organisatie mogen leren kennen, mee kunnen kijken (en kletsen..) bij

onder andere de dagbesteding, de inloop en de werkplaats. Al met al, heel veel indrukken, nieuwe vriendelijke gezichten en leuke dagen. Tegelijkertijd merkte ik ook dat niet kon wachten om op pad te gaan, het ambulante werk op te pakken. Uiteindelijk is dat de functie die ik bekleed binnen Hier. Inmiddels loopt dat en heb ik het erg naar mijn zin. Ik merk dat ik elke dag enthousiast begin aan de dag en voldaan ook weer naar huis ga. Stiekem mis ik de momenten in Winterswijk wel eens, dus ik ben blij dat ik daar met regelmaat nog naar toe mag.

Wat is je ervaring bij HIER?

Oprecht, als een warm bad. Ik voelde me direct heel erg welkom. Een plek waar ik gewoon lekker mezelf kan zijn, net zoals ik zie dat ieder ander dat kan. Het is een plek waar mensen samenkomen, waar hard gewerkt wordt, maar waar ook hard gelachen wordt. Ik ervaar vrijheid om uit te proberen, uit te zoeken en mijn draai te vinden. Tegelijkertijd voel ik dat ik word bijgestuurd waar nodig en als ik hierom vraag. Ik ben nou eenmaal met momenten wat onhandig, tsja, dat moet ook weer opgelost worden. En even... hoe tof is het om te zien wat er allemaal georganiseerd wordt met en door werknemers en deelnemers!

Wat is je doel bij HIER?

Mijn doel is om bij te dragen aan (het verbeteren van) iemands levenskwaliteit. Om iemand bij te staan, om iemand te ondersteunen, om aan te sturen op een uitdaging of juist samen uitdagingen aan te gaan. Om te zoeken naar mogelijkheden en een stukje geluk of tevredenheid vinden.

Mijn persoonlijke levensdoel is "gelukkig zijn". Ik denk dat werken bij Hier daar zeker aan bij draagt en ik hoop daarin bij te mogen dragen voor een ander.

ILSE

UIT DE OUDE DOOS!

De volgende 3 interviews en een dag op de werkplaats komen uit de nieuwsbrief van 2022.

Een hele tijd geleden, maar leuk om eens te lezen. Sport, angst en dwang. Alle 3 de onderwerpen zijn vandaag de dag ook relevant voor velen. Heb jij nou ook iets wat je graag (anoniem) wil delen in de nieuwsbrief? Mail dit dan naar regelzaken@hierzorg.nl.

Inkijkje in het leven van Gerda Wokkels

Mijn naam is Gerda, ik ben 25 jaar en samen met mijn man en dochtertje vormen wij een gezin. Na een aantal nare gebeurtenissen in mijn jeugd werd mijn angst om de controle te verliezen, steeds groter. Helaas verloor ik in 2018 daadwerkelijk de controle en kreeg ik mijn eerste psychose. In dit moment had ik geen invloed op mijn denkwijze en handelen. Mijn realiteit was stuk. Mijn vriend was mijn vijand, terwijl hij altijd het dichtst bij me stond. Ik vluchtte van huis. Ik werd onderschept door een omstander. Ik was bang en vertrouwde niemand. Ik gaf zelfs een foutieve naam op; Gerda Wokkels. Meer informatie durfde ik niet te geven.

Uiteindelijk ben ik weer veilig thuis gekomen en kreeg ik hulp. Maar de angst voor een volgende psychose was enorm groot. Wat nou als ik mijn dochter als vijand ga zien? Wat als ik haar gevaar breng? De hulpverlening en mijn omgeving was daar niet bang voor, maar mijn angst hiervoor bleef groeien. Ik vertrouwde mezelf niet meer.

Helaas kwam er een 2^e psychose. Gelukkig ben ik toen opgenomen en kreeg ik uiteindelijk de juiste medicatie. Hiervoor heb ik wel wat wisselingen met medicatie moeten maken, om tot de juiste te komen. Ik voel me daar nu prettig bij. Ik heb meer rust en vertrouwen. Het lukt om de angst gedachten te relativiseren. Ik weet hoe het is als ik niet (de juiste) medicatie slik en ik weet hoe het is als ik wel de juiste medicatie slik. Het contact met mijn psychiater is goed. Ik trek op tijd aan de bel als er iets verandert en ik denk actief mee in hoe het met mij gaat. Hierdoor heb ik het gevoel een stabiel leven te lijden.

Mijn boodschap aan alle mensen die iets herkennen van mijn verhaal: Schaam je niet en trek aan de bel voor hulp. Bij HIER zorg zijn ze wat gewend en helpen ze je.

Daarnaast helpt het mij nu om de humor van mijn psychoses in te zien. Mijn familie en ik maken er ook grappen over. Ze zeggen wel eens 'Ze hadden toen een film van je moeten maken'. Daar kan ik om lachen en denk dan: Je moet er maar wat grappigs van maken!

In de toekomst zou ik graag, mensen die op dit gebied problemen ervaren, willen helpen door mee te denken!

Lieve groet,

Gerda Wokkels

Jeroen interviewt Dennis over sporten!

Dennis, jij bent het vaste gezicht van de HIER-sportzaal!

Wat zijn jouw dromen, met betrekking tot het sporten?

Mijn droom is om binnen HIER Zorg het sporten tot een groot succes te maken.

Wat wil je bereiken bij HIER de komende tijd?

Wat ik wil bereiken is om steeds meer deelnemers over de drempel te krijgen en in beweging te zetten. Ik wil de deelnemers laten ervaren dat sporten leuk is, daarnaast wil ik ze laten ervaren dat iedereen kan sporten op eigen niveau, tempo en kunnen.

Waar haal jij de energie vandaan om mensen in hun kracht te zetten en aan te moedigen?

Het motiveert mij als ik weet dat er meer in de deelnemer zit, dan waar ze daadwerkelijk zelf in geloven. Als ik hier een steentje in kan bijdragen, dan krijg ik daar energie van!

Waarom sport jij? Jij hebt toch ook andere interessegebieden?

Sport is mijn alles, ik ben opgegroeid in een sportieve familie waarbij mijn ouders mij altijd gestimuleerd hebben om te bewegen. Daarnaast voel ik mij er ook lekker bij. Uiteraard beweeg ik met beleid en zorg ik voor een goede balans in mijn leven. Naast dat ik trotse vader ben van een geweldige zoon, mag ik ook graag klussen in de schuur of in huis. Oja, en een groot liefhebber van Formule 1 (Max Verstappen).

Wat vind je van de samenhang van voeding en sporten?

Een juiste balans tussen sport en voeding zijn de bouwstenen voor geluk en succes! De samenstelling van sport en voeding is erg belangrijk, net als wanneer je eet. Met andere woorden: Sport en voeding moeten als een perfecte match op elkaar afgestemd worden. Alleen dan worden de beste prestaties geboekt. Echter, begin bij de basis. Kom eerst gewoon eens vrijblijvend in de sportzaal bij HIER, wees en voel je welkom!

Vind je de combi tussen sportbegeleider en trajectbegeleider leuk?

Ik vind de combinatie zeker leuk, erg afwisselend vooral! Wel ben ik nu hoofdzakelijk binnen om de sport tot een groot succes te maken.

Wat zou je met ons willen delen?

Lieve mensen, kom in beweging en ervaar dat sporten leuk kan zijn!

En Dennis, merk je dat deelnemers blij zijn met je?

Hé, laten we eerlijk zijn... het kan toch niet anders dat deelnemers blij zijn met mij! ;)





In dit stuk van de nieuwsbrief gaat reporter Jeroen je meenemen naar een dag op de werkplaats. Hoe ziet zo'n dag er eigenlijk uit? Wat kom je allemaal tegen?
Lees gauw verder als je benieuwd bent naar een dag op de werkplaats!

EEN DAG OP DE WERKPLAATS!

Voor negen uur vanmorgen, is de werkplaats stil. We werken in de werkplaats met verschillende orders van veel bedrijven. Dit is het ideale moment om het werk geordend en gestructureerd, bij en op de tafels te zetten.

Wanneer de werklieden dan om negen uur beginnen, kan er zonder problemen gestart worden.

Met elke werkbehoefte van cliënten of werklieden kan rekening gehouden worden. Zo zijn er stille rustige plekken, kun je samenwerken aan een tafel van vier of vijf, of zit je tegenover elkaar. Tijdens de werkzaamheden, gaat het er vaak gezellig aan toe. De muziek die te horen is in de werkplaats, bestaat uit allerlei stromingen. Van jaren tachtig, tot Nederlandse muziek en van jazz tot house.

Iedereen werkt op een andere manier en dat is zeker geen probleem! Ook wanneer het even teveel is, lopen sommigen even naar buiten voor een praatje, of om even een "ongezonde gewoonte in stand houden" het roken. Of niet teveel, maar gewoon even wat anders.

Door te werken op de werkplaats kun je op een positieve manier leren om te gaan met werkritme, aanpakken en doorwerken. Om zo misschien in reguliere arbeid terecht te komen. Ook voor mensen bij wie dit niet lukt, is de werkplaats een goede plek. Vooral voor structuur en ritme.

Wanneer om negen uur de tafels bezet raken en de muziek aangaat komen ook de gesprekken los! Humor en koetjes en kalfjes, maar ook serieuze thema's komen aan bod. We zitten immers niet voor niets in de werkplaats.

De begeleiders leggen het werk uit. En wanneer het hard gaat, springen ze bij om te voorraden. Tussendoor gaan er ook werklieden even sporten of wandelen, altijd beter dan roken!

Na een tijdje lijkt de pauze naderbij te komen, dit word vaak benoemd. Bij een grote order gebeurt het weleens dat we er te laat aan beginnen, dit gebeurt niet vaak. We doen dan met zijn allen ons best, om toch zoveel mogelijk af te krijgen. Onze vrachtwagen, een bus met een grote laadruimte, brengt de bewerkte spullen terug of haalt deze op.

We brengen stickers aan, vaak met barcode of merknaam op bijvoorbeeld borstels. We vouwen en plakken dozen, we tellen en pakken in, in plastic zakjes. Of we bewerken een product zodat die fraai is afgewerkt. Ook maken we bezems steviger door een ijzeren steun te bevestigen. We vullen flesjes en pakken ook papier in.

Om half elf is de eerste pauze, het is een beetje traditie om al even voor half elf naar de koffie automaat te lopen. Daarna werken we door tot twaalf uur en hebben we een uur lunchtijd! Er is dan uitgebreid gekookt. Door cliënten van de catering. Voor mensen die de hele dag werken is er tot twee euro eten te bestellen. De werkers van de werkplaats krijgen ook het eerste het eten dat ze willen.

De begeleiders houden de aanwezigen bij, de gewerkte uren per persoon. Doen verslag hoe de werkuren van een cliënt zijn verlopen en hebben contact met verschillende bedrijven over de orders. Ook houden zij de financiën bij.

S 'middags is er vaak een andere groep die met onze taxi naar HIER is gebracht. De begeleiding houdt bij hoe het met de mensen gaat.

Ook word er meegezongen en gelachen. Humor en grapjes zijn een leuke afwisseling in de dag. Er is twee keer per dag corvee, zo houden we de werkplak netjes. Om vier uur eindigt de werkdag.

Verder kan ik alleen nog schrijven: Kom, ervaar, en maak je toekomstdromen waar!





Over angst en dwang

Interview uit 2022

Voorstel:

Ik wil graag anoniem mijn verhaal doen. Over mijn leven waarin ik dagelijks strijd tegen dwang en angsten. Dit maakt dat ik dagelijks depressieve gevoelens heb en negatief ben. Als ik eerlijk ben, voelt het soms alsof ik zo machteloos ben en daar kan ik dan weer heel erg boos over worden op mij zelf. Terwijl ik er niks aan kan doen.

Hoe lang vecht je al met dwang?

Ik vecht er 34 jaar mee. Ik krijg wekelijks hulp van een ervaringsdeskundige waar ik mijn verhaal kan doen, heb medicijnen, probeer er dagelijks iets van te maken en ga ik naar de dagbesteding. Ondanks dat de medicatie mijn gevoel weg te drukken, heb ik nog steeds die dwang en angsten waar ik mee vecht.

Merk je in je omgeving wel eens onbegrip?

Toen ik opgenomen was, werd ik voor mijn gevoel niet goed begrepen bij een bepaalde verpleegkundige. Ze reageerde te makkelijk over mijn dwang en daardoor voelde ik me niet gehoord. Ik heb zelf een handicap en mijn broer heeft dezelfde handicap. Maar ik heb van mijn handicap erg veel last, omdat mijn dwang ermee opspeelt. Mijn broer zegt gewoon "het is zo als het is, leg het naast je neer". Ik wil dat wel maar lukt mij niet.

Hoe voelt dwang?

De dwangmatige gedachten die je krijgt keren dagelijks voortdurend terug. Die gedachten, die zijn niet fijn. Ik wil ze niet hebben die gedachten, die gedachten dringen zich aan je op, waardoor je je angstig en onrustig voelt, een gevecht. Bijvoorbeeld; iedere avond gasknoppen moeten controleren.

Ervaringsdeskundige (Frank Los) sprak kortgeleden over dwang, hoeervaarde je dat?

Ik vond het prettig, je dealt met de zelfde aandoening, het was fijn dat hij dingen vertelde die ik ook ervaarde en daardoor voelde ik me begrepen. Ik ben ook blij met dit interview zodat het meer besproken wordt.

Heb je na deze informatieavond bij HIER, nog handvatten gekregen?

Ja, dat ik de angst moet omarmen, en er niet tegen moet vechten. Ik vind het belangrijk dat dwang bespreekbaar wordt.



HIER, Misterweg 132, 7102 BN Winterswijk | 0543-517600 | www.hier.nl

Participatieraad:

En we zijn alweer een maandje verder. De herfst zet een beetje door en het wordt wat kouder. De participatieraad is echter al met zomerse dingen bezig. Jawel, de HIER-dag begint vorm te krijgen. We werken er hard aan met overleg en informatie zoeken.

Het hoge woord is eruit wat betreft de verandering over het vervoer volgend jaar, ook daar hebben wij ons natuurlijk mee bemoeid. Als hier vragen over zijn kun je bij de participatieraad aankloppen voor wat meer uitleg.

Wij hopen dat iedereen goed de herfst ingaat en niet vergeten: Als de bomen zich uitkleden, kleden mensen zich

Zomer

De zomer is weer voorbij
Elk jaar weer heel verschillend
Soms heel lang en heet, maar de zomer heeft ook haar grillen
Luister eens goed naar de wind
De herfstwind zou je willen zeggen: Ook ik ben je vriend
Dat best alles uit wil leggen
Weet je, ik blaas alle straten en bomen schoon
Want als de blaadjes gaan vallen dan ben ik er: De herfst!
Dat duurt meestal even voordat de blaadjes er af zijn geblazen
Soms gaat het wat vlugger
Als ik mijn storm laat ramen.

- Geschreven door Annet

De rugzak van het leven

Soms is de rugzak zwaar met allerlei stenen een ander moment is hij weer licht
Dan blijft er nog wat ruimte over
Maar soms, heel soms kan hij niet meer dicht
Tijdens een verloren uurtje, kijk heel je inhoud nog eens door
Dan kan er meestal van alles verdwijnen
Wat waarde heeft verloren
Langzaam word je rugzak minder zwaar en gaat de middag voorbij
En langzaam nadert de avond en gooi je weer een deel van je last opzij
Maar er is nog veel meer waarde wat je graag wil vast houden
Al zijn het maar kleine dingen. Het zijn herinneringen, meer dan goud
Iedereen draagt zijn eigen rugzak
Niemand die hem overneemt en je hoeft niet bang te zijn dat een dief hem ontvreemd

- Geschreven door Annet

Rebus van de maand



EL=N.



N=R.



S=D



-V.



-R. -G.



IT=G.



-M

Oplossing: _____

Onze taal

Scheldwoorden zijn van alle tijden, In onze tijd wordt veel gescholden met allerlei ziekten, maar dat was in het verleden eigenlijk weinig het geval. Men schold meer op uiterlijk en gedrag. Een paar kleine voorbeelden:

Schobbejak: Iemand die arm was en geen woning bezat. Had vaak oude en vuile kleren aan, alsof er "schubben" op zaten. Vaak waren deze mensen uit wanhoop ook kleine criminelen.

Een mooie vind ik zelf:
Hennetaster: Iemand die zijn handen niet van de vrouwtjes (kippetjes) kan afhouden.

En zo zijn er meer hele mooie te vinden op het internet. Zoek maar eens onder:
Oudnederlandse scheldwoorden.
De mooiste komen voorbij.

Groetjes van Brigith ("Op zijn oudnederlandsch")

Coco de kip

