



**ALS HET REGENT
IN SEPTEMBER**

**DAN VALT KERSTMIS
IN DECEMBER**

belgie@loesje.org
www.loesje.org/belgie

Loesje

- ♦ Even voorstellen aan Rob!
- ♦ Raadsel & grappie
- ♦ De participatieraad
- ♦ Bespreken van de dood
- ♦ Affiches



Hallo,

Binnenkort is het zover en mag ik aan de slag als **business controller** bij jullie mooie organisatie! Hierbij kort iets over mezelf zodat jullie weten wie die vreemde snuiter is die op de Misterweg rondloopt vanaf 1 september.

Mijn naam is Rob de Haan en ik ben op 9 december vorig jaar **50 jaar** geworden. Dat klinkt oud en dat is het ook-, maar ondanks mijn grijze haar voel ik mezelf nog altijd heel jong... Mijn wiegje stond in Warnsveld en daar ben ik opgegroeid totdat ik na de middelbare school in Amsterdam ging studeren.

Na wat omzwervingen door Nederland ben ik uiteindelijk in **Markelo** beland. Daar woon ik tegenwoordig met mijn vrouw Agnes en onze 2 kinderen Maartje en Gijs, van 10 en 9 jaar oud. En met Max natuurlijk, onze eigenwijze Friese Stabij.

We wonen buitenaf en ik geniet erg van het buitenleven; grasmaaien, snoeien, bomen kappen, hout kloven of zo- als nu het schilderen van onze schuur. Toen we buitenaf gingen wonen, is er ook meteen een **jongensdroom** in vervulling gegaan. Ik had toen eindelijk een excuus om een trekker te kopen en dat is een MF135 geworden die ongeveer net zo oud is als ik!

Verder sport ik nog een beetje en dan vooral mountainbiken, een mooie combinatie van sporten, buitenzijn en genieten van de mooie omgeving.

Op 1 september start ik dus als business controller. Dit werk doe ik al jaren met veel plezier. Eerst in het bedrijfsleven bij o.a. Friesland Campina en daarna bij gemeenten en de laatste jaren bij de Rijksoverheid. En nu word ik de **financiële rechterhand** van Karin en Helen. In die functie zal ik niet alleen de cijfers beheren maar vooral ook meedenken over hoe HIER Zorg haar doelen kan bereiken en de best mogelijke zorg kan leveren. Mijn werkweek is **24 uur** en die zal ik in eerste instantie over **4 dagen** verdelen, met woensdag als vrije dag.

De afgelopen periode ben ik al verschillende keren in Winterswijk geweest en heb door de gesprekken een hele positieve indruk gekregen van HIER en de mensen die er werken. Hierdoor heb ik veel zin gekregen om met jullie te gaan werken en mijn bijdrage te leveren aan HIER Zorg. Tot gauw!

Hartelijke groet, Rob

De participatieraad

Een participatieraad??? Wie of wat is dat nou weer?
Nou gewoon: Dé **cliëntenraad**!

HIER Zorg is al een tijdje bezig om ons (de cliënten) een andere naam te geven. Ik kan me een memo herinneren van aan het prikbord, met de vraag of wij eens wilde nadenken over een andere naam. Uiteindelijk is het onderstaande geworden:

Deelnemers:

Mensen die op de dagbesteding komen

Bewoners:

Mensen die wonen op een van de woonlocaties van HIER Zorg

Inwoners:

Mensen die ambulante begeleiding ontvangen

Voor ons (voorheen cliëntenraad) hebben we gekozen voor participatieraad. Ik heb met Helen overlegd en als het hebben over deelnemers, bewoners en inwoners zeggen we: **Achterhoekers die een beetje hulp krijgen van HIER Zorg**. Iemand die een andere naam weet, mag het zeggen! Op den duur zal het denk ik wel wennen.

Terug naar de participatieraad. Ik mag, sinds eind vorig jaar na mijn sollicitatie **voorzitter** zijn. Het is echt leuk om te doen! Vooral als ik complimenten krijg. Toen ik begon had ik ontzettend veel **ambities**: De raad op de kaart zetten, werken als een team, zorgen voor goede input, zinvol vergaderen en snel knopen doorhakken.

In het begin waren we met 5 vrouwen. Tonny overleed en Miriam had goede redenen om te stoppen. Brigit, Anja, Annet en ik zei de gek, bleven over. In het reglement staat dat we minimaal 5 & max 7 personen in de raad moeten hebben. Zo werd onze eerste taak, naast alle lopende zaken: **Leden werven**.

We hadden personen benaderd en 3 daarvan bereid gevonden om een keer aan te schuiven. Lucie heeft toegezegd en Yana zal een vergadering bijwonen. Wordt vervolgd!

Terug naar mijn ambities: Die heb ik nog steeds, maar ik heb ook gemerkt dat ik gas moet terug nemen. Minder eisen en niet te snel willen. Ik vind het leuk dat ik de regie heb over de agenda. Samen kunnen we sparren en als voorzitter zorg ik dat iedereen uiteindelijk op 1 lijn komt.

Zodra iedereen geïnstalleerd is, maken we weer een groepsfoto die in de inloop komt te hangen en zullen die ook delen in de nieuwsbrief.

Dus nieuwe leden: Maak je klaar voor de visagie en de kapper. Ja hoor, humor hebben we ook!

Namens de participatieraad
Geschreven door voorzitter Manna

Annet's grappie vd maand:

Ik was bij het naaktstrand,
er was niks an

Raadsel vd maand

Waarom mag een
schoonmaakster
NIET in de keuken
komen?

Dan bakt ze een poets

Laten we de dood normaal bespreken

De dood is bij regieverpleegkundige Marieke van Beek thuis een normaal onderwerp voor gesprek. Maar in de maatschappij is het onderwerp nog taboe, zo stelt ze.

Voor mijn kinderen is de dood een heel normaal gespreksonderwerp. Het komt geregeld ter sprake tijdens het eten of gewoon zomaar. Dat komt doordat het voor mij een normaal onderwerp is. In mijn werk als regieverpleegkundige in de ouderenzorg heb ik regelmatig te maken met de dood.

Thuis vertel ik over mijn werk en dan gaat het ook weleens over de dood. Als een cliënt op sterven ligt of als ik naar een uitvaart ben geweest. Ik belicht de mooie, bijzondere en verdrietige momenten. Mijn kinderen weten niet beter en praten hier open over mee. Afgelopen schooljaar heeft mijn dochter in groep 7 haar spreekbeurt gehouden over 'de dood'. Ze vindt alles rondom de dood boeiend. Toen zij met dit onderwerp kwam voor haar spreekbeurt, vond ik dit vanzelfsprekend.

De juf vond het onderwerp te spannend voor de klas en gaf de leerlingen de keuze om wel of niet bij de spreekbeurt aanwezig te zijn. Gevolg: de helft van de klas is naar de gang gegaan.

Dit stuk is geen kritiek op het handelen van de juf. Zij is verantwoordelijk voor de klas en maakt haar keuzes die ik respecteer. Ik



▲ FOTO THINKSTOCK

“We schuiven de dood steeds verder voor ons uit

denk wel dat dit anders had gekund. Het is namelijk het resultaat van hoe we als maatschappij omgaan met de dood. Helaas...

In de maatschappij hebben we de dood taboe gemaakt. Het liefst praten we er niet over, denken er niet aan en hebben er liever niks mee te maken. Het leven is maakbaarder geworden en de dood kunnen we steeds verder voor ons uit schuiven door onze slimme geneeskunde. Ik zie het in mijn werk. We hebben de zorg voor onze ouderen gemedicaliseerd met bijna oneindig veel mogelijkheden, waardoor de dood nauwelijks bespreekbaar is. Een extra tabletje, behandeling of onderzoek wordt besproken, niet de achteruitgang door ouderdom. Niet de

wensen in de laatste levensfase en rondom sterven. Dit zorgt geregeld voor ontredde bij familie. Kiezen voor geen behandeling wordt gezien als je naaste de dood in sturen, in plaats van kiezen voor comfort en kwaliteit van leven. De dood voelt als falen en niet 'alles gedaan hebben'. Mijn recente bericht op LinkedIn hierover zorgde voor heel veel positieve reacties. In de meeste reacties wordt gepleit voor het bespreekbaar maken van de dood, juist ook op school. Ik hoop hiermee het taboe te helpen doorbreken. Laten we de dood als normaal onderdeel van het leven gaan zien. En laat dat doorwerken in de zorg, waarbij de dood nog vaak onbespreekbaar is. Begin eens een gesprek over dit onderwerp de komende week. Met een collega, een familielid, een naaste of vriend. Neem desnoods dit stuk als opening voor een gesprek. En ervaar wat er gebeurt. Het is niet eng.

■ Marieke van Beek uit Apeldoorn is regieverpleegkundige in de ouderenzorg

De dood. Voor de één een interessant gespreksonderwerp, voor de ander het verboden woord waar zo weinig mogelijk over gesproken wordt.

Toch is het iets wat ons allemaal aangaat. Houdt onze volgende nieuwsbrief in de gaten. Redactrice Manna zal verder ingaan op dit gevoelige, maar o zo belangrijke onderwerp.

HI

g

FOREL VISSSEN

4 SEPTEMBER
09:00 - 12:00 UUR


**FORELVIJVER DEUNK WINTERSWIJK
EIGEN BIJDRAGE €5**

OPGEVEN?

REGELZAKEN@HIERZORG.NL

06-15 35 19 44



**HEB JE EEN EIGEN HENGEL?
NEEM DIE MEE EN LAAT HET ONS WETEN.**

LANDELIJK EVENEMENT TIJDENS DE
WERELD SUICIDE PREVENTIE WEEK
8 T/M 14 SEPTEMBER 2025

WALK INTO THE LIGHT

MAANDAG 8 SEPTEMBER

HIERZORG EN GGNET SLAAN DE HANDEN INEEN VOOR
EEN EERSTE EDITIE IN WINTERSWIJK DIT JAAR.



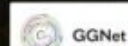
VERZAMELEN OM 6:15]

**BIJ HIERZORG
MISTERWEG 132
WINTERSWIJK]**

**MELD JE AAN:
WALKINTOTHELIGHT.NL**



HIER WALK INTO THE LIGHT WORDT MEDIËR MOEDERLIJKE WERKTOEGEVOEGD



SAMEN MET ILONA & LINDA


ZATERDAG
6 SEPTEMBER
13:00 - 14:30 UUR

Opgeven?
Mail naar regelzaken@hierzorg.nl
of app naar:
06-21 59 74 63
VOL = VOL



Zelfbeeldcursus



8 bijeenkomsten!

Kennismakingsgesprek: 2 oktober

Start cursus: 9 oktober

Iedere donderdag van 15:00 tot 16:30 uur

Opgeven of vragen?
sarah@hierzorg.nl
06-34 10 65 45