



Inhoudsopgave

- Zwarte cross
- Barchemse 4 daagse
- Verhuizen
- Cliëntenraad
- Taal
- Vakantie
- Zomerrecept
- Creatieve werkplaats





DIT IS EEN LEUK UITJE

DIT IS EEN LEUK UITJE



Met HIER Zorg “Grooven & Stoeven” op de Zwart Cross 2025

Op 8 en 9 juli was het weer zover. Met HIER Zorg aan het werk op de Zwart Cross 2025! We zijn begonnen met twee dagen shirtjes vallen. Deze shirtjes worden gebruikt voor de crew. Iedereen die op de Zwart Cross aan het helpen is, die krijgt zo'n shirtje bij het beginnen van hun dienst. Dit waren er in totaal 10.000!. Met een grote groep zijn we vanuit HIER Zorg naar de Schans gegaan, naar het Zwart Cross terrein. Na het aanmelden en het krijgen van bandjes, zijn wij naar de personeelstent gelopen en daar begonnen met het vouwen en sorteren van de shirtjes. Wat een goede sfeer, wat een gezelligheid, wat een samenwerking en wat een ontzettend leuke dagen hebben wij gehad.

10.000 shirtjes gevouwen in 2 dagen, een hele prestatie, en iedereen die geholpen heeft, mag hier trots op zijn. Super gedaan allemaal!



Daarna was het de beurt aan de groep die de banners ging inhangen. Dit was op 10, 11 en 14 juli. Met golfkarretjes zijn wij het hele terrein overgereden en hebben wij alle doeken (ook wel banners genoemd) op de afvalpunten ingehangen. Trapje mee, karretje vol en het hele terrein over. Wat hebben we gelachen en wat was het weer gezellig. Mooi weer en al het werk is naar tevredenheid afgerond.

Als kerst op taart hebben wij woensdag 16 juli een rondleiding gekregen bij de Zwart Cross. De dag voor opening van het festival zijn we met een groep het festivalterrein overgegaan en zijn we met een gids alle ins en outs over het festival te weten gekomen. We hebben bij verschillende podiums gekeken, leuke foto's gemaakt en we hadden de primeur om alvast even bij een nieuw podium te kijken, de Underground.

Iedereen die mee geweest is en wie een steentje heeft bijgedragen, allemaal ontzettend bedankt. En voor iedereen die nieuwsgierig is en volgend jaar mee wil helpen op de Zwart Cross 2026: Meld je gewoon alvast aan. Dan gaan we er samen ook weer een succes van maken.

Groetjes,

Arjan



DIT IS EEN LEUK UITJE

DIT IS EEN LEUK UITJE

Interview met Greet, helpen op de zwarte cross!

9 juli reed ik met mijn scoot mobiel naar HIER, om vervolgens met de taxi richting het Zwarte Cross terrein te gaan. Hans reed ons naar de schans, waar het festival opgebouwd wordt.

We startte gezamenlijk met koffie en vervolgens was het tijd om naar de tent te gaan en T-shirts te vouwen. Er waren verschillende kleuren.

Om 12:00 uur was het tijd voor lunch, verzorgd door de catering! Een warm & koud buffet. Er was echt van alles, super geregeld. Tussen het vouwen kregen we af en toe wat zoets en Arjan zorgde voor gezellige sfeer-muziek.

Omdat ik moeilijk te been ben hielpen Arjan, Petra en Lenny naar de auto. De vloer was wat ongelijk, omdat het in een groot weiland was. Bedankt Arjan Petra en Lenny!

Rond 14:00 uur waren we klaar en gingen we huiswaarts. We hadden een mooie dag, met prachtig weer. Kortom, een leuke ervaring.

Geïnterviewd door Nicolien





HIER, Misterweg 132, 7102 BN Winterswijk |

0543-517600 |

www.hierzorg.nl |

Facebook @hierzorg |

YouTube HIER zorg



3 t/m 6 juli 2025

Tenten, tochten en toch vooral veel lol

We zouden rustig beginnen met een voorstelrondje op de camping. Maar ja, het weer dacht daar anders over. Dreigende wolken kwamen ineens toch recht op ons af en voor we het wisten stonden we tot onze enkels in het water. Even waren we bang dat onze tenten het zouden begeven, maar gelukkig bleef het binnen droog. Geen voorstelrondje dus, maar zo leer je elkaar ook wel kennen.

We bleven vier nachten op de camping en liepen vier dagen de 20 kilometer. De groep waarmee we waren was een mooie mix iedereen anders, maar de combinatie klopte gewoon. Sommigen liepen alleen in stilte, anderen in groepjes met gezellige gesprekken onderweg. En tussendoor hadden we eigenlijk prachtig wandelweer.

De ochtenden begonnen vroeg, vaak met slaperige gezichten rond de ontbijttafel en de broodjes die we smeerden voor de lunch. Simpel, maar gezellig. Met heel veel geduld wachten op het eerste bakje koffie. Met een kleine aanpassing ging dat daarna beter.

's Avonds was het genieten. Het eten was top geregeld, er waren leuke activiteiten, en er werd gelachen. Iedereen droeg z'n steentje bij, en dat maakte het gewoon goed. Dan maakten de blaren en complexe kwaaltjes allemaal niet meer zoveel meer uit.

De laatste dag kregen we op het laatst nog een flinke bui over ons heen – alsof het weer ons even wilde herinneren aan het begin. Maar dat maakte de afsluiter met friet misschien juist extra leuk. Natte kleren, warme frietjes, en vooral: veel tevreden gezichten.

Een groot dankjewel aan de organisatie. Alles was tot in de puntjes verzorgd. Van het eten, van de sfeer tot de kleine dingen als douchemuntjes. Jullie hebben ons een paar onvergetelijke dagen bezorgd.



Verhuizen

Verhuizen is een hele stap.
Een nieuw begin een nieuw stap in je leven.

Ik ben zelf in april verhuisd.
We moesten verhuizen omdat de huurbaas de boerderij wilde verkopen. Ook het stuk waar wij woonden. Gelukkig stond ik al 15 jaar ingeschreven en kregen we afgelopen maart een huis aangewezen. Tegenwoordig pak je een huis met beide handen aan, want de huizenmarkt is nu niet makkelijk. Vooral als je van een crisis opvang weer op jezelf mag wonen

Een woning van jezelf en voor jezelf. Weer overnieuw beginnen. Lijkt allemaal erg spannend en dat is het ook. Weer nieuwe spullen aanschaffen, dat kan best een uitdaging zijn als je financieel niet breed zit.

Gelukkig bestaat er zoiets als de weggeefhoek of de kringloop.

Ik heb zelf fybromilagie. Ik wist voor de verhuizing hoe ik dagelijkse dingen verdeelde en had een vaste routine. Het gezin, een huishouden en naar HIER gaan. Toen ik moest verhuizen, merkte ik dat mijn lichaam ging tegenwerken. Ik heb meer pijn en ben ontzettend moe.

Nog steeds. Want tijdens zo'n verandering doe je onbewust meer. Zoals toch nog dat ene muurtje schilderen of even wat eten maken en koffie zetten voor de mensen die je helpen. O ja, en vergeet niet de kinderen die gewoon naar school en sport moeten.

Inmiddels begin ik mijn plekje te vinden en voel ik me thuis. Uiteindelijk gaat het om het maken van een gezellige plek en je veilig thuis voelen.

Wie er nog gaat verhuizen, heel veel succes!

Oost, west, thuis best

Groetjes,
Nicolien ervaringsdeskundige



Algemeen bericht HIER Zorg:

*Er zijn enkele wijzigingen aangebracht in onze algemene voorwaarden, deze zijn terug te vinden op onze site.
Daarnaast heeft HIER Zorg haar kwaliteitscertificaten weer behaald!*



Clëntenraad

Alweer een maand voorbij, wat gaat de tijd snel. Zoals altijd gaan onze vergaderingen gewoon door, maar nu hadden we laatst een probleempje. Er zijn 2 mensen uit de cliëntenraad gestapt vanwege persoonlijke zaken. Dat betekende dat we nog maar met 4 mensen in de raad zaten, en dat is wel erg weinig. Tenslotte vertegenwoordigen we alle cliënten van HIER Zorg en daar mogen wel wat meer mensen aan meedoen.

We hebben verscheidene mensen gevraagd om zitting te nemen, ook via de begeleiders aan mensen die alleen ambulante zorg ontvangen, hebben we toch een paar mensen gevonden. Zij zijn eerst een keer op proef geweest en volgende keer horen we of ze daadwerkelijk mee willen doen met de cliëntenraad. Ik hoop volgende keer goed nieuws te hebben en ze aan jullie voor te kunnen stellen.

*Prettige zomer allemaal en voor wie op vakantie gaat: fijne reis en veilige thuiskomst.
Brigit namens de cliëntenraad*

TAAL

**MET AL DIE
UITZONDERINGEN
KAN IK HET BETER
OP GEVOEL DOEN**

Loesje

Postbus 1045
6801 BA Arnhem www.loesje.nl

**PERSOONLIJK
VIND IK WOLLIIG
TAALGEBRUIK
VERHULLENDER
DAN 'N BIVAKMUTS**

Loesje

Postbus 1045
6801 BA Arnhem www.loesje.nl

**IK BEN
IK WAS
EN WORD
ALTIJD MIJ**

Loesje

www.loesje.nl
leden@loesje.nl

Onze taal

Hebben jullie ook zo'n hekel aan het lezen van “me moeder” in een zin op social media?
Blijkbaar weten veel mensen niet meer het verschil tussen “mij en mijn”.

En dat is hetzelfde met “jou en jouw”.

Eigenlijk is het heel eenvoudig. Als je zegt dat iets “van mij” is, is het altijd zonder N.

En als je zegt “het is mijn boek” dan is het dus met een N.

Maar hoe zit het dan met jou? Wel, dat is net zo simpel. Als het mij is, dan is het ook jou (dus zonder de W) en als het mijn is dan ook jouw (dus met een W).

Van mij_, van jou_ / mijn_ boek, jou_ boek

Ik hoop dat ik hier een aantal mensen mee geholpen heb en volgende keer weer meer taalweetjes.

BBH



Vakantietijd!

Makkelijk onderwerp, zo dacht ik over het schrijven over vakantie. Toch zijn er zoveel dingen die ineens naar boven komen. Hoe mijn ouders vroeger de vakantie 'vierden', hoe de vakanties waren in mijn jeugd en later toen ik met een vriendin op pad ging. Sinds ik afgekeurd ben, heb ik eigenlijk altijd vakantie.

Ik was benieuwd hoe cliënten en medewerkers over vakantie denken. Ik ben rond gegaan en iedereen gevraagd naar het allereerste woord wat er in hun opkwam, bij het woord: VAKANTIE!

Naast zon, zee en strand kwamen andere verrassende steekwoorden naar boven. Van veel stress naar helemaal geen stress. Van genieten tot daar doe ik niet aan. Van erop uit tot aan lekker thuis blijven. Van de Eiffel, via Spanje naar Indonesië. De één houdt van zwemmen of muziek en de ander gebruikt de tijd om op familiebezoek te gaan. Ook reacties die het vakantiegevoel weergeven: Heerlijk, relaxen (chillen), zin in, gezellig en wanneer? De leukste vond ik nog dat iemand zei: Geen wekker!

Als je ergens vol van bent, kom je het ineens veel tegen. In de krant, op TV (bijvoorbeeld de vakantieman), in de bladen en niet te vergeten de onvermijdelijke reclame die je wil verleiden om naar verre oorden te reizen of je mee laat varen naar zo'n prachtige cruise.

Ik ben pas 64 jaar, maar voel me 100 als ik zeg: 'Voor mij hoeft het niet meer. Ik heb genoeg meegemaakt qua vakantie.' Ik hoor bij de groep die lekker thuis blijft. Hooguit een week, dan heb ik HIER weer hard nodig.

Voor iedereen die de vakantie al achter de rug heeft: Ik hoop dat jullie hele mooie herinneringen gemaakt hebben. Voor diegene die nog vakantie krijgen: Veel plezier en doe vooral wat je het liefste doet!

Manna



Koude pasta 'salade'

Ingrediënten:

- 1 pak fusilli
- 2 feta (van 1 pot ook de olie)
- 2 kiprookworst
- 1 paprika
- Bleekselderij

Snoeptomaatjes (wij doen die er apart naast)

Walnoten (wij doen die er apart naast)

Als optie kan je er nog mayonaise/fritessaus door doen.

Heerlijk als lunch tussendoortje of avondmaaltijd

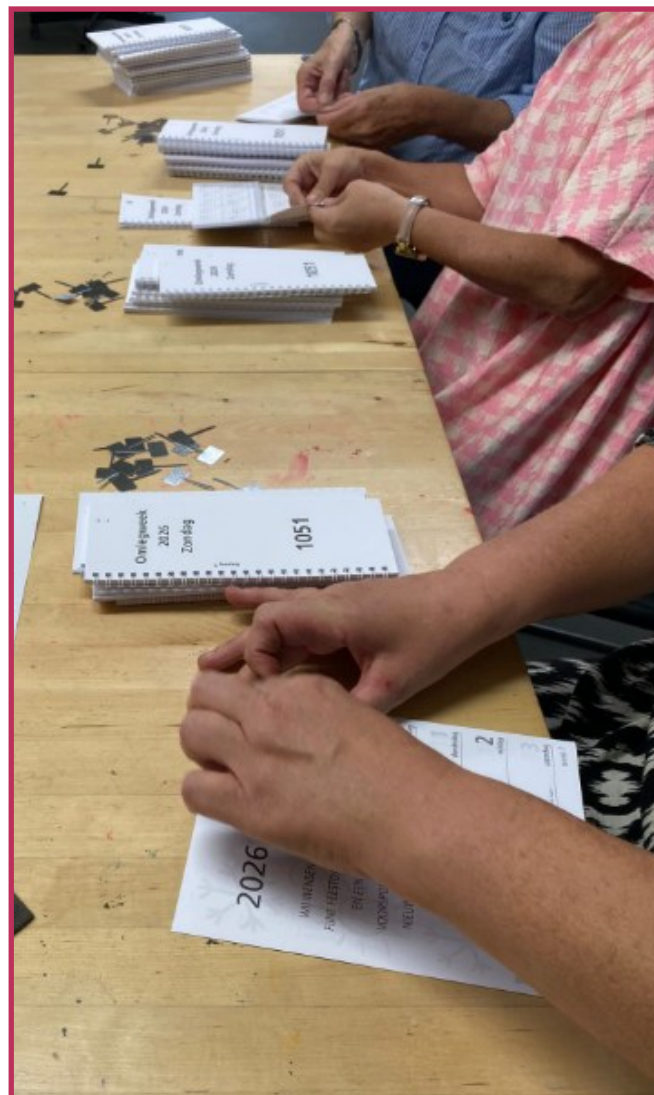




Creatieve werkplaats

Wil je aan het werk, maar is de werkplaats (nog) niet de juiste plek voor jou? Dan is er vanaf nu de mogelijkheid om werkzaamheden van de werkplaats uit te voeren op een speciaal ingerichte plek op de creatief. Hier gelden de afspraken en werkregels van de werkplaats, maar zijn de deelnemers van de creatief aanwezig.

*Zie je dit zitten?
Zoek een van de begeleiders op
en ga van start!*



**naar de
pluktuin**

Dinsdag 12 augustus

14:00 uur

Opgeven?

Geef je op bij de creatief of
mail naar regelzaken@hierzorg.nl

*Eventuele kosten zijn
voor eigen rekening

3

**WOENSDAG
20 AUGUSTUS**

**ZOMER
BINGO**

10:00 UUR

OPGEVEN?
REGELZAKEN@HIERZORG.NL
06- 15 35 19 44

**BLOEMENCORSO
KIJKEN**

In Winterswijk



**Vrijdag 29 augustus
09:00 uur vertrek bij HIER Zorg**

Opgeven?
Regelzaken@hierzorg.nl
06-15 35 19 44