



INHOUDSOPGAVE

- Slotlaan presents!
- Newsflash van Anna
- Home start
- Wie is Sem?
- Ambulante begeleiding
- Suikerfeest brunch
- Zwemmen met Dennis!
- Waar komt Pasen vandaan?





De woning in Borculo heeft iedere maand een 'HIER Masterchef' op bezoek. Deze masterchef is een collega die bij HIER werkt, maar stiekem ook heerlijk kan koken. De bewoners kunnen genieten van een gezellig gezamenlijk diner en mogen het gerecht beoordelen. De collega krijgt een gouden pollepel die weer doorgegeven wordt aan de volgende masterchef.

De masterchef is uiteindelijk de winnaar van de gouden pollepel!
Bewoners, eet smakelijk!



NEWSFLASH van Anna!



- Lidmaatschap TZA (Technologie & Zorg Academie)– HIER Zorg is recent lid geworden van TZA. Technologie wordt steeds belangrijker in de zorg en TZA maakt het mogelijk om met elkaar over technologie na te denken en uit te proberen in de praktijk.
- Externe audit – 27 en 28 mei wordt HIER Zorg weer getoetst op haar kwaliteit, dit wordt audit genoemd. Tijdens deze toetsing zullen er gesprekken plaatsvinden met medewerkers en zal ons kwaliteitshandboek geraadpleegd worden. Hier staat beschreven wat wij doen. Vorig jaar hebben wij de her-certificering gehad. Dit jaar is het eerste tussentijdse onderzoek.
- Reparatie / vervanging dak – Het dak van onze dagbesteding in Winterswijk is gemaakt.
- Externe ruimte— Er is een ruimte gehuurd bij het ondernemerscentrum Winterswijk - Ruimte voor o.a. Frenie voor dramatherapie en externe werkplekken / vergaderruimte voor het personeel.
- Tongerlosestraat—De nieuwe woning in Oost-Gelre wordt bewoond en HIER Zorg heeft leuk kennis gemaakt met de mensen uit de straat.



Ik ben Rianne Stemerding. Ik ben coördinator van Home Start in de gemeente Winterswijk.

Wat is Home Start?

Home Start is een organisatie voor gezinnen met 1 of meerdere kinderen of alleenstaande ouder, wie even het moeilijk vinden of gesteund kunnen worden door een vrijwilliger. Om de opvoeding of even advies te krijgen met opvoeding. Of bijvoorbeeld als moeder wil je even tijd nemen voor de oudste kind. En de vrijwilliger doet iets leuks met de andere kinderen. Home Start is voor ouders die niet lekker in hun vel zitten of weinig ondersteuning van de omgeving hebben. De vrijwilliger is er voor je en je kan ertegen aan praten. En denkt met je mee. De vrijwilligers hebben allemaal een opvoeding cursus gevolgd en zijn zelf ouder of weten van opvoeding af.

Wanneer kom je in aanmerking voor Home Start?

Je kunt zelf altijd de hulp aanvragen bij Home Start, of je vraagt je hulpverlening zoals begeleiding van Hier, om je te helpen om aan te vragen. De aanvraag is voor gezinnen of ouders, van de leeftijd 0 – 14 jaar oud. Of als je 28 weken zwanger bent, kan vanaf dan ook een vrijwilliger komen om je te helpen met praktische tips of vragen of helpen met de baby spullen aanschaffen.

Kan ik de vrijwilliger vertrouwen?

Bij Home start is het allerbelangrijkste dat je een klik hebt met de vrijwilliger. Als het wordt aangevraagd bij ons, dan kom ik bij het gezin een intakegesprek te voeren, om te vragen welk hulpvraag ze mee worstelen om het kind of kinderen. Daarnaast leg ik uit wat Home start doet en daarna kijk ik naar onze vrijwilligers wie het beste bij het gezin past. Daarna kom ik met de vrijwilliger voorstellen. En geeft het gezin aan of er een klik is. Na paar weken bel ik met het gezin. Of de klik er is en hoe het verloopt. De vrijwilliger komt 1 keer per week 3 uurtjes. Het is heel belangrijk dat de kinderen en het ouder op hun gemak voelt of voelen.

Wat doet een vrijwilliger in het gezin?

Bijvoorbeeld ondersteuning de kinderen te vermaken met knutselen spelletjes spelen. Met moeder of vader en de kinderen naar de speeltuin. Of als moeder even de was wil vouwen dat moeder dat rustig kan doen. Of moeder of vader willen even een boodschappen doen. Even op adem komen zonder je kind of kinderen. Het is niet de bedoeling, ik ga met een vriendin koffiedrinken in het dorp. Daar zijn onze vrijwilligers niet voor. Maar even een klein eindje wandelen is geen probleem. En praten is heel fijn over de opvoeding van je kinderen.

Geïnterviewd door nicolien

Hoi, ik ben Nicolien. Toen ik 6 jaar terug depressief was, kreeg ik ook hulp van Home start. Dat is ook de reden dat ik informatie over hun organisatie wilde delen. Je vindt het moeilijk om hulp te vragen, dat is misschien een stukje schaamte, omdat je vind dat je het opvoeden zelf moet kunnen. Toen ik niet lekker in me vel zat, was ik blij dat mijn vrijwilliger kwam om tegen te kunnen ventileren en bijvoorbeeld samen wandelen. Knutselen, spelen en ze hielp me zelfs mee met het organiseren van een kinderfeestje. Mijn hele verhaal en mijn ervaring staan ook op www.yunio.nl

Dankjewel Rianne!

06 20958457

www.yunio.nl

r.stemerding@yunio.nl



Mijn naam is Sem Koerselman, ik ben 22 jaar oud, uit Aalten en ben sinds kort te vinden als ambulante begeleider bij HIER Zorg.

Sem, waar kun je jou aan herkennen?

Mijn glimlach! Je ziet mij eigenlijk nooit chagrijnig

En wat eet je graag?

Ik ontbijt iedere ochtend met 6 boterhammen met lekker veel boter en pure hagelslag.

Je kunt me trouwens ook wakker maken voor boerenkool met verse worst en spekjes, heerlijk!

Mijn lievelingsijs is mango

Heb je hobby's die we nog niet kennen?

Ik speel graag kruisjassen, met mijn opa. Als je het nog niet kent, zoek me dan eens op want ik daag je graag uit voor een potje!

Koken vind ik trouwens ook leuk om te doen, vooral smashburgers.

Kamperen of een hotel?

100% kamperen! Ik ga dit jaar trouwens niet kamperen, maar met kameraden naar Dublin.

Zin an!

ief

woensdag 27 maart 2024

www.hierzorg.nl

Facebook @hierzorg

YouTube HIER zorg

ATTENTIE!

HIER ZORG WIL ZICH BLIJVEN ONTWIKKELEN OM DE BESTE ZORG TE KUNNEN LEVEREN!

DAAROM HEBBEN ONZE MEDEWERKERS EEN TRAININGSOCHTEND OP MAANDAG OCHTEND 9 APRIL

DE DAGBESTEDING ZAL OM 13:00 UUR GEOPEND ZIJN!

WANNEER?
MAANDAG 22 APRIL
08:30 - 13:00 UUR

Op een dag schreef Albert Einstein op het bord:

$$9 \times 1 = 9$$

$$9 \times 6 = 54$$

$$9 \times 2 = 18$$

$$9 \times 7 = 63$$

$$9 \times 3 = 27$$

$$9 \times 8 = 72$$

$$9 \times 4 = 36$$

$$9 \times 9 = 81$$

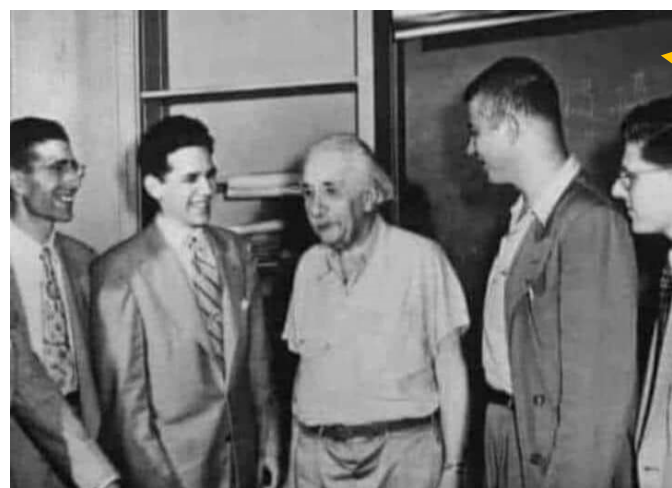
$$9 \times 5 = 45$$

$$9 \times 10 = 91$$

In de klas lachte iedereen hem uit vanwege zijn fout op het einde. Albert Einstein wachtte tot iedereen stil was en legde uit:

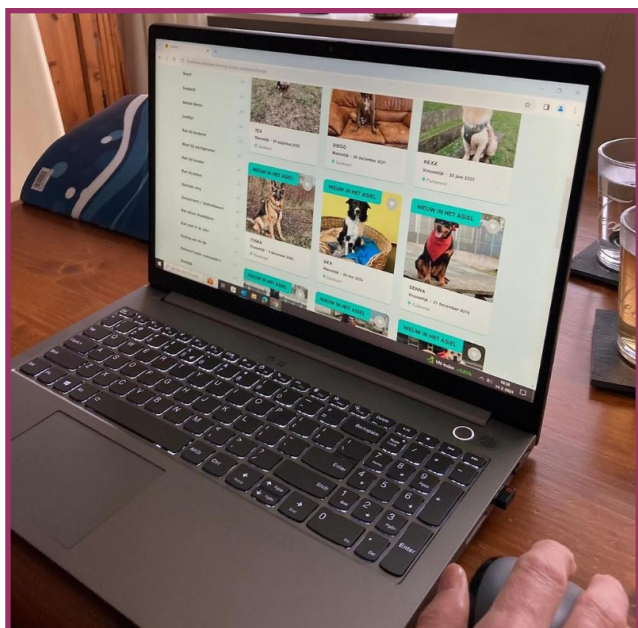
'Hoewel ik de eerste 9 vragen goed heb beantwoord, heeft niemand me gecompimenteerd, maar toen ik een fout maakte, lachte iedereen me uit. Dat betekent dat de samenleving ondanks onze successen, onze kleinste fout zal onthouden en er plezier van hebben

Laat kritiek je dromen niet in de weg staan!





HIER, Misterweg 132, 7102 BN Winterswijk | 0543-51760



Ambulant begeleider Melanie is samen met een cliënt op zoek naar een hond die bij haar past. Mevrouw heeft jarenlang gezorgd voor haar hondje, sinds deze er niet meer is heeft ze steeds meer last van haar depressie.

Nu kan ze weer positief naar de toekomst kijken en verheugd ze zich op haar nieuwe huisgenootje!

KINDERUITSPRAKEN:

IK LIEP MET MIJN ZOON EN HOND
Langs De weg.

ZOON: 'KIKK MAMA, een MOOIE AUTO!'

IK: 'Ja, DAT IS een LELIJKE eEND'

ZOON: 'Nee MAMA, een MOOIE AUTO!'

IK HEB 2 KINDEREN. TIJDENS HET
SPLEN OP een GROOT STUK
GRASVELD, ZEI MIJN DOCHTER UIT HET NIETS:
'MAM, JULLIE HEBBEN 2 keer GEPAARD!'

Anita is ambulant begeleider van deze dame! Ze heeft vroeger accordeon gespeeld en wil graag onderzoeken of ze er nu nog blij van wordt.

Anita heeft via via een accordeon te leen kunnen aanbieden. Een mooie manier om het te onderzoeken!



WIM

Een kind verliezen en door moeten met je leven, ook voor je andere kinderen.

Je wilde het, heel graag, maar het ging niet.

Aan het einde van ieder jaar was je weer een paar maanden van de radar.

Wat doe je als je al 35 jaar met een trauma rondloopt en niet verder komt?

Jij ging in behandeling.

Ja... Na 35 jaar!

Gelijk overtuigd was je niet na ons voorstel.

Heeft dit nu nog zin? Wat houdt dit in? En moet ik dat wel doen? Wat als...

Samen de voors en tegens bespreken.

Samen naar de huisarts.

Samen de afweging maken.

Zelf de behandeling starten

zelf de behandeling afronden.

Wim's advies?

"Dankzij de EMDR behandelingen die ik heb gehad blijven de herinneringen bestaan, maar ze komen niet meer zo hard binnen. Ik voel me veel vrijer in mijn doen en laten.

Mijn advies: ook al is de stap moeilijk, stel jezelf open en GA ER VOOR!"

Wij zijn trots op Wim!

ELKE DINSDAG EN VRIJDAGMORGEN GAAN WIJ MET DENNIS ZWEMMEN. HET IS GEZELLIG EN LEKKER OM TE DOEN.

NA DE BAANTJES PLONZEN WE IN HET WARME STROOMWATER EN LATEN WE ONS MASSEREN DOOR DE WATERSTRALEN. KORTOM: EEN FIJNE ACTIVITEIT!



1 APRIL

**JE WILT TOCH NIET
ZEGGEN DAT IK JE
AL DIE ANDERE DAGEN
SERIEUS MOET NEMEN**

Loesje



Eid Mubarak
SUIKERFEEST LUNCH*
VRIJDAG 12 APRIL
11:30 - 12:30 UUR

★ OPGEVEN?
NATALIE@HIERZORG.NL
OF 06-15-35 19 4*






Pasen

Geschreven door Manna

Wat is Pasen?

Als ik dit schrijf is het over 2 weken Pasen. Wat is Pasen? Wat hebben goede vrijdag, palmpasen, paasvuren, de kleur geel en paaseieren eigenlijk met elkaar te maken en vooral, wat heeft het te maken met Pasen? Hoe vieren mensen Pasen en voor wie is het een belangrijk feest?

Ik ben erin gedoken en heb alles op een rijtje gezet!

Oorsprong

Pasen is oorspronkelijk een Joods feest. Daar zijn de matzes van overgebleven! Christenen hebben het omarmt in de Middeleeuwen. Voor Katholieke gelovigen begint het met carnaval, ons wel bekend, waarna het vasten volgt. Men leeft sober tot aan de paastijd.



De dagen voor Pasen

Vóór Pasen zijn er enkele belangrijke dagen. Op palmzondag (1 week voor 1e paasdag) wordt de intocht van Jezus in Jeruzalem gevierd. Mensen stonden met paastakken langs de weg om hem te verwelkomen.

Op witte donderdag voor Pasen aten de discipelen met Jezus het laatste avondmaal waarbij hij zijn dood aankondigde.

Goede vrijdag staat voor de lijdensweg en kruisiging van Jezus.

Pasen is altijd de eerste zondag na de eerste volle maan na 21 maart. Toen is Jezus opgestaan uit de dood en vieren we zijn wederopstanding.

Vijftig dagen na Pasen is het Pinksteren en heeft Jezus de heilige geest (zijn zegen) over de mensen uitgesproken. Dit was het begin van het christendom.

Tot nu toe de feiten vanuit het Christelijk geloof, maar waarom hebben we het over eieren, de paashaas en is de kleur geel belangrijk? Het staat voor een nieuw begin, nieuw leven en vruchtbaarheid. Het is lente, de zon schijnt en de kuikentjes tjilpen. Daarom de kleur geel!



HIER, Misterweg 132, 7102 BN Winterswijk | 0543-517600 | www.hierzorg.nl | Facebook @hierzorg | YouTube HIER zorg

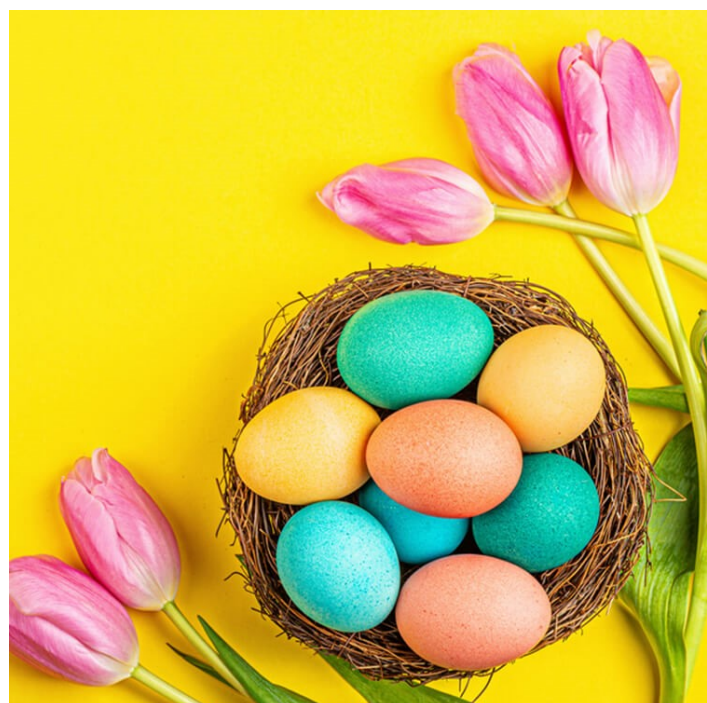
De natuur komt tot leven, de dieren vermenigvuldigen (vooral hazen) zich en eieren staan voor vruchtbaarheid.

Tweede paasdag kwam erbij, omdat de gelovigen op zondag naar de kerk gingen en ze de kans kregen op meer vrije tijd op maandag.

Er gebeurt veel rondom Pasen: Eieren schilderen en zoeken, samen eten, The passion op televisie tijdens witte donderdag, de paus spreekt zijn urbi et orbi uit en in deze streek worden de paasvuren aangestoken. Dat laatste staat symbool voor de overwinning van de dood, door de opstanding van Christus.

Wat zeggen de deelnemers over Pasen?

De meeste gaan samen eten, eieren tikken en met kleine kinderen eieren zoeken. Waarom en waar het vandaan komt weten de meeste niet. Sommigen hebben het vroeger wel gevierd, daar kennen ze het van, maar hebben er 'nu niks mee'. Wel hoor ik dat ze denken dat het iets Katholieks is, iets met Jezus en het kruis.



Buren

Ik heb mijn oudere buren gesproken die gelovig zijn. Voor hun is Pasen even belangrijk als kerstmis en Pinksteren.

Vroeger leerden ze op zondagsschool liederen en mochten ze optreden bij de kerkdienst. Spontaan begonnen ze te zingen. Liedjes die ik niet kende. Ze zijn fan van de Matthaus Passion van J.S. Bach. Ook kijken ze naar de Passion op tv op witte donderdag. Ze gaven mij een goed gevoel, omdat ze me meegaven dat geloof van binnen zit en zijn dankbaar voor alles wat ze krijgen en geven. Mooie boodschap!

-Manna