

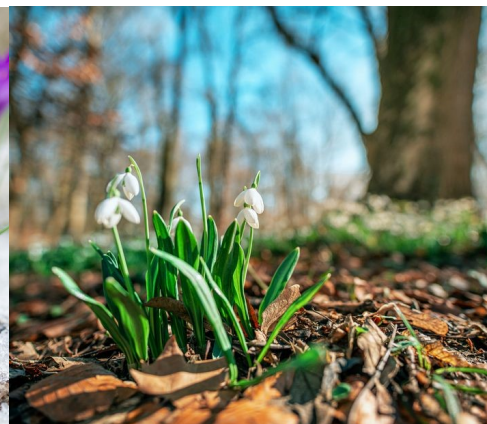


Februari



Inhoudsopgave

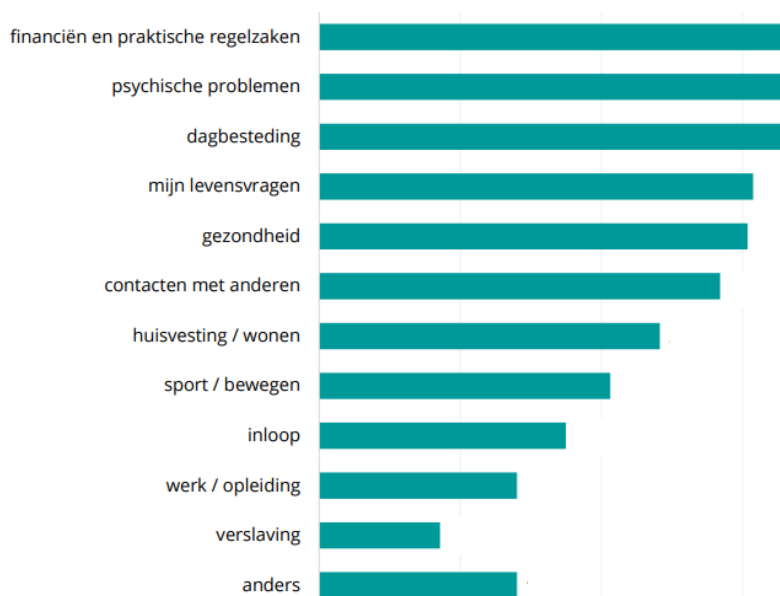
-  CTO 2023
-  Terugblik 2023
-  Oldenzaalse humkessoep
-  Meldcode
-  Openstellingen februari
-  Hulp in elke richting!





OTO 2023

Waar ondersteunt HIER Zorg jou bij? *Meerdere antwoorden mogelijk.*
 basis: alle cliënten | n = 257

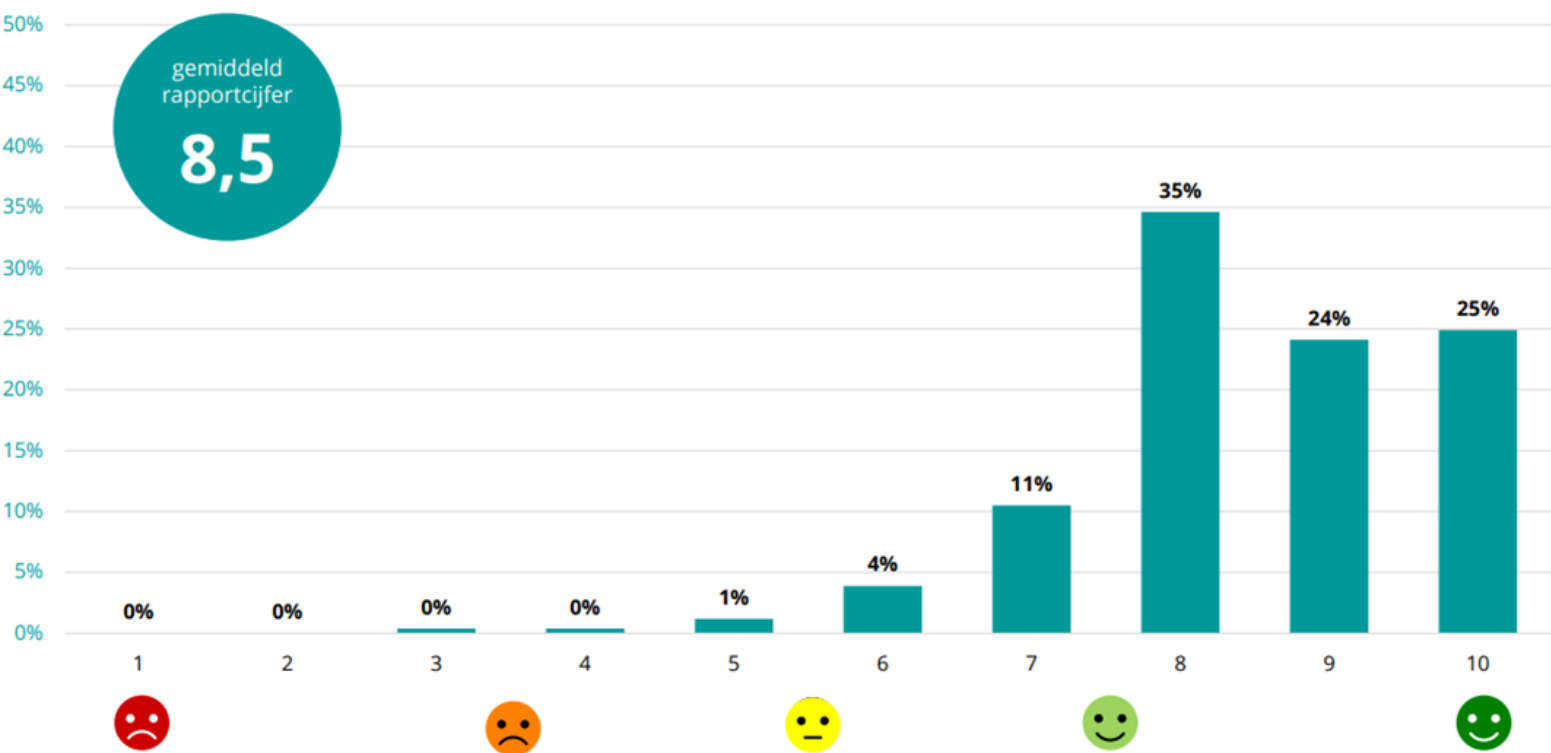


Wij zijn blij om te benoemen dat onze zorg nog steeds wordt gewaardeerd door cliënten!

Bedankt allemaal voor het invullen van de enquête en het geven van jullie mening.

De respons van deze enquête is 66%.

Welk rapportcijfer geef jij aan HIER Zorg?
 basis: alle cliënten | n = 257





Nieuwsbrief

maandag 29 januari 2024

WIJ VROEGEN DEELNEMERS;

Wat was jouw hoogtepunt in 2023? Vertel over jouw leukste, mooiste, grappigste (HIER-)moment?

HEEL VEEL

**LEUKE DINGEN! SPORTIEF MET DENNIS, DE
EIFEL MET ZIJN ALLEN GELOPEN**

*Met veel plezier
(en wat stress) gekookt
- Abdel*

*De tuinversiering maken
was echt leuk - Katja*

**De zandsculpturen en
het kerstprogramma,
waar ik bij bijna alles
aanwezig was - Casper**

ZUMBA

**Ik heb van veel dingen
genoten en ben blij met de in-
zet van hier! Ook deze kerst
was er wederom een
schitterend programma met
feestelijke versierde maaltijden
- Katja**

**Ik heb heel lekker gegeten met
de begeleiding! - Betsie**

Jullie!

Schilderen - Marion

De HIER loop en
het wandelen in de Eifel

**Dat ik bij HIER Zorg
ben gekomen**

NIEUWJAARSDUIK!

De Barchemse 4-daagse en
het wandelen in de Eifel - Els

**Dat ik HIER stage mag
lopen - Adriana**

Mijn maagverkleining,
ik voel me psychisch zoveel beter

Schaatsen!

De fijne gesprekken met mijn zoon - Manna

De Barchemse 4-daagse,
HIER Restaurant,
wandelen in de Eifel
en met Karin op vrijdag
- Mehmet

*De bezoeken aan de
Pelkwijk en de Berkhof*

Samenwonen met mijn mannetje - Hendri

De fotowedstrijd

Het eten met mijn begeleiding
en pannenkoeken - Hannie

Yoga

De fotocursus en het
geven van de
Nederlandse lessen zijn
hartstikke leuk om te
doen! - Brigit

*Naar de zandsculpturen
was een mooi dagje uit!
- Wim*

Bloemen plukken

**De Eifel was voor mij
een mooi hoogtepunt!
- Eastré**

Reurpop, Zwarte Cross, spenenboom,
het Blok en museum Wenters

**De verhuizing naar
mijn appartement,
zou niet meer terug
willen! - Suze**

**DAT IK ERVARINGSDESKUNDIGE MOCHT
WORDEN BIJ HIER-NICOLIEN**



Oldenzaalse humkessoep

Er gaat niets boven een heerlijk gevulde soep.

Deze Oldenzaalse humkessoep zit boordevol lekkere groenten, witte bonen en verse worst, een feestje in een kom!

120 minuten

Voor 8 personen

- 300 g Witte bonen
-
- 400 g Braadworst
-
- 1000 g Sperziebonen
-
- 6 Aardappelen
-
- 2 Prei
-
- 0.5 tl Peterselie gedroogd
-
- 20 g Bladselderij
-
- 1 snufje zout



Oldenzaalse humkessoep op tafel!

1. Zet de witte bonen 24 uur in de week en kook ze daarna 65 minuten in het weekwater. Laat de bonen vervolgens in een vergiet uitlekken.
2. Maak de bouillon door de verse worst 1 uur in 2,5 liter water op laag vuur te laten trekken. Voeg 2 vleesbouillonblokjes toe.
3. Maak de sperziebonen schoon en snijd ze in stukjes. Schil de aardappelen en snijd ze in blokjes. Maak de prei schoon en snijd deze in ringetjes. Schil de knolselderij en snijd deze in blokjes. Haal de worst uit het water.
4. Doe de slabonen, aardappelen, prei en knolselderij bij de bouillon en breng aan de kook. Laat alles op laag vuur 30 minuten zachtjes doorkoken.
5. Voeg dan de witte bonen, de in plakjes gesneden worst en de fijngehakte peterselie en bladselderij toe. Breng de soep op smaak met zout en peper.

Liefde
gaat door de maag
Eet smakelijk!



Samenwerken aan veiligheid

Dit is geen artikel over een leuk onderwerp. Toch is het belangrijk om onder ogen te brengen, het kan namelijk overal gebeuren. Ik heb het over huiselijk geweld.

Het is dan ook erg belangrijk om de eerste signalen op te merken en daarom heeft HIER Zorg twee medewerkers in dienst die erop getraind zijn collega's te ondersteunen en mee te denken bij vermoedens van huiselijk geweld en kindermishandeling. Dit zijn Marloes en Isabelle.

Isabelle: 'Officieel mogen wij ons aandachtfunctionaris huiselijk geweld en kindermishandeling noemen.

We hebben daarvoor een scholing gehad en zijn binnen HIER Zorg het eerste aanspreekpunt voor collega's die een vermoeden heeft van huiselijk geweld of mishandeling.

Het kan lastig zijn om dit onderwerp ter sprake te brengen. Trajectbegeleiders hebben een vertrouwensband met een deelnemer en moeten op dat moment iets bespreekbaar maken wat mogelijk iets kan betekenen voor de vertrouwensband.

Collega's kunnen bij ons komen om hun vermoedens en zorgen te uiten. Samen bespreken we de situatie en kijken wat er speelt. De eerste stap is het bespreekbaar maken. Dat is erg belangrijk! We kunnen samen met de begeleider kijken hoe ze het kunnen bespreken met de cliënt.

Belangrijk dat de begeleider naast de cliënt blijft staan en samen te kijken hoe iemand geholpen kan worden. In acute situaties moet er direct gehandeld worden wordt Veilig Thuis ingeschakeld. Daarbij denken mensen soms: 'Mijn kinderen worden bij me weggehaald!', maar Veilig Thuis is er vooral om mee te denken, kijkend naar de ernst van de situatie en wat er nodig is voor een veilige situatie. Het is dus erg belangrijk om het vroeg te signaleren, het bespreekbaar te maken en stappen te ondernemen.

Isabelle, bedankt voor de informatie!





GET READY FOR valentijnsdag

Openstellingen februari



RESTAURANT **HIER** BIJ PROEFLOKAAL DE KROON IN GROENLO!

*DINSDAG 6 FEBRUARI
17:30 - 20:00 UUR*

**KOM JIJ OOK ETEN MET JE BEGELEIDER?
KOSTEN: 3,50**

GEEF JE OP VIA JE TRAJECTBEGELEIDER OF
MAIL NAAR REGELZAKEN@HIERZORG.NL

**ZATERDAG 17 FEBRUARI
13:00 - 15:30 UUR**



**MANNENMIDDAG
BIJ SCHIETBAAN JASPERS!**

Kom kennis maken met de
schietsport en laat zien dat wij
MANNEN net zoals cupidio heel goed
in de roos kunnen schieten!
Timothy en Björn zien jullie graag

EIGEN BIJDRAGE: 5 EURO

**OPGEVEN KAN TOT 9 FEBRUARI VIA:
REGELZAKEN@HIERZORG.NL
06-15 35 19 44**



**13:00 UUR VERZAMELEN BIJ
HIER ZORG**



HIER, Misterweg 132, 7102 BN Winterswijk | 0543-517600

Facebook @hierzorg

YouTube HIER zorg

Hulp in elke richting!

ELKE EVEN WEEK OP DONDERDAGOGHTEND
IN ONZE INLOOP VAN 09:00 TOT 12:30 UUR

de Stadsbank

Schuldsanering

Budgetbeheer

Regelingen

Bewindvoering

STEL VRIJBLIJVEND
AL JOUW VRAGEN!
MISTERWEG 132
7102 BN WINTERSWIJK

Stadsbank
Oost Nederland

**HIER
sjeft**

HULP NODIG BIJ:

- Post/administratieve vragen
- Juridische vragen
- Financiële vragen

Elke dinsdag vanaf 20 februari
Kom binnenlopen of maak
vrijblijvend een afspraak!



mirthe@hierzorg.nl



Misterweg 132
7102 BN Winterswijk
0543-517600



STEL AL JOUW BUURTVRAGEN AAN:

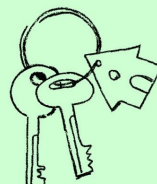
**HUMANITAS
BUURTBEMIDDELING**



SIGRID THOMAHSEN

**HARDE MUZIEK, BLAFFENDE
HONDEN, PARKEERPERIKELN
OF ROTZOOI?**

**HET DOEL IS HET
(ADVIES GEVEN OVER)
CONTACT HERSTELLEN TUSSEN
BUREN. ZODAT WONEN WEER FIJN IS!**



**ELKE 3E MAANDAG VAN DE MAAND
VAN 10:00 TOT 12:00 UUR BIJ HIER ZORG!**