



# NOVEMBER

## INHOUDSOPGAVE:

- OPENSTELLINGEN
- DOE MIJ MAAR  
EEN KOFFIE SPECIAAL!
- KINDERMIDDAG
- STEL JE FF VOOR!
- VROUWENMIDDAG
- EEN BEDANKJE  
UIT HET HART!



Hallo allemaal,

Bij deze het laatste nieuws over de cliëntenraad verkiezingen!

Manon en Manna verlaten de cliëntenraad.  
Dames, bedankt voor jullie inzet!

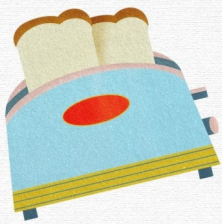
Tonny is het nieuwe lid van de cliëntenraad.  
Lees in de volgende nieuwsbrief meer over haar en haar motivatie.

Groeten, de cliëntenraad



# HEY, WAT VOOR LEUKS GAAN WE DEZE MAAND DOEN?

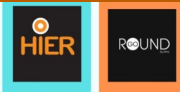
## DE GEZONDE ONTBIJT 4-DAAGSE!



Maandag t/m  
donderdag  
van 08:45 tot 09:30

## 6 T/M 9 NOVEMBER

BIJ HIER ZORG!  
MISTERWEG 132  
7102 BN  
WINTERSWIJK



## CURSUS YOGA

ELKE DONDERDAG  
VAN NOVEMBER!

11:00 - 12:00

 GO-ROUND  
BY MIRTHE

Van rust en ontspanning naar evenwicht en uitdaging.  
Een uurtje uit je hoofd en  
eindigen met een lekker kopje koffie of thee,  
wie doet ermee?

Er zijn een beperkt aantal plekken, dus geef je op  
via [dennis@hierzorg.nl](mailto:dennis@hierzorg.nl) of 06-15 27 17 97

## Herfst wandeling

ZATERDAG  
11 NOVEMBER  
10:00 - 13:00 UUR

—  
MET AANSLUITEND  
BIJKOMEN MET EEN  
HEERLIJKE KOM  
UIENSOEP!

—  
OPGEVEN?  
[REGELZAKEN@HIERZORG.NL](mailto:REGELZAKEN@HIERZORG.NL)  
06-15 35 19 44  
OF DE RECEPTIE VAN HIER

## RONDLEIDING ROUWMAAT groep

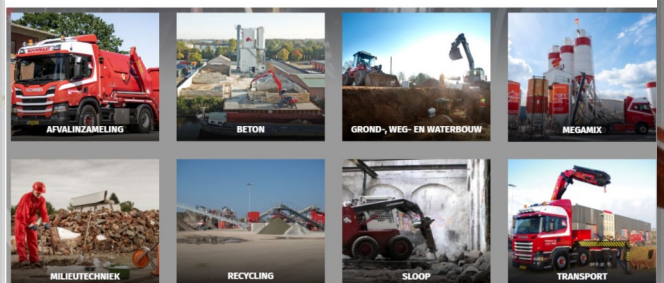
VRIJDAG 24 NOVEMBER  
09:00 - 11:30 UUR

ALTIJD AL BENIEUWD GEWEEST NAAR DE  
EINDBESTEMMING VAN AL JOUW AFVAL?

Ga dan mee naar de rondleiding bij  
Rouwmaat! Hier laten ze zien hoe  
allerlei verschillende producten en  
grondstoffen recycled worden!

OPGEVEN VIA:

 [REGELZAKEN@HIERZORG.NL](mailto:REGELZAKEN@HIERZORG.NL)  06-15 35 19 44  
OF OP DE WERKPLAATS VAN HIER ZORG



## Ingrediënten

- ✓ 2 eetlepels canned Pumpkin (oftewel.. pompoenpuree)
- ✓ 0.5 eetlepel pumpkin spice
- ✓ 100-150 ml melk
- ✓ 1 theelepel vanille extract
- ✓ 1 a 2 theelepels suiker naar smaak
- ✓ 2 shots espresso

### Optioneel:

- ✓ slagroom
- ✓ mini marshmallows



**DOE MIJ MAAR EEN  
KOFFIE SPECIAAL!**

Pumpkin Spice Latte's zijn de pepernoten van Amerika. Iedereen kijkt er weer reikhalzend naar uit, zo na de zomer.

Zie het onderstaande recept voor een overheerlijke herfstkoffie!



## Instructies

- 1 Verwarm de pompoenpuree en de pumpkin spice even in een pannetje, zodat het een klein beetje gebakken wordt.
- 2 Voeg een klein beetje melk toe, roer goed door en voeg vervolgens de rest van de melk, het vanille extract en de suiker toe.
- 3 Verwarm goed, maar laat het niet koken. Klop het mengsel nu goed luchtig, met een garde of een staafmixer.
- 4 Zet twee kopjes espresso (of hele sterke koffie) en giet deze in een grote mok. Giet vervolgens de warme melk hier overheen.
- 5 Maak de pumpkin spice latte extra feestelijk door hem af te toppen met een flinke schep slagroom en wat mini marshmallows!



Jeroen heeft ritsen aan de pijpen van deze broek gemaakt.

Zo is het gemakkelijker om hem aan te trekken!





## KINDERMIDDAG



Hoi hoi!

Hier een stukje van Siddika:

Ik heb geholpen bij de kindermiddag. Ik was de harige aap die de kinderen mocht entertainen.

Ik vond het eerst eng, maar toch leuk voor de kinderen, ze genoten er helemaal van.

Ik heb heerlijk mee gespeeld met de kinderen, gezellig gekleurd en op de spring kussen gesprongen.

Ze hingen zelfs aan mijn nek!

Ook heb ik mee gelopen op jungle parcours in de gymzaal. O.a. met pitzakken gegooid.

De kinderen werden geschminkt en konden een jungle tattoo laten zetten. Met ballonnen werden mooie figuren uit de jungle gevouwen. (Joke heeft hiervoor een mini ballon cursus voor gevolgd).

Iedereen bedankt voor het helpen op de creatief en organisatie.





# Nieuwsbrief

HIER, Misterweg 132, 7102 BN Winterswijk | 0543-517600 | [www.hierzorg.nl](http://www.hierzorg.nl) | Facebook



Even deze kanjer in het zonnetje zetten! Mede door haar konden de kinderen op de kindermiddag heel ludiek op de foto! Dank Sarah!



Voor jezelf kiezen,  
als je persoonlijkheid niet verliezen!



## FF VOORSTELLEN!

# LOEK



### Wil je je voorstellen, wie ben je eigenlijk?

Ik ben Loek Hunting en ik ben 33 jaar oud. Vanaf 1 mei ben ik fulltime werkzaam als trajectbegeleider binnen Hier zorg. Momenteel woon ik al 2 jaar met mijn vriendin met veel plezier in Ulft. Naast het werk ben ik graag te vinden in de sportschool en boks ik minimaal 2x per week. In het weekend pak ik nog regelmatig een festivalletje/feestje met mijn vrienden mee. Al word ik nu wel steeds meer geconfronteerd met mijn leeftijd ;)

### Hoelang doe je dit werk?

Ik ben nu alweer bijna een half jaar onderweg en het gaat lekker! Na een warm onthaal in mei (inclusief lekkere appeltaart), voel ik mij welkom binnen Hierzorg. De maanden vliegen voorbij en ik heb het erg naar mijn zin.

### Wat doe je door de weeks tijdens je werk?

Ik werk als trajectbegeleider binnen Hier zorg en dat doe ik op fulltime basis. Met mijn Volkswagen polo scheur ik de achterhoek rond om bij de mensen op bezoek te gaan om het beste uit de client te halen. Samen proberen wij doelen te bereiken en geen uitdaging is daarin te gek.

### Hoe vind je het bij Hier zorg?

Ik heb het erg naar mijn zin binnen Hierzorg! De diversiteit in zorgvraag en problematiek maakt dat ik dagelijks leer en uitgedaagd word. Geen één dag is hetzelfde. Ondanks dat je als trajectbegeleider veel alleen op pad bent, voelt het als één team. De lijntjes binnen Hierzorg zijn kort waardoor er snel dingen gefixt kunnen worden en dat past bij mij.

### En wat leer je van dit werk?

Ik leer dat gas terugnemen soms een goede manier is om weer stappen vooruit te maken. Het gezegde "Geduld is een schone zaak", is hierop van toepassing ☐ Goede communicatie, vertrouwen en wederzijds respect is hiervoor wel erg belangrijk.

# KYRA



Ik ben 1 september begonnen bij Hier zorg als ambulante begeleider.

Dat is natuurlijk nog maar kort, maar ik zal je vertellen hoe ik het ervaar. Mijn ervaringen zijn uitsluitend positief. Wel had ik tijd nodig om te wennen aan het werken met laptop en iPhone en nog zijn er op dat gebied steeds dingen waar ik tegenaanloop, maar alles valt te leren dus ook dat!

Als ambulante begeleider ben ik voornamelijk bij cliënten thuis of ik zie ze bij Hier zorg. Hun hulpvragen zijn heel divers (psychische ondersteuning, administratief/financiële ondersteuning maar ook een boodschapje of een schilderijtje ophangen hoort erbij.

Dat maakt het heel leuk en de dag vliegt daardoor voorbij. Het is een heel geplan om alles rond te krijgen en ook hier ligt voor mij een nieuwe uitdaging. Het team voelt erg enthousiast en open, met vragen kan je terecht bij iedereen en dat maakt het laagdrempelig.

Al met al ben ik lekker begonnen bij een totaal nieuwe werkplek (hiervoor werkte ik met kinderen) en vind ik het tot nu toe alleen maar leuk. Heb je vragen voor mij? Laat het weten.



# Vrouwenmiddag



Vrijdag middag 13 oktober hadden we een geslaagde vrouwenmiddag.  
Deze middag is speciaal voor de vrouwen.

@jet\_winterswijk was van de partij. Zij verzorgde een aantal yin-yoga lessen. Yin yoga is een langzame, rustgevende vorm van yoga die van invloed kan zijn op je mentale en emotionele gezondheid. Iedereen werd helemaal zen!

Daarnaast was er ruimte voor gesprekken met behulp van een kletsbot onder genot van een hapje en een drankje. Ook konden we onze nagels laten lakken. Het was een geslaagde middag! 🍷🍰👩🏻👩🏻👩🏻👩🏻👩🏻👩🏻



## Een goed woordje over de begeleiding:



Toen ik 16 jaar oud was, ben ik aangemeld bij Hierzorg, ik kreeg toen een ambulante begeleider. Toen der tijd zat ik erg in de knoop met mijzelf, en mijn autisme. In het begin vond ik het erg lastig om ambulante hulp toe te laten.

Tegenwoordig hebben we gezellige gesprekken en vind ik het leuk als de begeleider weer op bezoek komt! We hadden altijd het doel dat ik weer zelfstandig verder kon. Daar zijn we dan, 5 jaar later is het moment gekomen om de ambulante begeleiding stop te zetten.

Door de jaren heen heb ik veel aan mijn begeleider gehad, ook hebben we samen heel veel dingen opgepakt. Er was niks dat hij niet wou doen, zo ging hij mee naar de psycholoog, heeft hij me erg veel geholpen met school, en natuurlijk de eindeloze telefoontjes die hij heeft gepleegd. Het mooiste vond ik dat hij altijd voor me klaar stond, mocht ik hem nodig hebben. Ook heeft hij ontzettend veel motivatie en passie voor zijn werk.

In deze 5 jaar hebben we ontzettend veel succesjes samen mee gemaakt, wat ook lijdt naar het feit dat ik afscheid moet nemen van hem. Ontzettend jammer, maar ook fijn dat ik weer zelfstandig door kan. Mijn ambulant begeleider heeft zijn werk ontzettend goed gedaan.

Bedankt Hier zorg, maar vooral een speciaal bedankje naar mijn begeleider!