



April



INHOUDSOPGAVE

- ◆ Natuur en planten kweken
- ◆ Op de koffie bij!
- ◆ Neem een kijkje in de wereld van bewind voering
- ◆ Feiten en fabels bewind voering
- ◆ Zelfgemaakte kussens
- ◆ Eiersalade recept
- ◆ Paasfeitjes
- ◆ Drama ruimte

Nieuws vanuit de cliëntenraad

Zoals sommige van jullie misschien hebben gezien is er flink geklust bij Hier. Er zijn een aantal nieuwe kantoren bij gekomen!

Ook heeft de cliëntenraad een keuze gemaakt uit de ingestuurde ideeën voor het cliëntenuitje van dit jaar. Verdere informatie volgt nog in een volgende nieuwsbrief en zal op het mededelingenbord komen te hangen bij HIER.

Het wordt weer supergezellig en we maken er voor iedereen wat leukers van! Mochten er vragen over zijn, horen we uiteraard graag van jullie!

Groetjes de cliëntenraad

Net toen de rups
dacht dood te gaan,
werd hij een vlinder





Natuur en planten kweken

Beste Lezers,

Ons voedsel wordt duurder. We gaan steeds verder van de natuur af en gunnen ons weinig tijd om de natuur te ervaren. Terwijl wij zonder natuur helemaal niet kunnen leven!

- Het is het bord waarvan wij eten,
- Het is de lucht die wij inademen,
- Het zijn de stenen en materialen waardoor wij binnen kunnen zijn,
- Het is het water dat wij overal voor nodig hebben,
- Het is de ozonlaag die ons beschermt voor een verbrande huid,
- Het is het klimaat waarop we onze landbouw hebben ingedeeld

Let wel alle dieren hebben nut, een taak en het recht om te leven. Al deze belangrijke natuurregels worden voor een groot deel te niet gedaan door onze vrijemarkteconomie.

De boeren willen graag fris en schoon voedsel produceren. Door vele omstandigheden wordt dat de laatste tijd als moeilijk ervaren. Het gaat veel over geld. Maar hoe belangrijk is geld in vergelijking met de natuur?

Geld op zich, is niets waard in vergelijking tot een insect. Als het insect is uitgestorven en er is veel geld verdiend door een goede opbrengst, dan kan de functie van het diertje nooit meer worden overgenomen door iets anders. En uit een biljet van 10 of 100 euro groeit nooit geen insect. Of een vogel, laat staan een neushoorn.

Ook het begrip tuin is de laatste jaren veranderd. Onze wereld is best intensief maar we gunnen ons niet de tijd om prachtige planten te verzorgen. Je eigen eten verbouwen en hiermee koken. Goedkoper, leuker en bewuster.

Of een beetje natuur om het huis te laten ontstaan. Extra aandacht voor het leven om ons heen. Dat geeft een prachtig gevoel, het is toch heerlijk om op je gemak buiten in alle rust tussen het leven, te leven.

Geschreven door Jeroen

Op de koffie bij?

De cliëntenraad wil graag toegankelijk zijn voor alle deelnemers, ook voor de mensen die alleen ambulante zorg krijgen!

Ze zijn erg benieuwd naar jullie wensen, behoeften en verhalen!

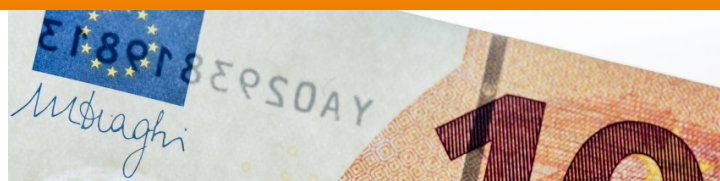
Vind jij het leuk dat een deelnemer van de cliëntenraad en een begeleider bij jou op de koffie komen?

*Laat het weten aan je trajectbegeleider,
mail naar regelzaken@hierzorg.nl
of app naar 0615351944.*





Neem een kijkje in de wereld van bewindvoering!



Marloes Bottenberg is bewindvoerder. Jeroen en Helen hebben haar gesproken over alle vooroordelen in dit vakgebied!

Wist je dat je helemaal geen schuld hoeft te hebben om bij een bewindvoerder te komen? De doelgroep is erg breed, aldus Marloes: "soms bel ik met een vrouw van 85 en spreek ik daarna af met een jongen van 18. Ik kom met veel verschillende mensen in contact."

Het kan ook iemand zijn die verstandelijk beperkt is die niet zelfstandig kan pinnen, een oudere dame die plots haar eigen financiën moet regelen nadat haar man is overleden of een jongen van 18 die niet geleerd heeft om te sparen en alleen een opstapje nodig heeft."

Maar wat ziet Marloes zoal met deze doelgroep of dit vakgebied? Ze vertelt dat er veel verschillende situaties zijn. Zo kan het zijn dat iemand soms veel meer geld heeft dan die eigenlijk weet van heeft, door bijvoorbeeld dementie of doordat iemand door alle rekeningen heen geen overzicht meer heeft. Dat zijn mooie vondsten!

Een aantal jaar geleden heeft Marloes de financiën van een gezin met jonge kinderen beheerd. Ouders hadden nooit geleerd hoe je moet sparen of om te gaan met bijvoorbeeld vakantiegeld. Na 4 jaar onder bewind te hebben gestaan wilde dit gezin het weer op eigen benen proberen, dit is gelukt. Ontzettend mooi om te zien hoe dit gezin gegroeid is.

Iets wat steeds vaker voorkomt is schulden doordat mensen achteraf betalen. Hier maakt Marloes zich zorgen om. "Vooral bij jongeren zie je steeds meer schulden door bijvoorbeeld Klarna. Mensen zien dit niet als schulden, terwijl dit wel degelijk een schuld is. Mensen bestellen met de gedachte het terug te sturen, vergeten het retour te doen of betalen de rekening niet of te laat. Dit leidt weer tot boetes."

Marloes heeft ook dagelijks contact met bedrijven die achteraf betalen aanbieden. Officieel mogen mensen onder bewind niet achteraf betalen, dat kan het bedrijf controleren via het bewind register, deze kan iedereen online bekijken. Echter is het voor veel bedrijven te duur om alle bestellingen te controleren. Uiteraard is Marloes dan niet alleen in contact met het bedrijf, maar ook met de cliënt.

Jeroen vraagt aan Marloes waarom ze dit werk doet. Ze geeft aan dat ze de vooroordelen wil veranderen. Een bewindvoerder wordt vaak gezien als streng en bazig, ik wil juist laten zien dat ik ook gewoon mens ben en graag help met oplossen. Ook vind ze de gevarieerde doelgroep leuk om mee te werken.

Marloes is opgeleid als pedagoog en heeft in de jeugdzorg gewerkt. "Het zorgstukje zit dus zeker in me. Mijn collega's lieten de regel zaken ook vaak aan mij over, dat vond ik leuk. Hierbij merkte ik dat er soms een stukje zorgachtergrond ontbrak bij sommige bewindvoerders. Ik was mentor van jongeren met een verslaving. Ze belden dan net voor het weekend hun bewindvoerder voor extra geld, waardoor ze de fout ingingen. Dit vond ik zo vervelend omdat ik het net zo goed had afgestemd met de bewindvoerder".

Zo ook als bewindvoerders cliënten met ADHD drie dagen laten wachten op antwoord. Of direct stopten met een cliënt die uit zijn/haar slof schoot. "Begrijp me niet verkeerd, dat is uiteraard niet hoe het hoort, maar ik ben dan benieuwd waar deze emoties vandaan komen. Meedenken is erg belangrijk."

Marloes vindt eerlijk zijn het belangrijkste. "Ik heb liever dat een cliënt mij belt om eerlijk te zeggen dat hij/zij echt wat moet gebruiken, dan liegen over wasmiddel dat op is. Zo kan ik later vragen hoe het nu met diegene gaat en proberen te motiveren over spaardoelen en extra geld."

Mijn leraar zei altijd: "Onthoud dat iedereen het recht heeft om zijn/haar eigen leven te verkloten. Dat is uiteraard waar! Bewindvoering kan alleen in samenwerking. Je doelgroep kennen is nodig, kennis hebben van alle moeilijkheden, vragen verduidelijken en uitvragen. Zo weet je echt wat er speelt."

Marloes heeft zo'n 70 mensen onder bewind. Al deze post moet ze doorspitten, helemaal alleen met behulp van een stagiaire. Als de belastingdienst één brief stuurt, dan moet Marloes deze 70 keer behandelen. Eén dag geen mail verwerken is geen optie. Kijk maar eens naar je eigen mail na één dag en dat maal 70.

Nita en Marloes, begeleiders van HIER gaan binnenkort een ochtend meelopen met Marloes. Zo kunnen zij de nieuwe kennis weer meenemen binnen HIER!





Nieuwsbrief

donderdag 30 maart 2023

Als ik onder bewind ga, mag ik niks meer!

Nee hoor, een bewindvoerder is er om je te helpen en je te beschermen. Wel neemt een bewindvoerder de geldzaken over, waardoor je sommige dingen inderdaad niet meer zelf kan regelen. De bewindvoerder doet dit dan voor jou.

Een bewindvoerder kan mijn geld opmaken!

Nee, een bewindvoerder staat onder toezicht van de rechtbank. We worden elk jaar streng gecontroleerd. Zowel door de rechtbank als door een accountant.

De kosten voor een bewindvoerder moet ik zelf betalen

Nee hoor, soms wordt dit vergoed door bijzondere bijstand van de gemeente. Dit vraagt een bewindvoerder voor je aan. De regels zijn per gemeente verschillend. Bijvoorbeeld; in Winterswijk krijg je het vergoed als je inkomen niet hoger is dan 110% van de bijstandsnorm (€1325,23). Check het altijd even, soms krijg je ook een deel vergoed.

Een bewindvoerder lost geen schulden op

Jazeker wel, een bewindvoerder is verplicht om een oplossing voor de schulden te vinden. In de meeste gevallen kan dit bij kleine schulden met een betalingsregeling en anders word de klant bij schuldhulpverlening aangemeld.

Een bewindvoerder moet altijd bereikbaar zijn

Nee helaas, de meeste bewindvoerders werken met een spreekuur. Dit heeft ermee te maken dat we bij een bewind maar 17 uur per jaar betaald krijgen. Daardoor moeten we veel werk in weinig tijd verzetten. Na het spreekuur is een bewindvoerder ook druk met alle post en e-mail die binnenkomen.

Mag ik nog wel een online iets kopen als ik onder bewind sta?

Jawel, meestal kan je nog wel zelf betalingen doen via je leefgeldrekening. Mocht de bewindvoerder beslissen (samen met de kantonrechter) dat je wel beschermd moet worden voor bijvoorbeeld teveel geld uitgeven of kun je er niet goed mee om gaan, dan kan je in het bewind register komen te staan. Dat is een online register waar mensen in staan die onder bewind staan. Zodoende weet de winkel waar je iets wil kopen ook dat je onder bewind staat en kan je beschermd worden.

Met vriendelijke groet,

Marloes Bottenberg
Beschermsbewindvoerder



ÉÉN op ÉÉN
bewind





Recept voor een heerlijke (koolhydraatarme) eiersalade

Een eiersalade is heerlijk als bijgerecht. Met name als we barbecueën, tijdens de paasdagen of op een toastje. Deze overheerlijke eiersalade met spekreepjes en cheddar-kaas is echt een feestje. En raad eens.. Ook nog eens koolhydraatarm!



Wat moet je doen?

Bak de spekreepjes of bacon krokant. Gebruik je bacon? Laat de bacon dan even afkoelen en snijd daarna in stukjes.

Kook de eieren, pel ze en snijd in stukjes.

Doe de mayonaise, dijonmosterd, zwarte peper en rode ui in een kom en roer door tot alles is gemengd.

Voeg de eieren en spekreepjes of bacon toe. Vouw de ingrediënten rustig door de mayonaise met een spatel.

Voeg de cheddarkaas toe en roer dit door de eiersalade. Breng de eiersalade eventueel nog op smaak met wat zout en peper.



Aagje is op de creatief druk bezig geweest met het maken van deze mooie kussens. De kussens hebben een leuke print met retro kleuren!

Ben jij benieuwd naar de aankomende openstellingen? Op www.hierzorg.nl/agenda vind je een jaaragenda!





Paasfeitjes

Pasen is op zondag 9 en maandag 10 april. Het is één van de belangrijkste christelijke feesten! Hieronder een aantal weetjes over het paasfeest.

De week voor Pasen worden het lijden, sterven en verrijzen van Jezus herdacht.

De witte donderdag in die week staat voor het begin van het lijden van Jezus.

De goede vrijdag is er het lijden en sterven dat herdacht wordt.

Stille zaterdag is de dag van de grafgruist.

Paaszondag de opstanding van Jezus.

Pasen komt van het Joodse woord. Pesach, van de Joodse uittocht uit Egypte.

Natuurlijk zijn eieren en de paashaas van deze tijd. Alhoewel de paaseieren al in de middeleeuwen ontstaan zijn.

De paashaas bestaat sinds 1682 om het paasfeest op een leuke manier uit te leggen.

Door de eeuwen heen zijn er paastradities ontstaan. Omdat bijvoorbeeld de Romeinen graag de Germanen bij in de bevolkingsgroep wilden hebben. En zo werd er dan in de Romeinse gebruiken een Germaanse traditie toegevoegd. Dit bracht meer eenheid en werd het aantrekkelijker voor de Germanen zich in te lijven.

Doordat de Joden gauw moesten vertrekken uit Egypte werd er brood gebakken zonder zuurdesem. Dit brood wordt ook nu nog gekocht voor Pasen en met Pasen opgegeten.

Geschreven door Jeroen



De sportruimte die gebruikt wordt voor de dramatherapie heeft gordijnen! Dit zorgt voor een stukje geluiddemping, warmte en privacy.

