



hallo

MAART

Inhoudsopgave

- Nederlandse les
- Computerles
- Cliëntenraad
- Interview Jeroen
- Update dramatherapie
- Eerste indruk HIER



HIER, Misterweg 132, 7102 BN Winterswijk | 0543-517600 | www.hierzorg.nl | Facebook @hierzorg | YouTube HIER zorg

Nederlandse lessen

Toen ik werd gevraagd om lessen Nederlands te geven bij HIERzorg, voelde ik mij toch wel vereerd. Dat ze aan mij dachten als vrijwilliger om dat te gaan doen, terwijl ik zelf een cliënt ben bij HIERzorg.

Ik ben inderdaad altijd wel gefocust op goed taalgebruik in zowel schrijven als spreken, dus ik had er wel oren naar om andere mensen te helpen. Welk niveau de mensen zouden hebben was mij onbekend en ik was dan ook gespannen toen ik de eerste "leerling" mocht ontvangen.

Er zijn nu 5 mensen die 1 of 2 keer in de week bij mij een les komen volgen en de niveaus zijn heel verschillend. Sommigen spreken nog nauwelijks onze taal en anderen al redelijk, maar komen vooral om te leren schrijven en lezen. Het gebruik van de juiste vormen van werkwoorden is best moeilijk en dat is wat ze vooral willen leren.

Natuurlijk is het ook gewoon heel gezellig om te kletsen en zo de spreekvaardigheid te verbeteren en tegelijk leer ik zo iets van de cultuur waar zij vandaan komen. Ook is het gewoon heel leuk om te zien hoe ze al vooruit gaan in zeer korte tijd. Ik haal voldoening uit de grote glimlach als ze iets goed hebben gelezen en de uitspraak verbetert. Een mevrouw had beide vuisten in de lucht en juichte letterlijk: "Ooh, ik kan LEZEN!!". Ze was in haar eigen land als meisje nooit naar school geweest. Dat gebeurt daar niet. En dan deze overwinning op zichzelf en haar verleden, dat is werkelijk prachtig om te zien.

Anderzijds is er ook iemand die vroeger op school nooit had opgelet en nu alsnog het gebruik van leestekens en de "d-tjes en t-tjes" wil leren. Ook heel leuk om bij te helpen.

Al met al: geweldig dat ik van HIERzorg de kans heb gekregen om dit te mogen doen.

Brigit





HIER, Misterweg 132, 7102 BN Winterswijk | 0543-517600 | www.hierzorg.nl | Facebook @hierzorg | YouTube HIER zorg

Ervaringsdeskundige Jeroen heeft een leerling van de computer/telefoon-les gevraagd naar zijn/haar ervaring.

Waarom ben je begonnen met de computer/telefoon-les?

Ik wil mijn telefoon leren kennen en gebruik alleen wifi.

Wat vind je leuk aan de lessen?

Leren appjes te versturen of door te sturen. Leren het tekst vak vergroten. En een foto of afbeelding op maken of versieren.

Wat wil je graag nog meer vertellen over de les?

Dat ik graag met een tablet wil werken. En dat ik alles op schrijf wat ik leer tijdens de les. Het doel is in juli de telefoon te kunnen bedienen.



CLIËNTENRAAD

Wat houdt de cliëntenraad zo al bezig? In de wandelgangen houden de cliënten zich bezig met wat er allemaal gaat gebeuren rondom de toekomstige plannen van het management. Onlangs hebben we afscheid genomen van Edo. De nieuwe begeleiders op de werkplaats zijn: Janice, Iwan en Romy.

Samen met Arjan gaan zij de werkplaats runnen. Arjan gaat mensen ook helpen om werk buiten HIER Zorg te krijgen en begeleid daarbij. Ook is en bij de locatie Winterswijk druk met allerlei verbouwingen. Dit zal niet al te lang meer duren, zodat mensen ook weer geconcentreerd kunnen werken zonder lawaai.

Heb je vragen voor ons? Schroom niet om ons aan de jas te trekken!

De cliëntenraad





HIER, Misterweg 132, 7102 BN Winterswijk | 0543-517600 | www.hierzorg.nl | Facebook @hierzorg | YouTube HIER zorg

Nicolien heeft Jeroen (deelnemer dagbesteding HIER) geïnterviewd. Lees hieronder hoe hij zijn liefde voor muziek na allerlei moeilijkheden heeft teruggevonden.

Ik kom 1 keer in de week bij HIER. Misschien heb je me wel eens zien zitten met mijn basgitaar. Want bij HIER kan alles!

De basgitaar is mijn passie. Eerder heb ik in een band gespeeld op de basgitaar. Helaas kan ik dit niet meer uitoefenen, omdat ik een ongeluk gehad heb met mijn vingers. Hierdoor zijn mijn zenuwen beschadigd en heb ik artrose.

In het verleden was ik ook depressief en hing mijn gitaar maar aan de muur om ernaar te kijken. Jarenlang pakte ik hem af en toe van de muur af, denken aan het moeten opgeven van het 'bandleven'.

Na het oplopen van allerlei trauma's, speelde ik eigenlijk niet meer. Na véél hulp van onder andere het N.A.H. (niet aangeboren hersenafwijkingen), ben ik weer uit ál die dalen opgeklommen

Sinds kort heb ik weer de kracht en moed op kunnen brengen om tóch weer mijn liefde voor muziek én het bas spelen op te pakken. Soms moet je gewoon weer beginnen, ondanks je beperkingen, het zal misschien nooit meer zo als vroeger worden, maar dat is niet erg!! Doe het op jóúw manier en tempo....dan kom je een héél eind!!

Grt..en sterkte
Jeroen

Bedankt Jeroen, voor jouw mooie verhaal!!

**Heb jij een inspirerend verhaal,
een lekker recept, mooi gedicht
of een ander goed idee voor de
nieuwsbrief?**

**Laat je interviewen door
ervaringsdeskundigen Nicolien
of Jeroen.**





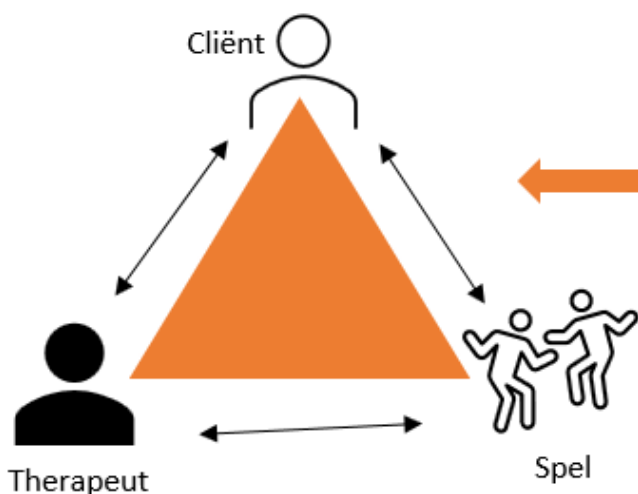
Nieuwsbrief

dinsdag 28 februari 2023

Frenie geeft een update over dramatherapie!

Sinds september 2023 bieden we HIER dramatherapie aan. Naast ambulant begeleider, ben ik namelijk ook dramatherapeut. Het woord drama betekent handelen. Het is dus een therapievorm, waarbij je uitprobeert om op een andere manier met je vraagstukken en problemen om te gaan. Die manier is spelenderwijs. Daar stellen we samen doelen voor op.

Hoe kom je in aanmerking voor dramatherapie? Belangrijk is dat je zelf wilt werken aan iets. Dit kan ik namelijk niet vóór jou doen, maar wel samen. We stemmen dit af met (eventuele) andere betrokken hulpverlening en je begeleider.

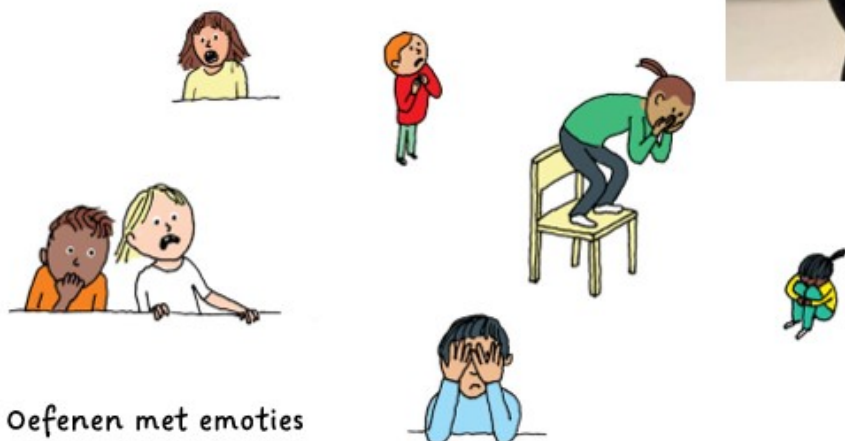


De therapie werkt doordat de cliënt en therapeut samen in spel op zoek gaan naar nieuwe manieren van handelen. We proberen uit wat wél en niet werkt. Zo kun je bijvoorbeeld leren over je gevoel en gedrag.



Hier spreek ik tekst in, zodat Helen kon oefenen met het uitproberen van een andere reactie.

Dat kan er zo uit zien. In dit beeld zie je een voorbeeld van jezelf letterlijk 'veel op de hals halen'. We hebben daarvoor sport spullen uit de zaal gebruikt.



Oefenen met emoties witen en zichtbaar maken



Poppetjes om familieleden of vrienden uit te beelden



HIER, Misterweg 132, 7102 BN Winterswijk | 0543-517600 | www.hierzorg.nl | Facebook @hierzorg | YouTube HIER zorg

WONEN IN BORCULO

Op 4 april 2022 heeft HIER Zorg het beschermd wonen opgericht aan de Slotlaan 2 in Borculo.

Robert is een van de eerste bewoners die aan de Slotlaan is komen wonen en wil hier iets over vertellen samen met begeleiding van de Slotlaan. De woning moest nog flink opgeknapt worden en hier heeft o.a. Robert hard aan meegewerkt. Het komen wonen op de Slotlaan vond Robert wel spannend:

“Een nieuwe omgeving en gaan wonen met mensen die ik nog niet kende. Daar heb ik mij wel doorheen geslagen met behulp van de begeleiders. De mooie dingen aan het wonen in Borculo vond ik de omgeving, rust opzoeken, wandelen en genieten van de natuur. De sfeer op de groep was leuk, gezellig, samen spelletjes doen en samen eten. Samen eten was soms fijn en soms niet i.v.m. de drukte, dan ging ik even wandelen. Door het wonen op de slotlaan heb ik veel geleerd, ik heb geleerd om dichterbij mijzelf te komen.

Nu heb ik een omklapwoning waar ik super blij mee ben, ik heb weer een plekje voor mijzelf en het gaat goed met mij. Ik eet nog regelmatig mee op de woning, dit vind ik fijn en gezellig en leuk om terug te komen op de plek waar ik een ruime tijd heb gewoond. Het voelt vertrouwd om de begeleiders dan te zien en om mee te praten. Ook op momenten dat ik alleen in mijn eigen huis ben en even mijn hart wil luchten kan ik altijd contact opnemen met de begeleiders van de woning.”

Wat wij als begeleiders belangrijk vinden op de Slotlaan is dat iedereen kan werken aan zijn/haar doelen en iedereen mag zijn wie hij/zij is. Er wordt gekeken naar een passende dag invulling en toewerken naar (weer) zelfstandig wonen. Het voordeel van het beschermd wonen is dat er altijd een begeleider aanwezig is waar een ieder op terug kan vallen en leren de bewoners veel van het met elkaar samen leven. Wij proberen met elkaar een gezellige sfeer te creëren door gezamenlijk te eten, het doen van uitjes in de weekenden en 's avonds spelletjes met elkaar te doen of lekker tv te kijken.





Mijn eerste indruk bij HIER is top. Iedereen is zo hartelijk dat je je meteen welkom voelt, de sfeer onderling is goed en ik voel mij direct onderdeel van een team.

Groet Janis
activiteitenbegeleider werkplaats

Dit is alweer de vierde week bij HIER.
De dagen vliegen voorbij!
Iedereen laat mij erg welkom voelen.
Beetje bij beetje leer ik iedereen kennen,
en dit vind ik super leuk!
Een gezellige boel, en een goede sfeer!
Kijk uit naar de komende tijd! Bedankt iedereen voor het fijne welkom!

Groetjes,
Romy— *activiteitenbegeleider werkplaats*



De eerste dagen ben ik op de dagbesteding binnen HIER begonnen.
Dit was een warm bad aan gezelligheid, betrokken en lieve mensen.

Heb de eerste dagen voornamelijk kennis gemaakt met cliënten, spelletjes gedaan, gepraat, verhalen gehoord.
Al met al, een hele fijne eerste indruk!

Keshia
Trajectbegeleider

