



## Inhoudsopgave

- Valentijnsdag
- Karin 's pompoenmousse
- Werkplaats Borculo
- Hey, ben je nieuw HIER?
- Gedicht
- Kunstwerk Nicolien
- Cliëntenraad
- Nieuws vanuit dagbesteding
- HIER loop
- CTO

### Aankomende openstellingen:

- Zondag 5 februari  
09:30–13:30  
Grenswandeling
- Zaterdag 18 februari  
10:00 tot 12:00  
Vliegveld Wenningfeld met een rondleiding van een piloot!

Opgeven kan via  
[regelzaken@hierzorg.nl](mailto:regelzaken@hierzorg.nl) of app  
naar 06-15351944





## Valentijnsdag 14 Februari 2023

Deze dag is een feestdag in veel landen over de wereld, hoewel het in de meeste landen een gewone werkdag blijft. In Maleisië, Iran, Rusland, Saudi-Arabië, Indonesië en Pakistan is **Valentijnsdag verboden!**

Hier mogen we Valentijnsdag vieren! Dus denk niet alleen aan je geliefde, maar ook aan de mensen die wel wat aandacht verdienen. Liefde is overal.

Valentijnsdag, een dag van en voor de liefde! Geliefden geven elkaar extra aandacht. Bloemetjes, cadeautjes of gewoon dat extra lieve woordje. Maar is liefde niet overal? Is het dan niet altijd Valentijnsdag? Dankbaarheid of mensen met een speciale betekenis een blijk van waardering geven. Deze dag is een herinnering zodat je dit niet vergeet!

De naam Valentijnsdag is genoemd naar Sint-Valentijn, die gevierd wordt op 14 februari. De oorsprong van Valentijnsdag gaat volgens de meeste bronnen terug tot in de 3e eeuw na Christus. In Rome leefde toen een priester genaamd Valentinus. Hij stond bekend om de goede daden die hij deed voor zieken, ouderen en armen. Valentinus genas de blinde pleegdochter van Asterius, stadhouder van Rome.

## RECEPT KARIN'S POMPOENMOUSSE

Oranje goud eerst ff wassen.  
Steel en kontje uitsnijden.  
Met groot mes doormidden snijden (wees super voorzichtig!)  
Dan pitten uitlepelen. Hierna alles met schil in stukken snijden zodat het in de pan past.  
Pompoen net onderwater met wat zout koken.  
Dit duurt kort, steeds even prikken, net als een aardappel voelt wanneer die gaar is. Even wat kookvocht afgieten en evt. bewaren om er later bij te doen om goed op dikte te krijgen. Dan met de staafmixer het goed glad maken en evt. vocht er weer bij.  
Laat het nu afkoelen, dan hoeft het minder zoetstof en vanille en amandelen aroma. Dit alles op eigen smaak. En klaar is je nieuwe lievelingseten.

Mocht het de volgende dag te dik zijn kun je het met warm water weer aanlengen.

En.... makkelijk 5 á 6 dagen houdbaar in de koelkast. Maar ook goed in te vriezen  
Want dit is warm op koude yoghurt/kwark/vanillevla ook heeeeeeel lekker.

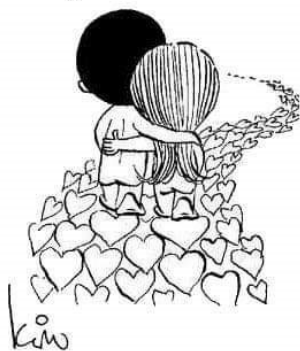
Eet smakelijk!



Wil jij een mooie kaart of een andere creatie maken voor jouw Valentijn of iemand anders die je lief is?

Op de creatief hebben ze een Valentijns-workshop, dus geef je op!

Liefde is...



...je hart volgen.

Liefde is...



...gelukkig samen oud worden.

Liefde is...



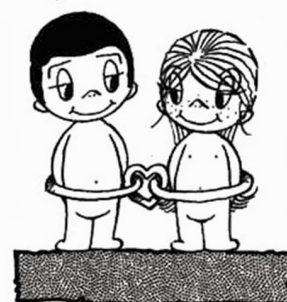
...als je elke keer weer zorgt voor een 'wow'.

Liefde is...



...jong van hart blijven.

Liefde is...



...de band die je samen hebt.





# Nieuwsbrief

maandag 30 januari 2023



**Werkplaats  
Borculo**

**Lees meer  
op de  
volgende  
pagina!**







HIER Zorg heeft er een nieuwe dagbestedingslocatie bij!  
De nieuwe werkplaats in Borculo is alweer drie maanden aan de gang!  
De locatie is gevestigd aan de Needseweg 29 in Borculo.  
Deze plek is dus niet ter vervanging van de dagbesteding in Winterswijk, maar een mooie aanvulling!

De werkplaats-dagbesteding Borculo is gevestigd in een bedrijfsverzamelgebouw. Dit gebouw is eigendom van kwekerij Heutinck. De werkplaats van HIER is werkzaam voor de kwekerij en andere opdrachtgevers. Meerdere bedrijven zijn er aanwezig in het bedrijfsverzamelgebouw. De kantine wordt dan ook met andere bedrijven en hun medewerkers gedeeld.

Werkzaamheden die mensen van HIER uitvoeren zijn o.a.:

Arjan::



Pallets repareren

Onderhoud van het pand

Opruimwerkzaamheden

Werkzaamheden in het groen

Werk verkregen van eigen leveranciers

Iwan:



Vanuit de werkplaats in Winterswijk is er een volgende stap te maken naar Borculo. In Borculo zijn de werkzaamheden meer gericht op de reguliere arbeidsmarkt. Realistisch in de werkzaamheden, omgeving, en toekomstdromen of -perspectief.

Zo is er ook de mogelijkheid om via de werkplaats in Borculo door te stromen naar kwekerij Heutinck.

In dit nieuwe jaar gaan Iwan en Arjan (zie foto's) drie dagen per week de werkplaats in Borculo draaien.

Hierzorg creëert zo een groter verspreidingsgebied in de Achterhoek, zodat nog meer mensen gebruik kunnen maken van hun aanbod.

Voor trajectbegeleiders is dit ook een mooie uitvalbasis voor overleg of een leuke plek om met een client wat tijd door te brengen.

Voel je dat je verder wil? Droom je van een andere toekomst? Wil je graag zelf je boontjes doppen wat de toekomst betreft? Vecht je voor een betere plek in de maatschappij? Hou je van iets bereiken of je handen uit de mouwen steken? Spreekt het je aan of wil je een keertje komen kijken? Of heb je gewoon wat vragen?

Spreek Arjan of Iwan aan! Dit kan ook via jouw begeleider. Het is fantastisch wat er allemaal kan tegenwoordig bij HIERzorg!

*Succes allemaal!*  
*Geschreven door ervaringsdeskundige Jeroen*



## HEY, BEN JE NIEUW **HIER**?

Jaja Hierzorg gaat verder, zo zijn er ook weer nieuwe trajectbegeleiders en een activiteitenbegeleider aangenomen!

Wij van de redactie zijn nieuwsgierig naar hun eerste indruk. En willen graag wat extra aandacht schenken aan deze mensen!



**Anne:**

Anne is trajectbegeleider, gaat in verschillende gebieden van de Achterhoek werken. Drie dagen per week.

*Eerste indruk:* Warm en gezellig, en heus niet vanwege de verwarming. Maar hoe men hier met elkaar om gaat! Dit is gelijk een compliment voor anderen.

De houding van de aanwezige begeleiders is open staan en toegankelijk in de omgang. De sfeer noemt Anne normaal en menselijk.



**Katrijn:**

Katrijn is activiteitenbegeleider op de creatief. Haar werkdagen zijn maandag, woensdag, donderdag en vrijdagochtend.

*Eerste indruk:* een gezellig warm ontvangst gehad. Ik vond het leuk dat we kniepertjes gingen bakken. Het was zo leuk dat ik langer ben gebleven.

Ik heb ook een heel leuke eerste week gehad. Op diverse manieren kennis kunnen maken met verschillende mensen!

Kijken naar wat we wel kunnen is haar motto. Katrijn zelf is heel creatief.



**Marieke:**

Marieke is trajectbegeleider. Ze gaat op pad naar verschillende deelnemers thuis. Ze werkt 4 dagen in de week.

*Eerste indruk:* Mijn 3e week bij Hierzorg zit er alweer bijna op. Het is voor mijn gevoel heel snel gegaan. Veel nieuwe gezichten en namen die ik hopelijk goed onthouden heb:) Ik heb al een hoop mensen leren kennen en ik vindt het vooral leuk dat er zo'n gezellige ongedwongen sfeer is. Ik ben als trajectbegeleider natuurlijk veel op pad maar als het kan loop ik graag even binnen bij Hierzorg. Ik werk van maandag tot en met donderdag dus als je me hier ziet mag je mij je altijd wat vragen of gewoon gezellig een praatje maken. Ik heb het erg naar mijn zin en ik ga met veel plezier aan het werk en hoop dat nog lange tijd te mogen doen.







## Nieuws vanuit de dagbesteding:

- Elke week worden er Nederlands lessen en computer/telefoonlessen gegeven.
- Er worden extra spreekruimten gebouwd



## Update van de cliëntenraad:

We hebben ongelofelijk veel leuke inbreng gehad voor het cliëntenuitje en de extra openstellingen.

Nu kunnen we lekker aan de slag om uit te zoeken welk uitje het gaat worden!

We gaan kijken of het lukt om een 2 aparte uitjes te maken. Een voor de validen, en een voor de minder validen. We hebben vorig jaar met een goed gevoel afgesloten. We zijn als cliëntenraad erg blij dat alles goed draait. We gaan weer aan de slag met de lopende zaken en houden jullie op de hoogte.



## Een gedichtje, gekregen via via ...



Kabbelende golven, zittend aan zee,  
Nemen de wind en zilte lucht mijn gedachten met zich mee.  
Als 't water heel rustig, of als een draaikolk zo woest,  
Maar op een winterse dag lijkt het heel koest.

Het geruis van de zee en het suizen van de wind,  
waarin ik in alle chaos mijn rust even vind.  
Met mijn voeten in de golven, even trots op wie ik ben,  
Even tot mezelf komen en geen angst voor wat ik nog niet ken...

Want het avontuur dat voor mij ligt als de zee oneindig,  
Zo ver als ik kan kijken en gedachten zo weinig.  
Overweldigend, uitdagend, kom ik even tot 'ik'  
Omhelst door de rust en de weidse blik.

Voel ik dat ik in een glimlach verdwaal,  
En ik even alleen kan zijn met mijn verhaal.  
Want het gevoel van vrijheid dat me hier overspoeld,  
Maakt me iets zekerder en ik mij even weer goed voelt.

Want al lijkt alles heel ver weg, het is zo dichtbij,  
Zoals de zon die 't geluk verwarmd in mij.  
Gevend en ontvangend, zittend in deze mooie natuur,  
Kom ik tot de kern van mijn gevoel, zoals 't is, eerlijk en puur.

Gelukkig 2023

Dit kunstwerk  
is gemaakt door  
Nicolien!





## HIER LOOP

Het HIER loop project is ontstaan, doordat wij het jaar gezond willen gaan starten, en het ons leuk leek om samen met je begeleider/ cliënt deze uitdaging aan te gaan.

Bij het HIER loop project gaat het erom dat de deelnemers en begeleiders gaan trainen om een langere afstand te lopen/ hardlopen. Er zijn hierbij 2 verschillende afstanden; de 3 kilometer en de 5 kilometer. Het doel hiervan is om iedereen laagdrempelig in beweging te krijgen.

Doordat er 2 verschillende afstanden zijn, is er voor ieder wat wils. Iedereen kan sporten op zijn/haar eigen niveau, tempo en kunnen. We trainen natuurlijk voor een mooi doel. Eind mei de eindstreep halen van de 3 of 5 km loop. Lopend of hardlopend maakt niet uit, zolang het maar op je eigen tempo en niveau is.

De trainingen hiervoor zullen vanaf februari twee keer in de week plaatsvinden:

\*Dinsdag van 14:30 uur tot 15:00 uur.

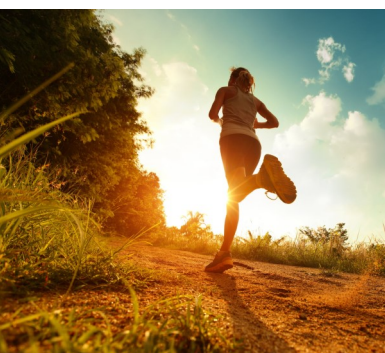
\*Donderdag van 11:00 uur tot 12:00 uur

Heb jij nou zin om sportief het nieuwe jaar te beginnen, geef je dan nu op en start vanaf februari met de trainingen.

Voor vragen of opgeven kan je terecht bij Dennis:

[Dennis@hierzorg.nl](mailto:Dennis@hierzorg.nl)

06-15271797 of 0543-517600





## Clïentervaringsonderzoek 2022

### HIER zorg



Onlangs hebben we een cliëntervaringsonderzoek uitgevoerd. Hierbij worden de belangrijkste resultaten weergegeven.

Respons: 72,1%

### Algemene tevredenheid



2022



Begeleiders

2022  
9,5



Ondersteuning door begeleiders

9,7



Dagbesteding

9,1



Zorgplan

9,6



Omgang vragen en/of problemen

9,2

### CLÏENTTEVREDENHEIDSONDERZOEK 2022

Onlangs hebben jullie het cliënttevredenheidsonderzoek ingevuld. Hierbij de resultaten.

HIER zijn we erg blij met alle positieve reacties en nemen jullie feedback mee om nog betere zorg te kunnen leveren.

We zijn erg blij en super trots dat HIER al sinds 2019 een **9+** organisatie is!

*Bedankt voor het invullen!*

Begeleiders houden zich aan de afspraken **9,7**

Begeleiders bieden hulp waar nodig **9,7**

Meepraten over veranderingen in zorgplan **9,6**

Voldoende om tevreden te leven **8,2**

Dingen op dagbesteding leuk vinden **8,7**

Leuk contact met anderen op dagbesteding **8,8**



2020



2021



2022