Nieuwsbrief

donderdag 30 juni 2022

HIER, Misterweg 132, 7102 BN Winterswijk | 0543-517600 | www.hierzorg.nl | Facebook @hierzorg | YouTube HIER zorg

Inhoudsopgave

- Tonny en Evie met hun creatieve kunstwerk!
- Tip van Hannie
- Een zomers recept uit Griekenland door Katja
- HIER hebben we ballen!
- Hersentraining
- Een dag bij proeflokaal de Kroon!
- HIER werkt!

Tonny heeft met een beetje hulp van Evie een prachtig schilderij gemaakt!

Tip van Hannie!

Ik ben Hannie, ik had een aantal weken geleden last van pijn in mijn rug en knieën. Meneer Mu Yuchun op YouTube heeft allerlei video's met bewegingsoefeningen. Voor mij hebben deze video's erg geholpen bij de pijn verlichten en het vertrouwen in mijn rug terugbrengen.

Heb jij een leuk idee voor de nieuwsbrief? Of heb je een heerlijk recept, leuk verhaal of een handige tip om te delen?

Geef dan een seintje aan onze ervaringsdeskundigen Nicolien en Jeroen!

TIP!

Nieuwsbrief

donderdag 30 juni 2022

HIER, Misterweg 132, 7102 BN Winterswijk | 0543-517600 | www.hierzorg.nl | Facebook @hierzorg | YouTube HIER zorg

Zomers recept vanuit GRIEKENLAND

Ingrediënten (voor 4 personen)

3 grote rijpe tomaten

2 komkommers

1 kleine rode ui

100 gr rucola

60 ml olijfolie

20 ml citroensap

1 1/2 tl gedroogde oregano

150 gr verkruimelde feta kaas

6 Griekse olijven (of naar smaak meer)

Bereidingswijze

Snijd op een grote snijplank de tomaten en komkommer in blokjes. Snipper vervolgens ook de rode ui en doe de ingrediënten in de grote kom. Voeg de rucola, olijfolie, citroensap, oregano, zout en peper toe aan de kom meng de inhoud van de kom door elkaar.

Verkruimel vervolgens de feta in kleine stukjes en voeg dit toe aan de kom. Verdeel de salade in 4 porties. Eet smakelijk!

Nieuwsbrief

donderdag 30 juni 2022

HIER, Misterweg 132, 7102 BN Winterswijk | 0543-517600 | www.hierzorg.nl | Facebook @hierzorg | YouTube HIER zorg

Eindelijk! Het kon weer, het jaarlijkse voetbal toernooi kon weer door gaan.
En dat hebben onze tegenstanders geweten! Met een volle buik (we hebben immers samen een goede ondergrond gelegd) zijn we boordevol energie het veld opgerend.

Zie hier de deelnemende kanjers die zelfs onder hete temperaturen, nog pittiger gingen spelen!

Zoals de T-shirts al vermelden:

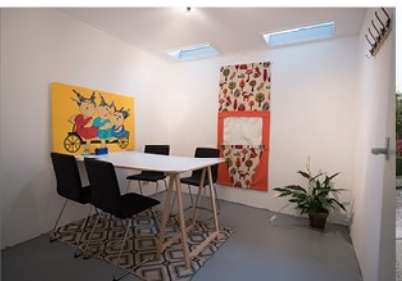
HIER hebben we ballen!

Ervaringsverhaaltje Jeroen:

Voetbal toernooi Winterswijk, 16 juni 2022
Met ons allen en een paar voetballen gingen wij vol goede moed het veld op. Onder leiding van Dennis liepen we de laatste 10 minuten warm. Daarvoor hadden we al verschillende pogingen gedaan te scoren in het doel van onze keeper. Het was heerlijk weer, we hadden fans aan de zijlijn. Onze tegenpartij leek wel te overwinnen zijn en we waren er dan ook helemaal klaar voor. Toen ik het veld op liep en op links als verdediger mocht staan zag ik de tegenpartij. De adrenaline gierde door mijn lichaam. Ik was vastbesloten geen bal door te laten.
We gingen dan ook gelijk keihard van start!

Ik ondernam een aantal sprinten. De spits ging door het midden. Voorin werd er op allerlei manieren getracht een goal te maken.
Wat hadden we vaak de bal! Na 20 minuten moesten we toch een verloren wedstrijd accepteren.

De tweede wedstrijd dachten wij te gaan winnen. We stonden op het hoofdveld met een joelend publiek op de tribune. Deze mensen namen het op voor de tegenpartij. Vanaf de bank aan de zijlijn wisten onze eigen fans het toch zover te krijgen. We werden hard aangemoedigd en wat was dat mooi! Ik vond het persoonlijk één van de mooiste sport ervaringen in mijn leven! Een aantal spelers van de tegenstander konden geweldig hard het spel bepalen. Ook hier hadden we veel kansen. Het was geweldig om samen te knokken en keihard over dat veld te voetballen.



Nieuwsbrief

donderdag 30 juni 2022

HIER, Misterweg 132, 7102 BN Winterswijk | ook @hierzorg | YouTube HIER zorg

Hersentraining!

Weet jij de oplossing van deze rebus?

Een dag bij proeflokaal de Kroon! Geschreven door Jeroen

Door een prachtige fietstocht bij 25 graden dwars door het platteland, komt proeflokaal de Kroon steeds dichterbij. De fiets achter in het gangetje met de gedachte: Hoe zou de dag verlopen? De nieuwe collega Annelieke stelt zich voor, we zijn met zes man sterk vandaag. Eerst schoonmaken, kleedjes uitkloppen, dweilen, stofzuigen, afnemen, met prachtige muziek van The Boss tot Queen. De taken worden verdeeld en iets voor 10 uur is alles klaar.

Dan komt Frans binnen lopen een van de eigenaren van Café de Kroon. We zeggen elkaar vrolijk goedendag. Even koffie drinken en nieuwe plannen bespreken. Omkleden en even wachten op de eerste klanten, we hebben een paar reserveringen. De tafels krijgen nummers, kaarsjes erop, samen met peper en zout. Het word al echt gezellig.

Vandaag sta ik in de bediening, ik had al geoefend met het (volle) dienblad. Ik ben er gewoon mee aan de slag gegaan. Even vragen hoe de klanten te benaderen, en dan rollen de bestellingen van het kladblok zo de keuken in. Het ziet er allemaal even fraai uit. De voedingswaarde is hoog en ook aan speciale wensen word voldaan. Er zijn meer dan zestig soorten bier in Café de Kroon. De ruimte wordt dus tevens gebruikt voor het Proeflokaal.

Zo is het soms even zoeken bij een bestelling. Al gauw zitten alle tafels vol, en iedereen is tevreden met het eten en drinken. Ik geef de complimenten door aan het keuken team. Die zijn er blij mee. Tussendoor word er ook nog gelachen. Dan is het feest compleet! De laatste klant bleef tot net voor sluitingstijd. Daarna even napraten en uitkijken naar volgende week. Ik groet mijn collega's en ga met een positief gevoel zo het platteland weer op. Nou, meer heb ik niet te wensen!

Openingstijden Proeflokaal de Kroon:

Maandag tot en met vrijdag van 10:00 uur tot 16:00 uur. Wees welkom en PROEF!

<u>Proefmaand:</u>

2 mei startte de proefmaand van Proeflokaal de Kroon. De droom van mij (Aniek) komt vandaag uit!

We draaien meer dan 200 lunches en laten iedereen proeven van onze heerlijke koffies en zelfgemaakte appeltaart. Op de bar een gastenboek met louter positieve reacties. We maken met alle collega's een vliegende start en spijkeren hier en daar wat bij. Maar wat ben ik trots op alle collega's tot nu toe! Op naar nog meer mooie maanden!!!!

Nieuwsbrief

donderdag 30 juni 2022

HIER, Misterweg 132, 7102 BN Winterswijk | 0543-517600 | www.hierzorg.nl | Facebook @hierzorg | YouTube HIER zorg

HIER werkt!

NIKKI, OVER HIER WERKT!

Kun je iets vertellen over HIER WERKT?
HIERWerkt is een supermooi en nieuw project wat we al langere tijd van de grond wilden krijgen. Vaak wordt gedacht dat mensen werken voor het geld, iets wat in mijn ogen niet helemaal waar is. Het geld is prettig en fijn maar de voldoening voor jezelf die je uit werken haalt is velen malen groter. Werken is gewoon leuk!

Vorig jaar zijn wij gestart met ons eerste project bij It's All About Christmas in Groenlo. Hier hebben wij met cliënten van de dagbesteding het bedrijf geholpen met het verpakken van kerstpakketten. Dit was zo'n leuke ervaring, dat dit naar meer smaakte. Edo en ik zijn hard bezig geweest met meer bedrijven en nadat Arjan erbij is gekomen is het heel hard gegaan. Er zijn al een paar deelnemers geplaatst bij verschillende werkplekken.

Hoe de deelnemers worden geplaatst, gebeurt op verschillende manieren. Dit kan zijn vanuit de vraag vanuit hulpverlener en cliënt, vanuit de cliënt zelf of andersom, dat wij vanuit HIERWerkt een leuke plek hebben en daar iemand bij vinden passen. Daarvandaan gaan we in gesprek. Met client en bedrijf om in zo kort mogelijke tijd te starten. Wachten is vaak spannend en maakt de drempel alleen maar groter. De manieren van werk kunnen zijn: (vrijwilligers) werk of stage. Ik denk dat het enthousiasme van Edo, Arjan en die van mijzelf bijdraagt aan de stimulatie naar werk.

De doelgroep is heel verschillend, hoe lukt het jullie om passend werk te vinden?
We hebben veel verschillende werkgevers, waar bij verschillende uitgangspunten, kenmerken en werkzaamheden horen. Echt aan het werk, vrijwilligerswerk of alternatieve dagbesteding.

Alternatieve dagbesteding is een mooi alternatief op de dagbesteding, omdat men niet aan het werk hoeft maar soms meer kan dan de dagbesteding alleen. Ook kan het zijn dat men in het reguliere werk strand en dan is het aan ons om een alternatief te zoeken. Je leeft immers 1 keer (overtuiging van Jeroen) dus alles uit het leven halen is heel belangrijk.

Door persoonlijke ervaring en kennis kunnen wij mensen goed plaatsen. Daarbij maken wij graag gebruik van onze contacten van leveranciers van de werkplaats. Het netwerk van Arjan, de praktische invulling van Edo, en ik aan de achterzijde. Met onder andere de zorgplannen, indicaties en het in de gaten houden hoe het met iemand gaat.

Is HIER niet ook verplicht om mensen naar werk te begeleiden?
Ja en nee, de wens om HIERWerkt uit te voeren ligt er al heel lang! Wij kennen onze cliënten erg goed. Het gaat erom dat er vertrouwen is tussen client, hulpverlener en werkgever. Als dat er niet is ontbreekt de basis voor een gezonde en vertrouwde werkomgeving. En dan gaat het vaak mis. Mocht een deelnemer het werk niet leuk vinden maar dit spannend vinden om aan te geven bij een werkgever zitten wij daar nog bij, vertrouwd en hopelijk makkelijk.

We begeleiden in de goede richting als je dan toch valt, dan val je samen met HIER. We gaan uit van de behoefte van de deelnemer, 'Ik moet iets maar ik durf niet'. Bij het niet zo goed durven kunnen wij mee gaan. We zorgen voor een warme overdracht, en kijken wat is het maximale?

De input van de begeleider, zal op termijn de positieve bagage zijn voor de client die aan het werk gaat. En met die bagage hopen we met zijn allen dat iemand op een positieve manier deelneemt aan de arbeidsmarkt. Zo ook de positieve ervaringen die zijn op gedaan tijdens het traject.

Nieuwsbrief

donderdag 30 juni 2022

HIER, Misterweg 132, 7102 BN Winterswijk | 0543-517600 | www.hierzorg.nl | Facebook @hierzorg | YouTube HIER zorg

EDO

Hoe werkt dat nou? Dat HIERWERKT?
We hebben contact met verschillende bedrijven die gekoppeld zitten aan onze werkplaats.

Ee werkervaringsplek die de afstand tot de arbeidsmarkt verkleint. En Hier werkt, werkt, werken werkt. Het is leuk op een andere manier en andere plek ervaring in een echt bedrijf op te doen. Daarna kan er doorstroming zijn of een leuke tijd hebben buiten de werkplaats. Natuurlijk onder de hoed van de dagbesteding, proefdraaien zeg maar. Aan de slag, door te voelen hoe het past.

We hebben richtingen als tuin, magazijn, bouw, horeca.

Bedrijven en werkzaamheden zijn, All About Christmas kerstartikelen, WBC Bouw, Proeflokaal de Kroon, Kinderboerderij en Heemtuin Freriks, Obelink vakantie artikelen, Feestfabriek organisator van o.a. de Zwarte Cross, daar beheren wij de afvalstromen.

Ergens anders dan bij HIER werken, doorbreekt een stukje sleur, vergroot de eigenwaarde, meer zelfvertrouwen, leuke plek , werkervaring en je hoort bij je collega's die regulier werken.

Wanneer het werk lukt dan valt het kwartje: Ik kan het dus wel. Dus toch, goh ik ben eigenlijk helemaal niet ver weg van anderen op de arbeidsmarkt. Ik heb ook kwaliteiten en goh wat zijn mijn collega's tevreden over mij. En krijg je in de gaten dat bijvoorbeeld samenwerken echt jou ding is. Dat is ontzettend belangrijk voor je verdere (werk) leven. Echt ervaren en daar de vruchten van plukken. Vanuit HIER werken heeft ook voordelen: Er staat een heel legioen aan toffe hulpverleners voor je klaar mocht er iets niet goed gaan. Hulpverleners kennen de hulpvragers ook goed.

Wat je ook leert is wat arbeidsethos inhoud, hoe werk werkt, cultuur op het werk, werkgedrag, collegialiteit, structuur, ritme.

Met vallen en opstaan, belastbaarheid ontdekken, zelfredzaamheid en op eigen benen staan. Werk heeft ook een therapeutisch effect. Juist doordat je niet stil staat kun je veel verwerken. En door nieuwe ervaringen het oude achter je laten.

Voor bedrijven is het een voordeel, zij doen daarmee aan social return. Het maakt ook dat een bedrijf als positief word gezien. Dit door mensen met afstand tot de arbeidsmarkt een kans te geven.

Door dit alles leer je wat je kunt en wilt doen in jouw toekomst. En ontdek je waar je eigen toekomst ligt. Zo krijg je passie voor werk en is je werk straks je passie. Ook kun je met HIER werkt je eigen intrinsieke motivatie aanspreken!

ARJAN

Met HIER Werkt maak ik mensen enthousiast en laat ik ervaren hoe leuk werk kan zijn. Dit doen we op verschillende manieren. We zetten mooie projecten op zoals het op- en afbouw van evenementen (Manana Manana en Zwarte Cross), pakken samen vrijwilligerswerk op en laten mensen instromen in het reguliere bedrijfsleven.

In mijn vorige baan als intercedent heb ik een groot netwerk kunnen opbouwen in de Achterhoek en Twente. Hierdoor hebben we erg veel mogelijkheden en kunnen we veel diversiteit bieden in het werk. Samenwerken met bedrijven en instanties om mensen verder te helpen is iets waar ik veel voldoening uit haal.

Ik begeleid mensen in het werk. Ik ga mee, laat ze vertrouwd raken met het werk, collega's en de werkomgeving. Met enthousiasme, humor en een flinke dosis energie gaan we samen aan de slag! Dat zorgt voor zelfvertrouwen. Als na een periode het moment daar is probeer ik de mensen geleidelijk aan los te laten zodat de werkzaamheden zelfstandig opgepakt kunnen worden.

Ben je nieuwsgierig geworden en wil je meer weten over de mogelijkheden? Ik ga graag met je in gesprek. Wie weet gaan we binnenkort samen aan het werk!

Nieuwsbrief

dinsdag 30 juni 2022

HIER, Misterweg 132, 7102 BN Winterswijk | 0543-517600 | www.hierzorg.nl | Fac[illegible]oo[illegible] Tube HIER zorg

Voor jullie, allerbeste nieuwslezers!

De zomervakantie komt eraan, voor velen onder ons een bijzondere tijd na een lange werkperiode. Het is geregeld zonnig in Nederland, tegenwoordig is het grillig weer. Velen willen graag iets anders doen in deze periode. De vrijheid vieren, of een feestje bouwen, bijzondere avonturen beleven, nieuwe mensen ontmoeten, natuur bewonderen, lekker eten, of iets van de bucketlijst afstrepen. Maar hoe doe je dat op een creatieve manier? Met weinig middelen en misschien vraagt je gezondheid ook extra aandacht? Hieronder een paar mogelijkheden die jou zomervakantie tot een onvergetelijke tijd kunnen maken!

Wandelen, met tent en slaapzak, een paar overnachtingen op natuurcampings kan haalbaar zijn.

Liften, en werken op plaats van bestemming, hiermee kun je feitelijk de hele wereld over. Zonder je bankrekening aan te tasten!

Maar natuurlijk is het dichter bij huis ook mogelijk een fantastische tijd te beleven. Hieronder een paar tips:

Een tripje langs de VVV, voor de beste tips!
Kinderboerderij
Speeltuinen en openlucht zwembaden
Wandelen in het bos
Picknicken
Gratis evenementen in de buurt (weekkrant) en VVV
Bij familie logeren
Fietsen
Lid worden van scouting en op een scouting kampeer terrein midden in de natuur staan!

Er zijn talloze bezichtigingen die gratis te zien zijn (VVV kantoor raadplegen)
Een aantal voorbeelden zijn:

Museum de Roode Tooren
Kinderboerderij Engbergen
Pinetum De Belten
Landgoed Mentink
Museumboerderij Erve Brooks
Niehof Gelselaar
Kattengallerie
spiritueel centrum
Museumwinkel het snoepje
Stadshuis Doesburg
Innovatiecentrum CIVON Ulft
Koffie en thee de Pelikaan Zutphen
Kinderboerderij Kokiezier Doetinchem
Speeltuin de Koppel Borculo
Natuurgebied Keunenhuis Winterswijk Woold
Kinderboerderij de Schouw Zutphen
Galerie 1880 Kunst of Art Laag Keppel
Het Liefdespad Ruurlo
Freriks Heemtuin Winterswijk
Bredevoort Boekenstad
Vispassage Doesburg
Wijnhuistoren Zutphen