



Wie zie je
HIER?



Naam Gideon Sohilaït	Leeftijd 40
Functie Trajectbegeleider	Favoriet Kleur: rood, geel, groen Eten: Alles
Hobby's Voetbal, bankhangen en genieten van mijn gezin	Helden Karin Putman Frenie Houwers Helen Baarslag
Wat wil jij HIER bereiken? Een buikdansworkshop geven.	

Haha dat willen we graag zien gebeuren Gideon!

Raar maar waar

De meesten van jullie weten het al, HIER gaat het soms een beetje anders. Anders omdat het kan, anders omdat het leuk is, en soms gewoon een beetje anders omdat het hard nodig kan zijn om buiten de kaders te denken. Als wij jou daarmee verder op weg kunnen helpen dan doen wij dat graag. En dat resulteert soms in de meest verrassende samenwerkingen en activiteiten. Hier een paar van dit soort rare fratsen tussen cliënten en collega's. Op blote voeten.



Voetenbadje in Ruurlo tijdens zware regenval



Rara wiens voet wordt hier verwend?





Activiteiten

Hoe doen ze dat HIER?

Bij HIER hebben wij een vol programma. Dit geldt niet alleen voor de dagbesteding, werkplaats en de huisbezoeken maar ook voor de vrije tijd daar buiten.

Hou jij er ook van om iets te leren, te ontspannen, jezelf uit te dagen en heb je behoefte aan contact? Bij onze activiteiten sla je meerdere vliegen in één klap. Er is inmiddels een breed en wisselend aanbod. Zo komt er altijd wel iets voorbij dat bij je past.

De activiteiten worden verzorgd door onze activiteiten begeleiders Michel en Rick. Vaak zul je zien dat er ook andere collega's uit het team aansluiten om te ondersteunen. Opgave voor activiteiten mag bij

Joke.

Op de volgende pagina zie je de activiteiten kalender voor de maand juli. Deze kalender is onder voorbehoud van wijzigingen. Soms kan het voorkomen dat er een andere activiteit wordt ingezet omdat bijvoorbeeld het weer slecht is. Heb je je opgegeven? Dan wordt je van een eventuele wijziging op de hoogte gebracht.

Een tip: houdt onze Facebookpagina in de gaten. Hierop wordt per week de actuele planning van de activiteiten vermeld. Ook de collega's zijn op de hoogte van deze planning en kunnen deze naar je toesturen via een appje of mailtje mocht je dat fijn vinden. Hieronder zie je alvast een aantal uitgelichte activiteiten die eraan komen. We zouden het erg leuk vinden om je erbij te hebben!



Workshop Moestuin
Zaterdag 10 juli
van 13:30 tot 17:00



Klotschieten
Zaterdag 24 juli
van 12:00 tot 17:00

Suppen op de Berkel
zaterdag 17 juni
van 11:00 tot 17:00



Zaterdag 31 juli
van 13:00 tot 15:00





juli 2021

Activiteiten Agenda

ma	di	wo	do	vr	za	zo
			1 Zelfbeeld cursus	2 18:00 Voetbal	3 18:00 Voetbal	4 11:00—14:00 Instuif 14:00—16:00
5 Bootcamp	6 21:00 Halve Finale	7 21:00 Halve Finale	8 Zelfbeeld cursus	9 13:00—16:00 Fietstocht 17:00—20:00 JDB ?	10 Moestuin Workshop	11 11:00—13:00 Instuif 21:00 Finale
12 Bootcamp	13 17:00—20:00 Badminton	14 Wandel training	15 Zomer BBQ	16 13:00—16:00 Ijs maken	17 11:00—17:00 Suppen op de Berkel	18 11:00—14:00 Instuif 14:00—16:00 Sport
19 Bootcamp	20 17:00—20:00 Karaoke	21 Wandel training	22 Zelfbeeld cursus	23 13:00—16:00 Fietstocht 17:00—20:00 Pizza maken	24 12:00—17:00 Klootschieten	25 11:00—13:00 Instuif
26 Bootcamp	27 17:00—20:00 Buksschieten	28 Wandel training	29 Zelfbeeld cursus	30 14:00—20:00 Berkelzomp eten	31 11:00—13:00 Inloop 13:00—15:00 Bingo	

Voor meer informatie en vragen over de activiteiten
kun je terecht bij Michel en Rick.

Doe je mee?
Geef je dan op bij Joke.





Nieuw, dit zijn onze ervaringsdeskundigen:

Jeroen

Met bijna 20 jaar psychiatrische ervaring als cliënt en activiteitenbegeleider en ervaringsdeskundige.

Mijn start in de psychiatrie begon met een flinke depressie, een tijdje later mijn eerste psychose. Herstelen doe jezelf was altijd het motto.

Pas later kwam ik erachter dat begrip, tijd, empathie, gehoord worden, de kern raken, menselijke handvatten zijn om een psychose te stoppen. Stigma en zelfstigma en psychiatrisch patiënt zijn waren voor mij grote drempels.

Door een coaching traject, sporten, voeding, dagbesteding en een sterke sociale omgeving weet ik goed te herstellen. Sinds een tijdje heb ik een team hulpverleners die willen luisteren mij volgen en serieus nemen. Een goede samenwerking dus. Dit alles is heel belangrijk evenals medicatie.

Door iemand met een psychose inzicht in zichzelf te geven door erkennen en herkennen kan een flinke doorbraak zijn in herstel. En vergemakkelijkt de zorg en verkort de weg naar gezondheid en balans.

Als ervaringsdeskundige ga ik me samen met Nicolien inzetten voor de nieuwsbrief. Het geven van voorlichting door te presenteren aan onder andere wmo consultants. En de Pilot bemoeizorg is gestart, aan deze boeiende manier van zorg verlenen draag ik graag bij. Mochten jullie ervaringen willen delen zijn jullie altijd welkom voor een gesprek.

Met vriendelijke groeten,
Jeroen

Nicolien

Ik ben Nicolien Beverdam, 36 jaar getrouwd en moeder van twee fantastische kinderen.

In april heb ik met trots mijn certificaat gekregen als ervaringsdeskundige. Ik heb ervaring met een zware Depressie en een chronische ziekte gekregen (Fybromyalgie) weken delen reuma. Dus ervaring om van een normaal leven met werken in de zorg en kinderen opvoeden in de maatschappij veranderde mijn leven 3 jaar geleden.

Ik kan nu door mijn aandoening niet altijd lopen en heb alle dagen pijn en leef dagelijks met vermoeidheid, mijn wereld ging veranderen. Ik moest leren door mijn ziekte te accepteren en met hulpmiddelen zoals een scootmobiel , en een elektrische bakfiets waarmee ik toch de kinderen kon ophalen, zodat ik toch moeder kon zijn en toch in de maatschappij erbij hoorde ,want toen ik depressief werd, mocht ik geen auto meer rijden door de medicijnen en kwam ik thuis te zitten, de sociale contacten bleven weg en mijn wereldje werd klein, Door hulp en hulpmiddelen ben ik weer positief en geniet ik van simpele dingen.

De depressie kreeg ik 3 jaar geleden. Het was een hele zware periode door veel hulpverleners en begeleiding van HIER zorg in mijn huis, de zorg voor mij en mijn gezin, ben ik er weer bovenop gekomen.

Omdat ik niet meer kan werken en 16 jaar lang in de zorg heb gewerkt. Wilde ik graag weer iets betekenen voor anderen, want ben een mensen mens die graag een ander de hulp aan bied. Toen ik dus 3 jaar bij GG-net heb gelopen vroeg, de psycholoog of ik niet ervaringsdeskundige wilde worden!

En die cursus heb ik afgelopen winter gevolgd en in april behaald. De cursus gevolgd bij Tactus in Enschede, ik weet ook als ervaring wat verslavingszorg is .

Nu wil ik hier graag verder mee en ga ik bij HIER Zorg als ervaringsdeskundige beginnen. Ik heb er veel zin in en het maakt me gelukkig dat ik er voor iemand kan zijn en mijn ervaring te willen delen en de drempel niet zo hoog is als een professionele hulp. Ik geef uit mijn ervaring altijd een positieve tip: Durf te vragen om hulp en vraag hulp, daar mag je trots op zijn.

Groetjes,
Nicolien





Interview met Helen Baarslag – door Jeroen

Beste Helen, waar komt jou drive vandaan?

Ik voel gewoon het zit erin. Door te zeggen wat ik doe, en te doen wat ik zeg. Het is gewoon leuk. Ook bij slechte gesprekken, hoe gaan we het dan beter doen. Als een gebeurtenis je raakt kan ik er met collega's over hebben.

Heb je ook weleens minder energie?

Ja doordeweeks ga ik vol gas in de avonden en weekenden doe ik het rustig aan. Door gewone dingen te doen krijg ik wel weer energie.

Waarom ben je leidinggevende geworden?

Ik vind het heel leuk om verschillende dingen te doen. Korte lijnen, dingen bedenken samen daar word ik gelukkig van. Het sturen en voor ogen houden wat de visie is en uit blijven dragen ervan. Ook vast houden aan de manier van werken door leiderschap heb ik er meer invloed op.

Waarom vind jij humor belangrijk?

Het relativeert, verschillende soorten humor begrijpen de meeste wel het een taal die veel samen brengt. Met z'n allen lachen is heel goed voor het teamverband. Ook kan ik er sommige cliënten goed mee benaderen. Soms kijk ik serieus en moet dan ineens lachen.

Wat is de reden dat je voor pedagogiek hebt gekozen?

Ik wilde wat met kinderen en jongeren, alleen zij waren moeilijk te bereiken en er is veel afstand tussen hulpverlener en hulpvrager. En de zorg is heel breed dus ik koos een doelgroep. Waarbij ik tijdens de opleiding soms ergerde aan de opdrachten, ik was echt een stage student. Die theorie dat was niks aan! Het lukte niet met jongeren en kinderen, moeilijk contact en het is ingewikkeld en de ouders evenzo. Als ze achttien jaar worden kunnen ze wel zelf een hulpvraag plaatsen.

Noem eens drie leuke dingen van je werk?

1. Dat ik als mezelf kan werken, het is wie je bent met humor natuurlijk.
2. HIER heeft korte lijntjes geen bureaucratie, geen drempels, het werk is zo makkelijker en doelgericht.
3. Dat het echt heel afwisselend is met alle verschillende mensen bij HIER.

En drie minder leuke dingen?

1. De zorg heeft een bureaucratische kant, vooral bij uitzonderlijke vragen.
2. Randzaken zijn ook belangrijk maar nemen veel tijd in beslag.
3. Dat wanneer je een plan gemaakt hebt en de cliënt zegt er nee tegen.

Wat vind je van de doorstroom van dagbesteding naar werk?

Wanneer het kan ben ik voor werk. Er moet een begin zijn. Een gedegen plan met andere bedrijven meelopen, kijken naar de belastbaarheid! Wil vooral gelukkig zijn, of meedraaien net als ieder ander, of geld verdienen?

Zou je soms ook iets heel anders willen?

Nee dit is mijn ding, door de diversiteit.

Wat zijn je toekomstdromen?

Binnen HIER hoop ik dat de opgebouwde identiteit vasthoud en doorgaat met welke uitbreiding dan ook. Echtheid is er of is er niet daar zijn we zelf bij.

Humor en energie zijn twee eigenschappen van jou, kun je er nog 3 noemen?

Relativeren, nuchter en oprecht.

Wat is je meest beschamende moment?

Dat ik uit mijn broek scheurde, tijdens een huisbezoek.

Interview met Greet Kool – door Nicolien

Wie ben je?

Greet kool 65 jaar ,moeder van twee zoons. Ik ben gescheiden en woon met 1 zoon nog thuis in Lichtenvoorde.

Ik loop nu 4 jaar bij stichting hier-Zorg. Ik geniet ervan om tussen de mensen te zijn en te praten. Door eenzaamheid kan ik 2 keer in de week naar hier. Mijn zorgen kan ik kwijt bij hier en ik kan lachen met de mensen.

Met mooi weer kom ik op mijn scootmobiel van Lichtenvoorde naar Winterswijk. Mijn passie is diamant painting, dan voel ik mij ontspannen.

Een keer in de week komt een trajectbegeleider bij me .

Ik vind het mooi dat dit kan!!!

