

In de Week van Zorg en Welzijn opent HIER zorg haar deuren!

**Wanneer: Woensdag 18 maart 2020**

**Tijdstip : 09.00 - 16.00 uur**

**Waar : Misterweg 132 in Winterswijk**

**Onder het genot van een hapje en een drankje heten we je welkom!**

HIER zorg biedt laagdrempelige hulp aan volwassenen en jeugd(igen) met psychiatrische en/of verslavingsproblematiek.

-  Individuele begeleiding
-  Arbeidstraining
-  Hulp bij geldzaken
-  Dagbesteding
-  Inloop
-  Crisisopvang/Beschermd Wonen en Omlapwoningen

Misterweg 132  
7102 BN  
Winterswijk  
0543-517600

[info@hierzorg.nl](mailto:info@hierzorg.nl)

[www.hierzorg.nl](http://www.hierzorg.nl)  
[www.hierjeugd.nl](http://www.hierjeugd.nl)



**HIER**  
hulp in elke richting

## Week van Zorg en Welzijn 2020

### (Ontdek de Zorg)

HIER is in 2020 ook van de partij! Net als de afgelopen twee jaar doen we mee met de Week van Zorg en Welzijn, ofwel de "Ontdek de Zorg"-week. In deze week zetten zorgorganisaties de deuren open voor belangstellenden en geïnteresseerden. Wil je aan vrienden/kennissen/familie laten zien wat de zorg bij HIER inhoudt? Benoem deze leuke dag! Iedereen is welkom op woensdag 18 maart a.s.

HIER vindt het belangrijk om de zorg in Nederland transparant en open te houden. Niet alleen maar aan de voorkant (onze deur staat altijd open), maar ook achter de schermen zijn we hier dagelijks druk mee bezig. Deze 'open dag' sluit perfect aan bij onze werk- en denkwijze en wij doen er graag aan mee!

Wil je weten wat er nog meer te doen is in deze week? Kijk voor meer informatie op [www.ontdekdezorgweek.nl](http://www.ontdekdezorgweek.nl)

Tot 18 maart!



## Individuele begeleiding

Een aantal mooie stukjes vanuit de individuele begeleiding!

*Samen hebben we een bloem/bloemstuk gebracht naar het graf van een dierbare die er niet meer is. Dit doen we ook in de individuele begeleiding. Verliezen zijn grote gebeurtenissen in iemands leven en hier kan je soms niet omheen. In de begeleiding levert dit direct de mogelijkheid om het erover te hebben, om een steun te kunnen zijn voor elkaar, om mooie momenten en herinneringen op te halen. Niet alleen maar focussen op het verlies zelf, maar op de tijd die je met elkaar door heb gebracht ervoor.*



*Koken. Voor velen een klus tussendoor. Maar ontzettend waardevol voor jongeren. Met de begeleiding is er door een (jonge) cliënt gekookt voor de familie. Voor de boodschappen ben je dan even uit de deur uit, samen koken (en eten) zorgt voor verbintenis, gezelligheid, interesse door het experimenteren met nieuwe gerechten en het creëren van sociale momenten in je leven met je familie of vrienden.*

*Een spelletje spelen? Ja zeker. Maar dan niet alleen om het spelen. Door een minder serieuze sfeer neer te zetten volgen vaak de beste gesprekken. Spelenderwijs leer je iemand steeds beter kennen. Zeker bij de jeugdige cliënten kan het resultaat verrassend positief zijn.*

*Maar als je jonger bent kan een spelletje ook goede levenslessen met zich mee brengen, zonder dat daar op de voorgrond de focus op ligt. Denk aan hoe je om leert gaan met winnen (en verliezen!), het oefenen van geduld (op elkaar wachten) en het bezig zijn met ons brein te gebruiken (voor iets wat niet per se met een scherm moet gebeuren). Gezellig, maar ook zeker voor de individuele begeleiding een effectieve 'tool'!*



## Nieuwe collega's

Het blijft een komen en gaan van collega's. De afgelopen maanden zijn er wat nieuwe gezichten bij gekomen. In een vogelvlucht:

- ✓ Marisca Hakvoort. Marisca is in januari gestart als trajectbegeleider.
- ✓ Isabelle Wolf. Isabelle is ook in januari gestart als trajectbegeleider.
- ✓ Vera Regelink. Vera is in januari gestart als activiteitenbegeleider PMT (Psychomotorische Therapie). Zij houdt zich bezig met het 'in beweging houden' van cliënten 😊 en is te vinden in de sport.
- ✓ Frenie Houwers. Frenie is vorige maand begonnen als trajectbegeleider.
- ✓ Sümeyra Yildirim. Sümeyra is vorige maand begonnen als trajectbegeleider. Ze werkt momenteel parttime nog elders, maar zal in de loop van deze maand volledig aan het werk zijn bij HIER.
- ✓ Ria Geverink. Ria is net begonnen bij HIER en zal als trajectbegeleider aan de slag gaan.

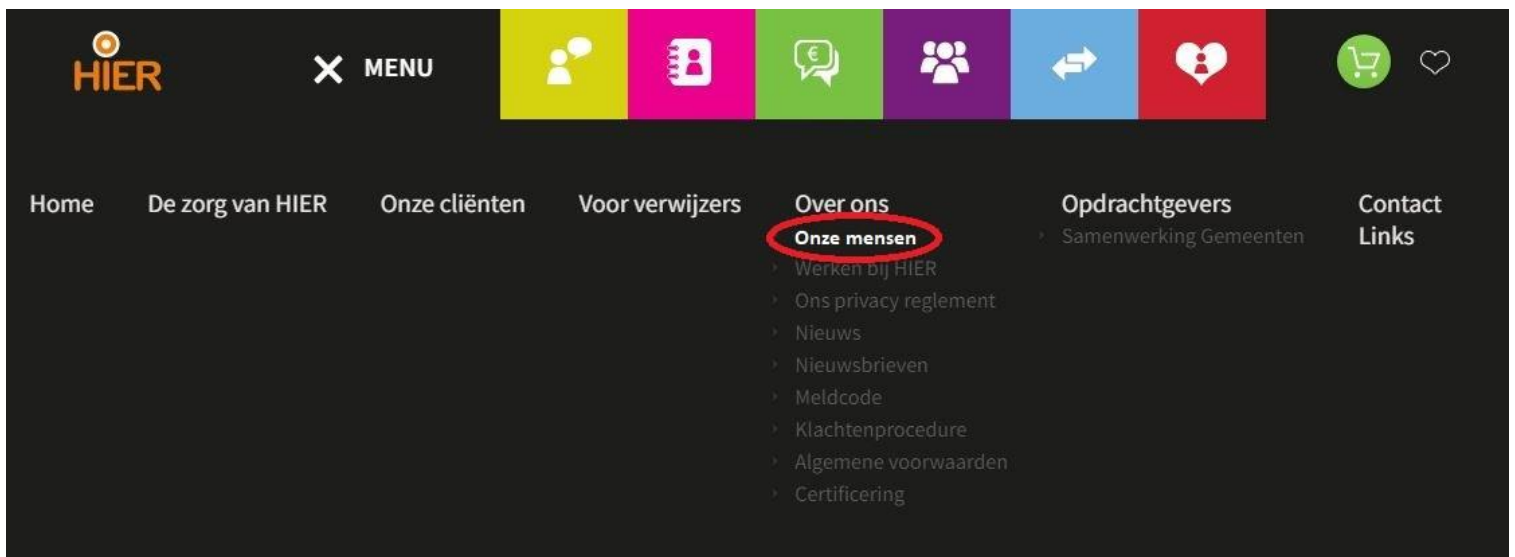
Onze collega Daan heeft vorige week zijn laatste dag gehad. Tijdelijk, wel te verstaan. Na een lange reis zal hij van de zomer weer terugkeren naar HIER!

De afgelopen jaren is het team bij HIER gestaag gegroeid. Met name in de ambulante begeleiding. Ben je benieuwd naar gezichten bij de namen?

Op onze website is het team te vinden!

[www.hierzorg.nl](http://www.hierzorg.nl)

Van de nieuwe collega's worden binnenkort foto's gemaakt en geplaatst op de website. Hou deze dus goed in de gaten!





## Agenda 2020

**Maart:**  
29-03 Extra openstelling

**April:**  
01-04 Mannenavond  
13-04 Paasbrunch  
22-04 Vrouwenavond

**Mei:**  
10-05 Extra openstelling

**Juni:**  
01-06 Pinksterbrunch  
26-06 Cliëntenuitje

**Juli:**  
26-07 Extra openstelling

Deze nieuwsbrief wordt maandelijks op of rond de 1<sup>e</sup> van de maand uitgebracht. De nieuwsbrief is op papieren versie te lezen bij HIER, evenals digitaal in te zien op onze website [www.hierzorg.nl](http://www.hierzorg.nl) en Facebook pagina @hierzorg. Meld je aan via [nieuwsbrief@hierzorg.nl](mailto:nieuwsbrief@hierzorg.nl) om de nieuwsbrief via de e-mail te ontvangen.

## Extra openstellingen

En? Staan de openstellingen al in jouw agenda?

Natuurlijk!

Er zal wel even een kleine aanpassing gedaan moeten worden 😊.

De vrouwenavond is verplaatst van 8 april naar woensdag 22 april.

In de agenda hier aan de linkerkant van deze pagina vind je de juiste data.

Te zijner tijd zullen de affiches op het bord gehangen worden en kan je je opgeven! Dit kan natuurlijk ook via de trajectbegeleiders, aan de receptie of via de mail!

## Weetjes!

Elke maand stellen de medewerkers van HIER elkaar vragen om elkaar wat beter te leren kennen. Nita heeft deze maand de vragen gesteld aan Anita!

**Naam:** Anita Wagenmakers

**Leeftijd:** 54

**Hoe zou je jezelf in één zin omschrijven?** Open, eerlijk en transparant.

**Wat is je motto?** Pluk de dag, niet uitstellen als je het "vandaag" kunt doen of beleven.

**Wat is je mooiste jeugdherinnering?** Het kerstfeest thuis, we kregen allemaal een "druipkaars" waar we mee mochten rommelen, en moeder die hele mooie kerstverhalen voorlas terwijl de kaarsen brandde en er warme chocomelk met cake was.

**Stel dat je iets opnieuw zou mogen doen, wat zou dat dan zijn?** Oei, dat is een lastige, want mijn andere motto is ook dat je achteraf geen spijt moet hebben van de dingen die je doet, achteraf kan je zo makkelijk bedenken wat je anders had moeten doen, zonde van je tijd.

**Noem één gebeurtenis waar je naar terug blijkt bliken en waarvan je denkt: 'Ik kan niet geloven dat ik dat gedaan heb?'** Mijn motorrijbewijs halen, altijd over gedroomd maar nooit gedurfd, tot een paar jaar geleden ;)

**Wat is je meest bijzondere eigenschap?** Wat je ziet is wat je krijgt.... 😊

**Waar heb je het meest een hekel aan?** Oneerlijkheid.

