

## Een versierd seizoen

De pepernoten liggen al even in de winkel, de feestdagen staan voor de deur. Tijd om even aandacht te geven aan de nieuwe, leuke producten welke we weer tijdelijk bij mijnTafel in Winterswijk klaar hebben staan voor jullie! Nodig gerust iedereen uit om even een kijkje te nemen in deze gezellige winkel aan de Spoorstraat in Winterswijk! En met het naderen van de feestdagen wordt onze webwinkel ook uitgebreid. Houd [www.hierwinkel.nl](http://www.hierwinkel.nl) in de gaten, de komende weken slaat ook hier de feeststemming toe!



## De keukenbrigade

Hallo luitjes,

De keukenbrigade kookt graag voor jullie. We vinden het ook erg leuk om inbreng van jullie te ontvangen. Wie een recept heeft van een heerlijk éénpansgerecht en dit graag aan ons wil laten proeven, kan dit recept inleveren bij de receptie. Daar wordt gekeken of het financieel haalbaar is en we dit binnen de tijd kunnen bereiden. We willen het jullie graag naar jullie zin maken. Voor iedere smaak iets.

Groeten van de keukenbrigade  
Ingezonden door Ellen



## De mannen- (voetbal)avond

Afgelopen vrijdag, 26 oktober is de jaarlijkse mannenavond weer geweest.

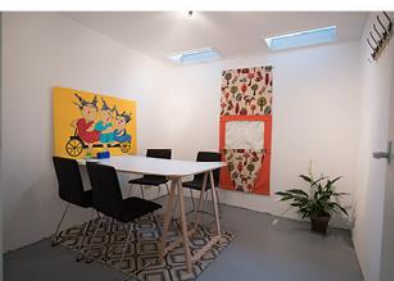
Dit jaar was het opnieuw een voetbalwedstrijd. Deze keer gingen wij naar F.C. Twente thuis, in de Grolsch Veste.

Na twijfel en afzegging van mijn kant heb ik toch besloten om mee te gaan. En eerlijk gezegd geen spijt van gehad. Het was een gezellige avond!

Eerst een zware maaltijd vooraf gehad die lekker klaargemaakt was! Tijdens de maaltijd hebben wij een voetbaltoto opgezet, waarvan er maar één de grootste voelbalkenner was.

Vervolgens zijn we naar Enschede afgereisd om de sfeer te proeven in het stadion. Ook als een niet groot voetballiefhebber leuk om eens mee te maken. Een voetbalwedstrijd in een mooi gevuld stadion is toch even wat anders. Een aanrader voor twijfelaars als het nog eens een keer voorkomt. Kennis gemaakt met cliënten van buiten de dagbesteding was ook weer eens wat anders. En bij deze wil ik de medecliënten en ook het personeel bedanken voor de geslaagde avond!

*Geschreven door Izo*



## Agenda 2018

### November

18-11:  
Extra openstelling

### December

05-12:  
Sinterklaasviering

21-12:  
Kerstviering

## Sport

Sporten is gezond voor lichaam en geest, dat weten we allemaal. HIER biedt sport laagdrempelig aan. Of je wilt afvallen, bewegen, je fitter voelen, leniger en/of sterker wilt worden, het kan bij HIER allemaal. Drie dagen in de week wordt er fanatiek getafeltennist. Daarnaast is er een grote groep cliënten die werkt aan zijn of haar conditie en zijn er cliënten die zich in het zweet werken tijdens de Zumba lessen of de circuit training.

Door de mooie en goede materialen wordt het sporten leuk. Iedereen kan meedoen. Is er een aanpassing nodig, dat kan geregeld worden. En kan iedereen op zijn of haar manier deelnemen aan de sportactiviteiten.

## Huisregels van HIER



## Cliëntenraad

Hallo medecliënten,

Namens de cliëntenraad willen wij graag mededelen dat wij het nieuwe reglement voor de cliëntenraad hebben doorgenomen met Joanne. Een paar gewijzigde, maar verder dezelfde rechten en plichten waar wij ons aan moeten houden. Toch vele waarvan wij invloed op uit kunnen oefenen in het belang van de cliënten. Graag laten wij bij deze nog weten om jullie ideeën, opmerkingen en/of vragen bij ons neer te leggen. Welke wij kunnen bespreken en eventueel richting het bestuur kunnen brengen. Voor de cliënten buiten de dagbesteding die thuis begeleid worden is dat ook van net zo groot belang.

Groetjes, de cliëntenraad.

Deze nieuwsbrief wordt maandelijks op of rond de 1<sup>e</sup> van de maand uitgebracht.

De nieuwsbrief is op papieren versie te lezen bij HIER, evenals digitaal in te zien op onze website [www.hierzorg.nl](http://www.hierzorg.nl) en Facebook pagina @hierzorg.

Meld je aan via [nieuwsbrief@hierzorg.nl](mailto:nieuwsbrief@hierzorg.nl) om de nieuwsbrief via de e-mail te ontvangen.

## Ingezonden stukken



**Gea** is erg druk geweest met het maken van deze prachtige luchtballon!

**Brigit** heeft dit prachtige schilderij gemaakt!



## De visie van HIER

HIER helpt mensen in hun maatschappelijk functioneren. Onze hulp is laagdrempelig en goed bereikbaar voor iedereen die dat nodig heeft.

